



**VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR**

**FRISKIS&SVETTIS ÄNGELHOLM**

**2024**





# 2024 – Ett efterlängtat år

Så går 2024 mot sitt slut och vilket fantastiskt år det har varit!

Oväntat, efterlängtat och så utvecklande. Friskis Ängelholm fortsätter att växa. Vi nådde vårt mål att bli minst 4800 medlemmar och vi landade på 4866 medlemmar när vi stängde 2024. Det är 379 fler medlemmar jämfört med 2023.

Att stå värd för Friskis årsstämma i mars och att flytta in i en ny lokal i december var överlägset de största händelserna för Friskis Ängelholm under 2024.

Nu går vi in i sista året för Friskis strategi25 och ser fram emot ett 2025 där vi ska förvalta och ta hand om allt det positiva vi har i föreningen. Vi ska fortsätta växa och vårt mål för 2025 är att bli 5300 medlemmar.



# ORGANISATION

Friskis&Svettis en av Sveriges största idrottsorganisationer med en idé om träning som delas av cirka en halv miljon människor. Vi är en ideell idrottsförening utan vinstintresse och verksamhetsideén grundar sig i våra fem värderingsområden.

Verksamhetsideén –att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla – har funnits med som en ledstjärna sedan starten.

Friskis&Svettis har en gemensam idé och vision – träning ska vara kul.

Friskis Ängelholm är medlem i Friskis&Svettis Riks, föreningarnas förening, samt ansluten till Riksidrottsförbundet.

Friskis&Svettis Riks har ansvar för bland annat kommunikation om organisationen, utbildning och varumärket.

Friskis&Svettis har totalt 459 700 medlemmar. Av de 156 föreningarna finns 104 stycken till i Sverige, 43 i Norge samt 9 i övriga Europa.



## FRISKIS VÄRDERINGAR

Friskis&Svettis är en modig utmanare som ständigt hittar nya och bättre vägar.

Friskis&Svettis skapar träning som berör och ser till hela människan.

Friskis&Svettis är ett sammanhang där människor kan mötas.

Friskis&Svettis släpper lös människors engagemang.

Friskis&Svettis har en avslappnad, tillåtande och personlig attityd.



## EKONOMI

Friskis Ängelholm redovisar ett negativt resultat för 2024 med 862 tkr, vilket är bättre än 2023. Samtidigt är föreningens egna kapital negativt.

Omsättningen ökar med 23,5 % från 2023. Känslan är att medlemmar på allvar hittat tillbaka till Friskis efter pandemin

Sommaren 2024 skedde en prisjustering av träningskorten.

Under året har vi tackat Elisabeth för hennes tid som ekonomiansvarig och välkomnat Johan som ekonomiansvarig.

Föreningen har bytt bokföringsprogram från Visma till Fortnox med målet att jobba smidigare och effektivare





## STYRELSEN FÖR FRISKIS ÄNGELHOLM

Styrelsen har sedan årsmötet 2024 varit konstituerad enligt följande:

<b>Martin Thorén</b>	<b>Ordförande</b>
<b>Lotta Andersen</b>	<b>V ordförande och sekreterare</b>
<b>Johan Olsson</b>	<b>Kassör</b>
<b>Bertil Iwenstam</b>	<b>Ledamot</b>
<b>Kristina Gustavsson</b>	<b>Ledamot</b>
<b>Emma Liedberg</b>	<b>Ledamot</b>
<b>Filip Glanvik</b>	<b>Ledamot</b>
<b>Inga-Lill Petersson</b>	<b>Suppleant</b>
<b>Raoul Tommasino</b>	<b>Suppleant</b>

Styrelsen i Ängelholm har haft 11 styrelsemöten under 2024.

Styrelsen har under 2024 deltagit på Friskis Årsstämma i Ängelholm där Ängelholm stod värd för hela stämman.









## VALBEREDNINGEN

Valberedningens uppgift är att föreslå lämpliga personer till styrelsen på årsmötet.

Under 2024 har följande personer ingått i valberedningen:

Helena Viebke – sammankallande

Johanna Frick

Valberedningen har haft nära samarbete med styrelsen och tagit del av strategi25 samt föreningens verksamhetsplan i arbetet att rekrytera nya styrelsemedlemmar.





## INPASSERINGAR

	2024	2023
Inpasseringar på Batterifabriken	144 375	128 048
Inpasseringar på Valhall	46 436	41 945
Inpasseringar totalt BF/VH	190 811	169 993





## PROJEKT I FRISKIS ÄNGELHOLM UNDER 2024

- ÅRSSTÄMMA FÖR FRISKIS&SVETTIS I ÄNGELHOLM MARS 2024
- FRISKIS MUNKA – NY LOKAL OCH INFLYTT 2 DECEMBER 2024







## VÅR TRÄNING

För dig som vill ligga på gränsen. För dig som vill ta det soft. För dig som vill känna glädjerset. För dig som vill landa. Hur du än känner vill vi vara din träningskompis.

