

Friskis julkalender 2024

SÖNDAG 1/12

Erbjudande på våra sportflaskor.
Två storlekar och färger.
Liten 25:- (ord. 45:-)
Stor 45:- (ord. 65:-)

TISDAG 3/12

Tränar du idag kan du ha turen att få en fin reflex att hänga på vinterjackan.



ONSDAG 4/12

Ät två, betala för en på Coop Kök & Café på Sveaplan Centrum. Den billigaste på köpet.

Visa upp Mitt Friskis-appen eller ditt Friskis-kort i kassan.



TORSDAG 5/12

Träning i lust och olust. Lyssna och lär när Cecilia Ehn dyker ner i de vetenskapliga grunderna för träning och hur du håller dig frisk och skadefri. TunaTrafik-salen kl 18-19.30.

MÅNDAG 2/12



10% rabatt på årskort

Gäller endast på direktbetalning och kortet köps online via Mitt Friskis eller via hemsidan. Rabattkod: EKTJul2024

Endast online!

FREDAG 6/12

Åk med Tuna Trafik till Stockholm lördag 28/12. Åk 2 - betala för 1. Använd kod HJUL2024 vid bokning via tunatrafik.se (Rabattkoden börjar gälla idag)

SÖNDAG 8/12

Teamsportia ger dig som Friskis-medlem + Sportklubben 20% rabatt på ordinarie priser. (gäller ej cyklar och Fjällräven)

ONSDAG 11/12

Vi bjuder på startavgiften i Smarta gymmet

Endast idag!

Det har aldrig varit enklare att komma igång! Teckna autogiro för Smarta gymmet idag, och Friskis bjuder på startavgiften.

Du sparar 249:-

• Månadsavgift 50:- via autogiro (Ingen bindningstid - en månads uppsägningstid)
• Gäller endast i kombination med träningskort (ej klippkort)



LÖRDAG 7/12

Våra mest rutinerade stjärnor Tiina T, Eva Ö och Helena H är tillbaka med sitt jubileumspass idag kl 11.15. En kalaskombo med Jympa, Cirkelgym och Spinning.

MÅNDAG 9/12

Woman (fd. Modell Madeleine) ger dig som Friskis-medlem 20% rabatt på en valfri vara.

Visa upp Mitt Friskis-appen eller ditt Friskis-kort i kassan.

TISDAG 10/12

Vilken lucka - vilken lycka! Idag gömmer vi Friskis-klappar i skåpen i omklädningsrummen och i entrén.

LÖRDAG 14/12

En pulshöjande dansworkshop med latinamerikanska rytmer. Gästledare är Mayra Almén. Start kl 11.15.



SÖNDAG 15/12

Dags för en tävling via Instagram. Julen ska vara god så idag har ger vi dig chansen att vinna en jättestor ask med Dumle-kola. Sponsrad av Parken Zoo.

TORSDAG 12/12

En praktisk nyhet har nu landat i shoppen. Med vår nya lunchkasse kan du bära din matlåda med stil.

FREDAG 13/12

Bye bye bye... Vi säger hej och tack till Power hour med ett partypass fyllt med favoritövningar kl 12.00.

Spela padel på STIGA Sports Padel Center. Vi har en dubbel- och en singelbana till förfogande kl 10-17.

Boka bana (60 min) via mejl till fredrik@eskilstunapadel.se senast 13/12 kl 18.

MÅNDAG 16/12

Julpris på Klippkort

Rabatt 15 % på klippkort - gäller både köp online och via receptionen. Rabattkod EKTJulklipp2024.

Vuxen 808:- Pensionär/student 723:- Ungdom 10-19 år 553:-
(Ord. pris 950:-) (Ord. pris 850:-) (Ord. pris 650:-)

Gäller på valfri träning 10 gånger. Klippen har en giltighetstid på 12 månader. Medlemskap för 2025 tillkommer med 150:-.

Endast idag!

TISDAG 17/12

Frossa i poppig julmusik och snabba pedaler på X-mas spinning med Linda K och Frida U kl 18.00.

TORSDAG 19/12

Du som tränar idag kan hämta ut ett prova-på-kort i receptionen att ge bort till en vän.



ONSDAG 18/12

Nyhet i shoppen! Kritvita tubsockor med Friskis-loggan på. Ett måste för dig som älskar Friskis. Köp ett par idag och du har chansen att vinna ETT ÅRSKORT! Ja, du läste rätt - ett helt år med fri träning på Friskis kan bli ditt!

FREDAG 20/12

Håll kaffet varmt i vinter med Friskis take-away mugg. Pris 50:- (ord 100:-)

SÖNDAG 22/12

Bjud en vän på träning! Du som medlem är välkommen att bjuda med dig en kompis till Friskis idag. Drop in i mån av plats.

MÅNDAG 23/12

Sista minuten! Köp ett presentkort på 300:- eller mer och få en vattenflaska på köpet.



LÖRDAG 21/12

Vi taggar till inför juldagarna med ett energifyllt Jympa-pass kl 11.15. Det blir en riktig smällkaramell med Emelie J från Friskis Strängnäs.

TISDAG 24/12

Börja julafton på bästa sätt. Vi har öppet kl 08.00 till 11.30. Det erbjuds flera olika pass.

