



IF Friskis&Svettis
Åkersberga

2024-04-04

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Sammanfattning

Verksamheten i föreningen och i styrelsens arbete har under det gångna verksamhetsåret präglats av tre saker. Ekonomin, organisationen och den kommande sammanslagningen med de övriga Stockholmsföreningarna.

Vår ekonomi är fortsatt ansträngd trots en tillströmning av medlemmar. Medlemsantalet har inte heller i år speglat antalet aktiva träningskort. Förklaringen är att medlemstiden är kalenderår och träningskortets giltighetstid räknas från inköpsdatum. Det här är ett problem som kommer att bli mindre när systemet med rullande medlemskap sätts i bruk. Det innebär i korthet att medlemskapet följer giltighetstiden på träningskortet.

Årets resultat är en förlust på 351 691 kr. Trots det negativa resultatet är det en rejäl förbättring mot föregående årsresultat på – 1 266 629 kr.

Det är ett resultat av ett mycket intensivt arbete av alla som har resulterat i ett rejält förbättrat resultat.

Fokus har legat på att hitta besparingar som ger mätbara resultat, men som inte samtidigt ger en sämre upplevelse av träningen för våra motionärer. Det har gjort att vi som exempel att vi har uppgraderat vår spinningutrustning trots att det medförde ökade kostnader. Spinningen är en profilverksamhet för vår förening och den lockar motionärer, så satsningen på den uppgraderade utrustningen kändes nödvändig.

Konkurrensen om motionärerna är fortsatt mycket hård i Åkersberga. I själva tätorten finns inte mindre än 14 gym, varav fem ligger i centrum. Dock har vi upplevt att fler har hittat till Friskis just på grund av att man upplever våra träningskort som prisvärda i förhållande till de andra gymmen.

Ett arbete med att slå ihop Friskis&Svettis-föreningarna i Stockholms län har påbörjat under året. Detta har inneburit en betydande mängd arbete för styrelse och personal i vår förening. Vi har haft ett extra årsmöte 2024-01-16 där föreningens medlemmar fick rösta om en proposition som gäller att ansluta vår förening till Friskis&Svettis Stockholm och därefter likvidera IF Friskis&Svettis Åkersberga.

På detta extra årsmöte var 62 medlemmar närvarande. Av dessa så röstade 53 stycken ja till en sammanslagning, och 9 stycken röstade nej.

Enligt stadgarna så skall man rösta på två av varandra följande årsmöten om man skall likvidera föreningen, så denna proposition skall röstas om på det ordinarie årsmötet också. Först därefter så kan man gå vidare med processen.



IF Friskis&Svettis
Åkersberga

2024-04-04

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1. Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av ordförande jämte sex ordinarie ledamöter och fyra suppleanter. Styrelsen har haft 10 ordinarie, protokollförda styrelsemöten.

2. Verksamheten

2.1. Ledning

Verksamheten leddes under första halva året av en träningschef (TC) på heltid; Victoria Klinga. Med tanke på föreningens dåliga ekonomi, anställdes inte någon ny VC. Föreningens ordförande har fungerat som tillförordnad VC tillsammans med TC. Det har inte på något sätt varit en idealisk lösning, och efter många och långa diskussioner så beslutades att rekrytera Victoria Klinga till tjänsten som verksamhetschef (VC). Det har inneburit att vi inte har tillsatt tjänsten som träningschef, och de arbetsuppgifterna har fördelats mellan VC och övrig personal.

Genom att tillsätta tjänsten som verksamhetschef med en kompetent person som är väl bekant med vår verksamhet och som även är engagerad i arbetet med den kommande sammanslagningen, har vi säkrat upp lokalt att vi ska kunna genomföra detta arbete.

Områdesansvarig för stora hallen har varit Ann-Sofie Jansson. Områdesansvarig för gymmet har varit Janne Hansson. Spinningen har saknat områdesansvarig. Löpande ärenden har hanterats av Träningschefen.