Det finns många skäl till att träna. Vi tycker att träning ska kännas lustfyllt, så att ha kul är ett gott skäl till att träna. Du får mer energi. Du får en härligare känsla i kroppen.

### TRÄNINGSNYHETER 2024

**Under 2024 kom träningsformen Split – korta träningspass/25 minuter.**





## EXTERN VERKSAMHET

Att nyfiket utforska möjligheten till externa samarbeten som kan göras på Friskis sätt och samtidigt innebära en ny intäkt är viktigt. Vi fortsätter att utveckla vårt externa samarbete enligt strategi25

Under 2024 har vi samarbetat. Med följande företag, skolor och föreningar:

- ÄNGELHOLMS IF
- VEJBY IF
- AKTIVITET FÖREBYGGER
- ÄNGELHOLMS KOMMUN
- ÄNGELHOLMS NÄRINGSLIV
- REGION SKÅNE
- SPF
- AIRSON
- ANNEHEM



## PERSONLIG TRÄNING – FRISKIS ÄNGELHOLM

Vi är stolta över våra Personliga Tränare , de är alla utbildade, har en godkänd PT licensiering och en stark förankring inom föreningen.

Samtliga har en gedigen bakgrund inom träning och besitter en bred och djup kunskap inom träning och hälsa.

Oavsett om våra medlemmar är nya, vana, äldre, yngre kan våra personliga tränare möta medlemmarna där de är och de får hjälp att staka ut en väg, bli peppad och nå de personliga målen.

Friskis Ängelholm har 7 personliga tränare.



## VÅRA FUNKTIONÄRER

Det ideella engagemanget hos funktionärerna i Friskis Ängelhom bär Friskis och möjliggör vår verksamhet. Vi är många som hjälps åt att skapa den mötesplats som vi vill att Friskis ska vara. Förutom att vi vill behålla och stärka engagemanget hos våra befintliga funktionärer, så vill vi utvecklas och nå fler som kan bidra i olika ideella uppdrag.

Under 2024 blev vi 130 funktionärer och vi har rekryterat nya ledare inom träningsformerna IW, gym, box, spin, familjejympa och

Det har varit stort fokus för rekrytering av receptionister och ledare/tränare till vår nya anläggning i Munka.

Under 2024 har vi haft följande aktiviteter för våra funktionärer:

- Ledarträff
- Kickoff
- Inspiration med ledare från hela Friskis Skåne
- Check in samtal
- Friskis Go utmaning
- HLR
- Funktionärsaktiviteter varje månad







## SUPPORTEN FORTSÄTTER UTVECKLAS

Funktionärsresan innehåller flera delar, från den första nyfikenheten till stunden när vi går skilda vägar. Vi hjälps åt att skapa en mötesplats där människors engagemang får utrymme att växa och där vi tar vara på bra utvecklingsidéer

Nya supporten utvecklades mycket med start 2023. Vi fortsätter utgå och ha tillit till våra funktionärers kompeten för sin uppgift och ta ansvar i sitt uppdrag

Gruppreflektioner – utveckling och inspiration i mindre grupp fortsätter och under 2024 har vi lagt extra fokus på ”check in” samtal.

Check in samtalen leds av personal där fokus ligger på att prata trivsel och inspiration för våra funktionärer.





## MEDLEMMARNA

Under 2024 har vi skapat mervärde för våra medlemmar i form av följande aktiviteter:

- Spin of hope under mars månad
- Thank god it's Friday. Fredagsträningar med kortpass och möjlighet att testa olika träningsformer.
- Friskis Go växer och fler medlemmar från Friskis Ängelholm använder vår digitala träningsapp.
- Sälen – Mora spin första söndagen i mars
- Friskis container i Munka under vecka 37, träningspass och förköp på träningskort med 25 % rabatt.



## VÅR PERSONAL

2024 var vi 10 anställda med varierande tjänstgöringsgrad. Utöver dessa personer har vi även timanställda i våra receptioner.

Varje månad genomförs snackisar med personal för att säkerställa en god arbetsmiljö. Vi genomför även 2 enkätundersökningar varje år med frågor om trivsel. Under året genomfördes också medarbetar-, och lönesamtal med de anställda. Vi genomförde en ny organisation 1 februari 2024.

Vi har haft 11 samverkansmöte under 2024 och 2 personaldagar med trivselaktiviteter.

Vi har följande anställningar på Friskis Ängelholm:

- Verksamhetschef
- Ekonomiansvarig
- Träningsansvarig
- Anläggningsansvarig
- PT ansvarig
- Reception
- Lokalvård
- service/underhåll
- personlig tränare
- ansvarig extern verksamhet
- kommunikation.

**DU ÄR FRISKIS**

**FRISKIS ÄR VI TILLSAMMANS**