

TRÄNINGSSCHEMA

friskis

SOMMAR 2023 juli-augusti i Båstad

Måndag

06:00 Spin Play
09:30 Coreflex Soft / Yoga
17:30 IW
18:00 Cirkelgym
18:00 Jympa
18:00 Jympa / Multifys (Västra Karups IP) start v. 25

Tisdag

06:00 Spin Play
09:30 Multifys Soft
17:30 Spinning
17:30 Multifys (Entré)
17:30 Jympa (Ängen, Riviera)

Onsdag

06:00 Multifys
09:30 Jympa Soft (Entré)
18:00 IW
18:00 Fyspass *

Torsdag

06:00 Spin Play
09:30 Cirkelgym Soft
17:30 Multifys
18:00 Spinning
18:30 Jympa (Strandpensionatet, Skummeslöv)

Fredag

06:00 Cirkelgym
09:30 Skivstång Soft

Söndag

17:00 Spin distans

Lördag

09:30 Jympa (Ängen, Riviera)

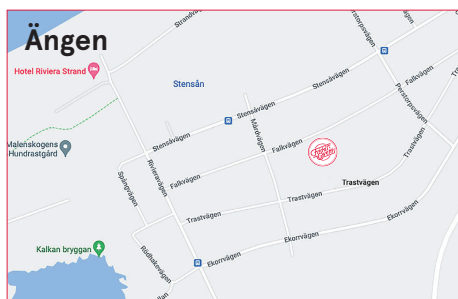
OBS! Eventuella ändringar kan ske. Vi ber dig därför alltid kolla i appen "Mitt Friskis" att ditt pass inte är inställt eller att nya pass lagts till.

* Fyspass rullar mellan Cirkelgym, Cirkelfys, Skivstång och Multifys. Se appen för pass aktuell dag.

Alla pass är 55 min långa om ej annat anges. Med reservation för ändringar.

För aktuellt schema och vägbeskrivning till utepassen, se vår hemsida www.friskissvettis.se/bastad

Vi har öppet dygnet runt i gymmet.



Öppettider i bemannade receptionen

Mån-Tor 08:00 - 13:00,
17:00 - 19:15
Fredag 08:00 - 13:00
Lördag 09:00 - 11:00
Söndag Stängt



Västra Karups idrottsplats



BÅSTAD

Friskis&Svettis Båstad
Entré Båstad

Adress: Stenhusvägen 11 A, Båstad
E-post: reception@bastad.friskissvettis.se
Hemsida: friskissvettis.se/bastad
Telefon: 0431- 65 01 65
Facebook: @friskissvettisbastad