

FAQ TILL MEDLEM – PRISER OCH VILLKOR

Varför ändras priserna?

Under hösten blir F&S Haninge, F&S Huddinge, F&S Järfälla, F&S Lidingö, F&S Mälaröarna, F&S Sollentuna, F&S Stockholm och F&S Åkersberga en och samma Friskis-förening. När vi går samman behöver vi ha ett och samma medlemserbjudande. För att åstadkomma det har föreningarna tillsammans arbetat hårt för att komma överens om ett erbjudande som i största mån möter alla förenings behov och samtidigt maximerar värdet för dig som medlem. Med målet att skapa ett enkelt och prisvärt erbjudande har detta i praktiken inneburit att 230 olika prispunkter kokats ner till 35.

I detta arbete har varje förening fått ge och ta. Det nya medlemserbjudandet innebär ändrade priser för alla föreningar. Vissa priser höjs och andra sänks. Vissa korttyper finns kvar och andra utgår.

Den 2 september förenklar och harmoniserar alla föreningar sitt erbjudande till det nya medlemserbjudandet. Dessutom ger vi alla medlemmar möjlighet att träna på samtliga 25 gym inklusive all gruppträning och träningsappen Friskis Go. Vi lanserar också ett helt nytt abonnemang som passar dig som endast vill kunna träna på en anläggning.

Jag ser i nya prislistan att mitt träningskort blir dyrare – hur behåller jag mitt pris?

Förnya ditt träningskort med 12 månader senast den 1 september så behåller du den nuvarande prisnivån i ytterligare 12 månader och undviker prishöjningen från september 2024.

Guide: Så behåller du nuvarande pris [\[länk\]](#)

Jag ser i nya prislistan att mitt träningskort blir billigare – hur tar jag del av nya priset?

När du förnyar ditt kort efter 2 september 2024 får du det nya priset. Om du idag har ett abonnemang med återstående bindningstid får du det lägre priset när bindningstiden passerat.

Jag kommer bara träna i Åkersberga kan jag välja bort alla andra anläggningar?

Ja, från 2 september 2024 erbjuder vi ett träningskort som endast gäller på en anläggning. Om detta passar dig är du hjärtligt välkommen att köpa det när du förnyar ditt kort efter den 2 september 2024.

Läs mer om abonnemanget för en anläggning [\[länk\]](#)

Jag tränar bara dagtid. Varför blir mitt dagkort dyrare?

Inför föreningarnas samgående har vi behövt se över alla föreningars träningskortserbudande och prisstruktur. Vissa föreningar erbjuder i dagsläget dagkort, andra inte. I arbetet med att skapa ett enat medlemserbudande har vi valt att tillgodose önskemålet för de som i dagsläget erbjuder dagkort och därför finns dagkortet kvar även i nya medlemserbudandet, men priset behövs justeras för att alla föreningar skulle kunna enas och möta så många behov som möjligt.

Förnya ditt träningskort med 12 månader senast den 1 september så behåller du den nuvarande prisnivån och undviker prishöjningen från september 2024.

Guide: Så behåller du nuvarande pris [\[länk\]](#)

Seniorklubbens aktiviteter samlas i ett specifikt träningskort enbart för Seniorklubben – hur gör jag för att fortsätta gå på Seniorklubben?

Från och med juli 2024 flyttas samtliga Seniorklubbens aktiviteter till ett eget träningskort. Priset för detta träningskort är 700 kr/säsong. Om Seniorklubben passar dig väljer du detta träningskort nästa gång du förnyar.

Seniorklubben ingår således inte i de ordinarie träningskorterna från och med juli 2024. Detta är en förändring som sker i hela Friskisrörelsen för att skapa överensstämmelse med den ursprungliga avsikten med Seniorklubben: Seniorklubbens aktiviteter är utformade för de personer som inte längre hittar träning i vårt ordinarie breda utbud – där soft träning blivit för tuff. Målgruppen för Seniorklubben är seniorer 70+ och tanken är att locka till både träning och en social mötesplats.

Eftersom detta medför en förändring för alla som gått på Seniorklubben ger vi alla med aktivt träningskort möjlighet att träna på Seniorklubben gratis även under hösten 2024. De som tränat med Seniorklubben under våren (till och med 22 april 2024) har redan fått behörighet till höstens Seniorklubben.

Du kan själv se om du fått höstens Seniorklubben-kort genom att logga in i appen Mitt Friskis. Klicka på Profil > Mina abonnemang.

Jag har klippkort – vad händer med mina klipp?

Till och med 31 oktober 2024 fungerar dina klipp i den förening där du köpt dem, så länge de är giltiga. Från 1 november 2024 fungerar klippen i hela nya föreningen, så länge de är giltiga.

Hur gör jag för att träna tillsammans med min 10-12-åring?

Från 2 september 2024 öppnar vi upp för dig som vuxen med träningskort att träna tillsammans med din 10-12-åring. Antingen köper du en rabatterad engångsbiljett (79 kr) eller så tecknar du ett obundet abonnemang till barnet för 149 kr/månad. Träningen ska ske i vuxens sällskap. All träning ingår – gym, gruppträning och träningsappen Friskis Go. Du som vuxen avgör vilken typ av träning som är lämplig för 10-12-åringen.

Detta abonnemang byter automatiskt pris till tonårspriset när barnet fyller 13 år. Från 13 års ålder får man träna på egen hand på bemannade tider.

Fri frysning i 30 dagar införs – vad betyder det för mig?

Från 2 september 2024 ger vi alla med förbetalt årskort*, bundet abonnemang* eller obundet abonnemang möjlighet att frysa kortet utan intyg i upp till 30 dagar. Förbetalt årskort kan frysas vid ett tillfälle under kortets giltighetstid. Du som har ett löpande abonnemang (bundet eller obundet) kan frysa kortet vid ett tillfälle per kalenderår.

Frysning kan inte kombineras/ersätta uppsägningstid på ett löpande abonnemang

Välkommen in till din anläggning för att få hjälp med frysningen.

**Gäller ej Träning Sverige, Träning Sverige abonnemang eller under inledande kampanjperiod på särskilda kampanjkort.*

Varför blir de förbetalda årskorten dyrare än bundna abonnemang?

Vi vill uppmuntra till kontinuitet i träningen. Med ett abonnemang löper träningen på utan avbrott samtidigt som våra administrativa kostnader blir lägre. Den som har friskvårdsbidrag kan när som helst betala en eller flera månader i förskott.