2.2. Receptionen

Receptionen har letts och bemannats av en receptionist; Pernilla Edberg och Per Lygnell på deltid. Vi är ca 25 värdar, varav 20 som har fasta tider och 5 vid behov. Receptionen har huvudsakligen varit bemannad:

Måndag – onsdag	0800 – 2000
Torsdag	0800 – 1930
Fredag	0900 - 1900
Lördag	0900 - 1500
Söndag	0900 - 1800

Det har varit svårt att bemanna receptionen med funktionärer, och detta har orsakat både Per och Pernilla mycket extra arbete. Det har också varit svårt att ersätta uppkomna vakanser, då det alltid är samma personer som ställer upp.

2.3. Gruppträning i stora hallen och spinning

Antal gruppträningspass: 2 456 (2022; 2 854)

Antal deltagare på gruppträningen: 35 556 (2022; 28 059)

Under 2023 och 2024 har vi sett en återhämtning i gruppträningen och vissa pass är åter fyllda. Vi har minskat det totala antalet platser både på spinningen från 26 till 24 och i stora



IF Friskis&Svettis
Åkersberga

2024-04-04

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

hallen från 80 till 60. Skälet är ventilationen samt, till viss del upplevd trängsel. Under hösten 2023 genomfördes en "Öppet hus"-dag den 30 oktober med gratis träning och gyminstruktion

Spinningen genomförde även detta år ett maratonpass i samband med Vasaloppet.

2.4. Gymmet

Antal inpasseringar i gymmet: 58 361 (2022; 39 689).

2.5. Friluft

Under 2024 startade vi säsongen med ett antal skridskoturerna på närliggande sjöar och på havet.

3. Medlemmar och träningskort

Antal medlemmar 31/12 2023; 2 801. (2022: 2 654, 2021; 1 829).

4. Ledare och värdar

Totalt antal funktionärer: ca 95

5. Marknadsföring och kommunikation

Friskis&Svettis har varit aktiv sociala medier, såsom Facebook, Instagram och Workplace.

Marknadsföring via sociala medier är effektivt och det medför mycket ringa kostnader. Vi har av ekonomiska skäl valt att lägga all marknadsföring på medier som inte kostar pengar. Mycket av kommunikationen till ledare och värdar har skett via Workplace.

6. Ekonomi

Våra intäkter ökade jämfört med året innan, dock inte helt i den omfattning vi hade hoppats.

Ökningen var cirka 724 750 kronor. Vi har haft kraftigt ökade kostnader under hela 2023 och 2024. Stora kostnadsposter är personal, hyra och el. De längre öppettiderna ställde krav på kostnad för vaktbolag, larm och kameraövervakning.

Vi har haft en kontinuerlig uppföljning av kostnadssituationen och har efterhand vidtagit en rad åtgärder för att öka kortförsäljningen och minska kostnadsmassan:

- Vi genomförde en prishöjning på träningskorterna.
- Vi har förlängt öppettiderna från kl. 05:00 på morgonen till kl. 24:00 på kvällen, varvid vi har fått ökade kostnader för bevakning och larm.
- För att minska utgifterna valde styrelsen att, under 2022, inte rekrytera en ny VC när Tina Hagström sa upp sig, utan ordförande gick in som tjänsteförättande VC tills vidare. Den



organisatoriska situationen blev i längden ohållbar utan en sammanhållande verksamhetschef, så styrelsen beslutade att rekrytera den dåvarande träningschefen Victoria Klinga till rollen som verksamhetschef. Det var ett beslut som hela styrelsen stod bakom, och bedömningen var att det var den enda långsiktiga lösningen.

- Vi har också fört förhandlingar med hyresvärderna om kompensation för den negativa inverkan på vår verksamhet som vi anser ha uppstått i samband med den vattenskada som uppstod i damernas omklädningsrum efter ett skyfall sommaren 2022 och 2023. Vi har fått viss kompensation för vattenskadan från 2022, men inget för den vattenskada som uppstod under sommaren 2023 och som medförde ett långdraget sanerings- och återuppbyggnadsarbete. Hyresvärderna avvisar alla krav på kompensation för denna olägenhet trots ett antal påstötningar från representanter från styrelsen. Han hänvisar till stora kostnader i samband med saneringen och ställer sig ovillig till kompensation, och styrelsen har gjort bedömningen att vi inte kommer vidare med detta utan juridiskt bistånd och till detta finns det inga medel.

