



IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2023

Friskis&Svettis värderingar

Friskis&Svettis är en värderingsstyrd organisation, våra värderingar ligger till grund för all vår träning och allt vi gör.

De flesta känner till Friskis&Svettis på ett eller annat sätt. Många säger att en får komma som en är. Andra gillar blandningen av människor på Friskis. En del föredrar styrketräningen, andra musiken på passen. Några blir inspirerade av de engagerade ledarna. Oavsett vilken din motivation är, är du välkommen till oss!

Friskis idé är lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Egentligen säger Friskis idé allt. Vi startar i lusten. Vi fortsätter göra träningen tillgänglig. Vi lägger till ny kunskap och kvalitet i det vi gör. Vi vill att du ska kunna hitta något som passar just dig.

För att vidga idén om träning har Friskis&Svettis fem värderingsområden.

- **Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan.**
- **Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas**
- **Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang**
- **Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd**
- **Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar**

2023 – ännu ett år präglad av rörelseglädje!

Fler och fler har hittat tillbaka till träningen i våra tre anläggningar. Förvärvet av Danderydsföreningen har visat sig att vara en guldklimp. Den anläggningen ökar procentuellt mest både i omsättning och i antalet besökare!

Allt fler laddar ned och använder träningsappen Friskis Go. Den är helt klart ett mervärde och ger alla medlemmar både ett breddat utbud och en möjlighet att träna oavsett var man befinner sig.

Nyckelgymmet i Bergtorp bjuder på generösa öppettider för att möjliggöra att träningen blir av.

I augusti lämnade Jan Eriksson över stafettpinnen till Fanny Klüft Nerell som är vår nya verksamhetschef. Hon är överväldigad av den fantastiska energin och den tillåtande miljön som vi alla på Friskis bjuder på.

Vår verksamhet är väldigt bred och under 2023 har vi erbjudit allt från Enkeljympa för de med funktionsvariabler till Spin Giro för tävlingscyklister. Utöver våra ordinarie pass har vi haft riktade företagspass.

Vi har fina samarbeten som daglig verksamhet i Täby, föreningslivet i Täby/Danderyd och under året har vi haft nätverksträff för Tåbys näringsliv i vår anläggning Bergtorp.

På kvällar och helger erbjuder vi ungdomar uppdrag i receptionen. Många av de ungdomar som söker sig till oss gör det under sin studietid och får därmed en fin inkörsport i arbetslivet.

2023 var ett år som även innebar ett arbete i att undersöka huruvida Täby/Danderyd som förening skall gå in i Stockholmsföreningen och därmed bli en väldigt stor förening. Under extra årsmöte och ordinarie årsmöte kommer medlemmar att rösta i frågan och om detta blir verklighet innebär det att Täby/Danderyd som föreningen upplöses och får en ny organisation.

Statistik

Medlemmar 2020-mars 2024

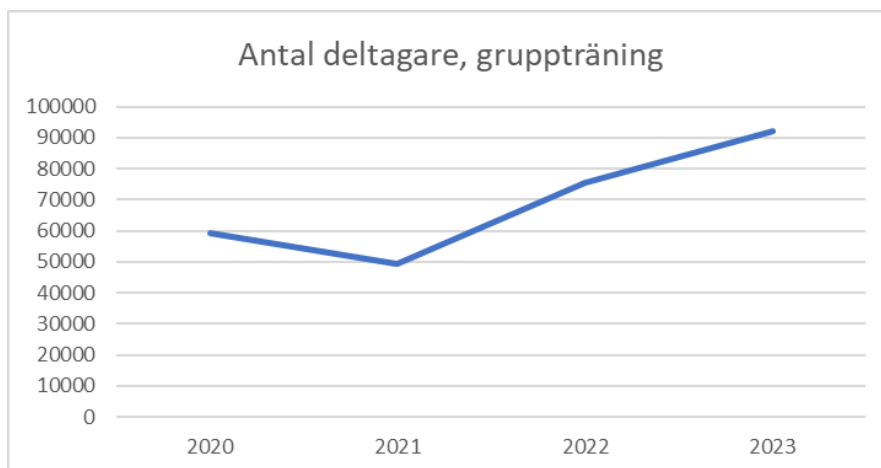
	2020	2021	2022	2023	2024 Jan-mars
Medlemmar	6680	5425	7918	7 576	6 068

Medlemskapen är årsvis vilket betyder att det fylls på längs med hela året.

