

TRÄNINGSSCHEMA



Gäller anläggningen på Friskis&Svettis i Höör, den 8/1 - 20/6 2024.

(med reservation för ändringar)

MÅNDAG	PASS	SAL	LEDARE
09:00-10:00	Jympa soft	Mellansalen	Maria K
17:00-18:00	Jympa soft	Mellansalen	Tove
18:00-19:00	Coreflex	Mellansalen	Jonna
19:00-20:00	Multifys skivstång	Mellansalen	Jonna
19:00-20:00	Indoor walking intervall	IW-salen	Agnetha
TISDAG			
09:00-10:00	Dans soft	Mellansalen	Detlef
09:00-10:00	Cirkelgym soft	Cirkelgym	Angelika
10:00-11:00	Gyminstruktion	Gym	Bengt
17:00-18:00	Coreflex soft	Mellansalen	Margareta
18:00-19:00	Löpning distans Start 2/4	Ute (samling vid entrén)	Lina
18:00-19:00	Indoor Walking intervall Start 27/2	IW-salen	Veronica
18:00-19:00	Jympa	Mellansalen	Anna
19:00-20:00	Multifys	Mellansalen	Victoria
ONSDAG			
09:00-10:00	Jympa soft	Mellansalen	Angelika
16:00-17:00	Gyminstruktion	Gym	Bengt
17:10-18:55	Indoor Walking soft	IW-salen	Anneli
18:00-19:00	Dans explode	Mellansalen	Sofia
18:00-19:00	Indoor Walking Grand prix	IW-salen	Åsa
18:00-19:00	Gyminstruktion	Gym	Therese
19:00-20:00	HIT	Mellansalen	Micke
TORSDAG			
09:00-10:00	Coreflex soft	Mellansalen	Delfef
17:00-18:00	Jympa soft	Mellansalen	Tove
18:00-19:00	Yinyoga	Mellansalen	Kajsa
18:00-19:00	Cirkelgym HIT	Cirkelgym	Veronica & Lollo
19:00-20:00	Indoor Walking spurt	IW-salen	Victoria
FREDAG			
09:00-10:00	Cirkelfys soft	Mellansalen	Micke
LÖRDAG			
10:00-11:00	Multifys	Mellansalen	Maria S
SÖNDAG			
18:00-19:00	Jympa	Mellansalen	Maria S
19:05-20:05	Yoga	Mellansalen	Maria S

www.friskissvettis.se/hoorhorby

0413-400 530