Kostnaderna för 2023 överskrider intäkterna, vilket ger ett minusresultat på 351 361 kr. Underskottet 2022 var 1 266 629 kr, så trots att vi inte riktigt nådde upp till målet som var en ekonomi i balans, så har föreningen gjort en avsevärd förbättring. Orsaken till detta var främst kraftigt ökade kostnader.

7. Lokaler

7.1 Vattenskadan.

I juli 2022 och i augusti 2023 så drabbas vi återigen av vattenskador. Det var ett rör för takavvattning som gick isär i en koppling i innetaket vid lastbryggan utanför vår lokal. Detta resulterade i att det rann in stora mängder dagvatten på innetaket och in i vår lokal med stora vattenskador som resultat. Efter en mycket lång diskussion och handläggning med vår hyresvärd kom vi fram till en metod som skulle medföra att vi skulle kunna genomföra vår verksamhet samtidigt som saneringen pågick. Hyresvärderna byggde ett provisoriskt omklädningsrum till herrarna i en angränsande lokal, och denna var i bruk fram till att vi hade ett fungerande omklädningsrum igen. Även de övriga delarna av våra lokaler som skadades har återställts. Arbetet pågick ända fram till i början av 2024 innan allt var klart och återställt.

7.2 Städning

Föreningen bytte städfirma tidigt i höstas. Nuvarande städfirma städar alla dagar i veckan.

8. IT

Nästan alla Friskis&Svettis-föreningar i Sverige är nu anslutna till det gemensamma systemet för medlemskap, schemaläggning, resurshantering, försäljning mm; BRP



IF Friskis&Svettis
Åkersberga

2024-04-04

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

9. Säkerhet, Övervakning, inbrott, skadegörelse

9.1. Narkotikafri träningsanläggning.

I Friskis&Svettis Åkersberga vinnlägger vi oss om en drogfri träningsmiljö. Det innefattar såväl droger som anabola steroider. Vi har haft besök av narkotikahundar ett par ggr per år; både för skarp sökning och träning. De har inte gjort några fynd av otillåtna substanser vid dessa besök.

9.2. Övervakning

Vi har övervakningskameror i entréhallen och gym för att säkerställa trygghet och öka säkerheten, främst under de tider då receptionen är obemannad. Vi har vid några tillfällen sett att individer missbrukar detta och släpper in obehöriga, och dessa individer har fått påstötningar om detta och upplysts om de eventuella konsekvenser som den här typen av överträdelser kan innebära.

10. Friskis och Svettis framtid

Friskis& Svettis Åkersberga är utsatt för hård konkurrens från andra aktörer, ofta med starka ekonomiska resurser som backar upp deras verksamhet.

Det har av detta skäl startats ett projekt under 2023 som syftar till att alla Friskis-föreningar i Stockholm skall gå ihop till en förening. Man har kommit fram till att det bästa är att alla föreningar går ihop med Stockholmsföreningen och bildar Friskis&Svettis Storstockholm.

Det kommer att innebära att det blir en förening, en styrelse och en organisation som kommer att styra och leda hela vår verksamhet i Stockholmsregionen.

Detta är ett steg i rätt riktning och det kommer att ge Friskis den tyngd och professionalitet som är en förutsättning för att vi ska kunna klara oss i konkurrensen.

För att genomföra detta så har man beslutat att alla föreningar skall låta medlemmarna bestämma genom att ha först ett extra årsmöte där man röstar om denna sammanslagning, och därefter ett ordinarie som befäster beslutet. Av de 11 föreningar som ingår i Stockholmsregionen så har 9 röstat för en sammanslagning, och 2 har valt att stå utanför detta samarbete.

När alla föreningar har haft sitt ordinarie årsmöte och man vet det exakta resultatet av omröstningarna så kommer arbetet att gå vidare mot en sammanslagning. Målet är att detta skall vara klart under november månad 2024, och efter detta så skall de enskilda föreningarna likvideras.

Styrelsen 2024-04-04