Gruppträning 2020-mars 2024

	2020	2021	2022	2023	2024 Jan-mars
Bokningsbara pass	3 953	4 526	6 059	6 046	2 013
Antal deltagare	59 082	49 329	75 347	92 308	35 880
Beläggingsgrad	61%	62%	53%	61%	72%

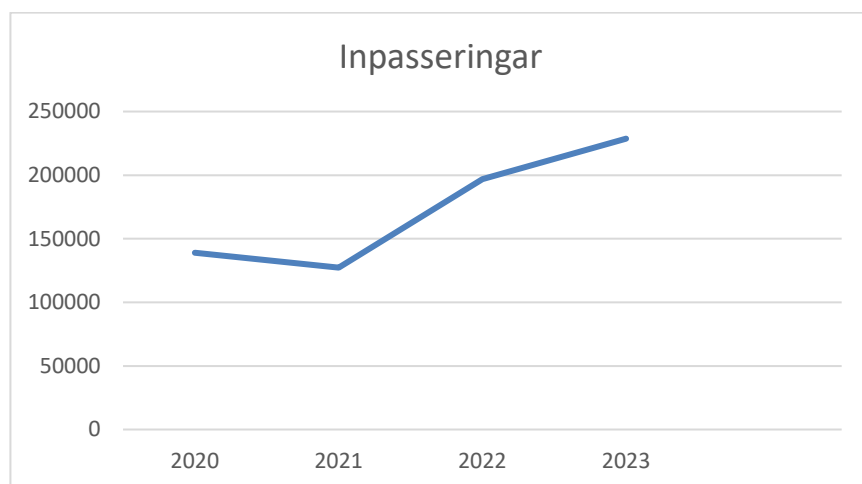
Vi arbetar med ett dynamiskt gruppträningschema. Det innebär att vi lägger passen utifrån hur medlemmarna röstar med sina fötter. Vi lägger till pass under högsäsong och drar ned vid lågsäsong. Vi följer med andra ord den besöksgenomströmningen som vi har över året. På det här sättet försöker vi kalibrera så att de pass vi erbjuder blir så välbesökta som möjligt dvs. att de får en hög beläggingsgrad.



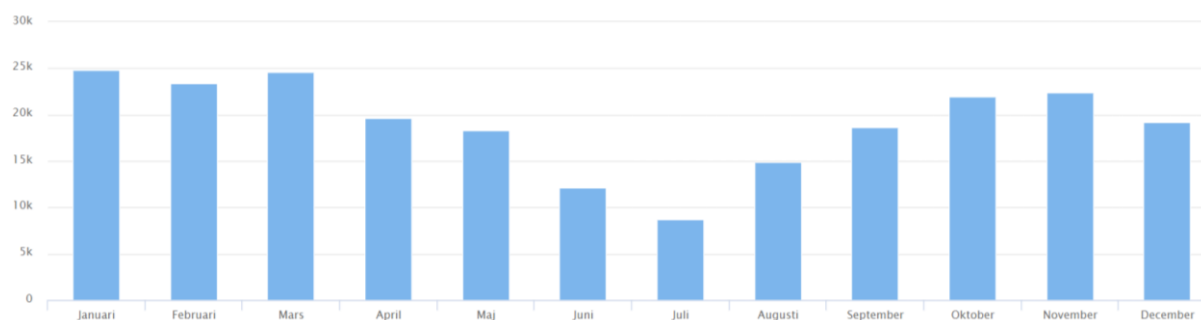
Besök 2020-mars 2024

	2020	2021	2022	2023	2024 Jan-mars
Inpasseringar	139 087	127 264	196 789	228 668	88 030

Allt fler hittar tillbaka till gym och gruppträning vilket vi ser i en ökning av besöksfrekvensen varje år.



Besök i våra anläggningar under 2023



Våra besökare ser ut att ha en tendens att följa solens närvaro. Högt tryck i början av året och efter sommaren. Det fina med Friskis Go som ingår i våra medlemskap är att även om medlemmen inte besöker oss finns träningen tillgänglig för dem via appen.

Hur rör sig våra medlemmar mellan gymmen?

En medlem på Friskis&Svettis Täby/Danderyd får tillgång till tre gym på ett kort. Vi ser dock att närhetsprincipen, i vårt område, ändå verkar avgöra kring val av gym.



Under året hade vi totalt 7768 unika besökare. Förutom medlemmar var det 1% från andra föreningar, provtränande och engångsträningar.

5% av medlemmarna nyttjar möjligheten att träna på alla tre gymmen.

24 % av medlemmarna nyttjar möjligheten att träna på två gym.

71%, av medlemmarna tränar på ett gym.

Åldersfördelning

Medelåldern för kvinnor under 2023 var 49 år medan för män var det 42 år. Fördelningen i Friskis&Svettis Täby/Danderyd är 58% kvinnor och 42% män.

