



ANTIDOPINGPOLICY HANDLINGSPLAN

Antidoping policy

Denna policy är ett styrinstrument för arbete mot doping och droger inom IF Friskis&Svettis Eskilstuna.

Policyn skall fungera som vägledning i arbetet för ansvariga personer inom föreningen. Antidopingpolicyen skall fastställas av styrelsen och ses årligen över av styrelsen och dopingansvarig, dessa tillsammans bedömer när en extra översyn kan vara motiverad.

IF Friskis&Svettis Eskilstuna:

- **Ska vara helt fritt ifrån doping**
- **Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger**
- **Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider**

Det är aldrig tillåtet att träna hos Friskis&Svettis om man är berusad, drogad eller dopad.

Riksidrottsförbundet & Antidoping Sverige

IF Friskis&Svettis Eskilstuna är en ideell idrottsförening som är medlem i Riksidrottsförbundet. Antidoping Sverige arbetar med doping utifrån Riksidrottsförbundets riktlinjer.

Vaccination av föreningen

Föreningen är vaccinerad mot doping, vilket är Antidoping Sveriges metod för att hjälpa idrottsföreningar att arbeta mot doping, medvetandegöra medlemmarnas syn på doping samt att kommunicera det mot omvärlden.

Föreningens antidopningsansvarige driver det förebyggande arbetet genom information i lokalen och på hemsidan.



ANTIDOPINGPOLICY HANDLINGSPLAN

Oanmälda dopingtester

Antidoping Sverige och Polisen genomför oanmälda dopingtester. De kan när som helst genomföra dopingtester på Friskis&Svettis i Eskilstuna och Strängnäs. Du är skyldig att medverka i dessa tester. Den som ertappas med att vara dopad eller vägrar göra testet stängs av från träning hos IF Friskis&Svettis Eskilstuna i normala fall i 4 år.

Utbildning

Alla gyminstruktörer i föreningen får grundläggande kunskap om doping i sin grundutbildning.



Handlingsplan

1. Vaccination av föreningen

Föreningen är vaccinerad mot doping, vilket är Antidoping Sveriges metod för att hjälpa idrottsföreningar att arbeta mot doping, medvetandegöra medlemmarnas syn på doping samt att kommunicera det mot omvärlden.

2. Föreningen har en antidopingansvarig

Antidopingansvarig driver det förebyggande arbetet i föreningen. Antidopingansvarig har ett brett kontaktnät av kunniga och erfarna personer från Doping-jouren, Antidoping Sveriges och andra Friskis&Svettis föreningar. Antidopingansvarig är verksamhetschef på IF Friskis&Svettis Eskilstuna. En beredskapsplan finns för insatser vid misstanke om doping.

3. Oanmälda dopingtester

Antidoping Sverige genomför oanmälda dopingtester. Antidoping Sverige kan när som helst genomföra dopingtester på våra anläggningar i IF Friskis&Svettis Eskilstuna.



ANTIDOPINGPOLICY HANDLINGSPLAN

4. Beställning av ytterligare dopingtester

Föreningen beställer extra föreningsprov från Antidoping Sverige utöver de oanmälda.

5. Utbildning

Föreningen utbildar att gyminstruktörer och övriga funktionärer. Alla gyminstruktörer får grundläggande kunskap om doping i sin grundutbildning. Alla funktionärer erbjuds årlig utbildning.

6. Information till funktionärer

Föreningen informerar alla funktionärer om gällande antidopingpolicy och Antidoping Sveriges antidopingfakta ges ut till funktionärer och de uppmanas att göra Antidoping Sveriges kunskapstest på vaccineraklubben.se

7. Information till medlemmar

IF Friskis&Svettis Eskilstuna är en ideell idrottsförening som är medlem i Riksidrottsförbundet. Information om föreningens antidopingarbete finns anslaget i lokalen samt på hemsidan. Medlem i IF Friskis&Svettis Eskilstuna kan kallas till dopingtest av Antidoping Sveriges dopingkontrollanter. Detta godkänner medlemmen i samband med att medlemskap tecknas.