Åldersfördelning

0 - 9 år:	0,03%
10 - 19 år:	15 %
20 - 29 år:	8 %
30 - 39 år:	9 %
40 - 49 år:	14 %
50 - 59 år:	24 %
60 - 69 år:	18 %
70 - 79 år:	10 %
80 - 89 år:	2 %
90 - 99 år:	0,05%

Budget och utfall 2023

IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd	BUDGET 2023	UTFALL 2023
Intäkter	800 000 kr	693 850 kr
Externa kostnader	- 676 500 kr	- 756 814 kr
Personalkostnader	- 10 000 kr	- 200 kr
Finansiella poster		- 1 350 202 kr
Resultat	113 500 kr	- 1 413 366 kr

Intäkterna blev lägre än budget då vi inte nådde upp till den ambitiösa målsättningen att nå 9000 medlemmar. Kostnaderna blev högre än budgeterat då avgifter till Stim (musiklicens) och revisorer blev högre.

De finansiella posterna uppgår till – 1 350 Tkr, varav - 1 394 Tkr härrör till det aktieägartillskottet som gavs till det helägda dotterbolaget TITAB (Träningslokaler i Täby AB) under 2023. Då TITAB under 2023 gjorde en förlust minskade det Egna kapitalet i TITAB och värdet av andelarna i koncernföretag (TITAB) i IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd minskar då också. Nedskrivningen redovisas som en kostnad under finansiella poster. Fördjupad beskrivning av siffrorna finns i not 3 Andelar i koncernföretag i Årsredovisningen 2023 för IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd vid årets nedskrivningar (- 1 393 597 kr)

Då TITAB under 2024 har ett budgeterat överskott kommer nedskrivningarna i föreningen att minska och det kommer då i stället att generera en positiv finansiell post för 2024. Detta får en positiv påverkan på resultatet i föreningen.

Träningslokaler i Täby AB	BUDGET 2023	UTFALL 2023
Intäkter	18 595 000 kr	19 602 815 kr
Rörelsekostnader	- 170 000 kr	- 124 100 kr
Externa kostnader	- 13 307 000 kr	- 13 564 468 kr
Personalkostnader	- 6 380 000 kr	- 7 000 381 kr
Avskrivningar	- 373 000 kr	- 424 721 kr
Finansiella poster		117 257 kr
Resultat eft.avskrivningar	- 1 635 000 kr	-1 393 598 kr

Intäkterna ökade med 1MSEK vilket beror på att vi under hösten arbetat aktivt med att förbättra föreningens ekonomiska resultat. Dels har vi skiftat fokus från att sälja medlemskap till att i stället mäta och sälja årskort och även mäta snittinakten per medlem. Vi har även börjat kontakta de medlemmarna vars kort är på väg att löpa ut och vi har också satt tydliga mål på nyförsäljning (medlemskap + årskort). Detta har gett mycket gott resultat, vi har gått med vinst sedan november trots ökade kostnader, och vi räknar med att detta håller i sig under resterande delen av 2024.

De ökade personalkostnaderna beror främst på skifte av verksamhetschef, kostnader för rekryteringsbolaget, större behov av arvoderade receptionsvärdar samt ökade utbildningskostnader för ledare.

Friskis&Svettis en folkhälsofaktor

Friskis&Svettis Täby/Danderyd är en betydande folkhälsofaktor i Täby/Danderyd med omnejd. År 2023 var 7 576 medlemmar i Friskis&Svettis Täby/Danderyd.

Styrelsen

Under verksamhetsåret har styrelsen bestått av: ordförande Åsa Halldén, vice ordförande Eva Andersson, Sekreterare Roy Andersson, ordinarie ledamöter Harald Sammer och Charlotte Roempke samt suppleanter, Camilla Röhl-Suves, Henrik Nordlund och Fredrik Persson. Styrelsen har under perioden haft tolv protokollförda möten samt genomfört en extra årsstämma 2024-01-23.

Personalen

Personalen ingår i Träningslokaler i Täby AB. Totalt har föreningen 7,6 heltidstjänster bestående av verksamhetschef, träningsansvariga, receptionsansvariga, anläggningsansvariga, marknadsansvarig samt företagsförsäljning.

Funktionärerna

Funktionärskåren har under det gångna året bestått av gruppträningsledare, individuella tränare, fixare, medlemsvärdar med olika uppdrag samt ytterligare funkisar med administrativa, styrelse- och/eller samordningsuppdrag. Totalt ca 240 funktionärer.

Ekonomi

Bolaget hade en planerad minusbudget men vi lyckades förbättra den med ca 240 000kr. Vi ser att trenden för bolaget och föreningen pekar uppåt vilket ger en förhoppning om att den ekonomiska ställningen fortfarande förblir stabil. En effektiv föreningsstruktur och en entusiastisk, engagerad och ideellt arbetande funktionärskår spelar en nyckelroll för att kunna erbjuda högkvalitativ träning på tre lokaler med prisvärda alternativ av träningskort.

Styrelsen vill tacka alla anställda, funktionärer och medlemmar som bidrog till ett år fyllt med rörelseglädje, trots fortsatt stora utmaningar.

Täby 2024-04-23

IF Friskis&Svettis Täby/Danderyd
Fogdevägen 1a
183 64 TÄBY