



1 (2)

Skapat av Valberedningen	Datum 2023-04-14	
Dokumenttitel Förslag till årsmöte		

Valberedning: Fredrik Hegrelius
Mats Näslund
Kerstin Nyegårdh

Förslag av ledamöter

- **Miriam Sterner** föreslås för omval till ordförande perioden 2023.
- **Ingrid Tillman** föreslås för omval perioden 2023-2024.
- **Ulrika Bäckström** föreslås för omval perioden 2023-2024.
- **Frida Nordenfors** föreslås för perioden 2023-2024, nyval efter Rolf Svensk.

För att presentera mig själv lite kort så är jag 27 år gammal, är uppvuxen här i Gävle men flyttade till Uppsala efter studenten och därefter Stockholm! Nu har jag bott i Gävle igen i cirka ett år. Jag har en kandidatutbildning från Uppsala i business and management och en master från Handelshögskolan i Stockholm inom samma område. Idag jobbar jag med den digitala utvecklingen och marknadsföringen på Länsförsäkringar Gävleborg och tycker att det roligaste är att försöka hitta nya vägar att göra sig hörd och synas i det enorma reklam-bruset. Jag har tränat på Friskis sen jag var 15 år, med ett litet uppehåll för några år på Friskis i Uppsala och därefter på Sats i Stockholm. Just nu tränar jag inför att göra tjejklassikern så det blir framförallt en del tid på gymmet och i spinningsalen.

- **Malin Bergner** föreslås som suppleant för perioden 2023-2024.

Malin heter jag, jag har tränat med Friskis i ca 10 år. Under denna tid har jag alltid känt mig välkommen och bekväm i Friskis lokaler och på alla de pass jag tränat. Jag fascineras av människor, alla likheter och olikheter vi har. Sedan unga år har jag arbetat med människor i olika åldrar och trivs otroligt bra med det. Jag har studerat personal- och arbetslivsprogrammet och fick 2020 en fil.kand. i psykologi. Idag arbetar jag som enhetschef, ännu ett arbete med människor och jag trivs. Jag vill vara en del av styrelsen då jag tror min utbildning och erfarenhet kan bidra. Jag är nyfiken, driven och tycker om att se utveckling och de möjligheter som ges eller kan skapas. Jag hoppas bidra med att få fler att uppleva allt som Friskis kan erbjuda, både för kropp och själ!

Förslag av valberedning

- **Mats Näslund** föreslås för omval perioden 2023.
- **Kerstin Nyegårdh** föreslås för omval perioden 2023.
- **Fredrik Hegrelius** föreslås för omval perioden 2023.
- **Hanna Romin** föreslås för nyval perioden 2023.

*Jag har varit aktiv motionär i Friskis sedan 2013 och de senaste 3 åren har jag varit värd på Royal.
Är fackligt förtroendevald på heltid för Kommunal i Gävle där jag även är ordförande och sitter i sektionsstyrelsen.
Är även styrelseledamot i Bomhus Folkets hus styrelse.
Mina intressen är träning och resor både i Sverige och utomlands gärna i kombination.*

- **Caroline Larsson** föreslås för nyval perioden 2023.

*Jag heter Caroline Larsson och är 44 år. Jag bor i ett radhus i Sättra tillsammans med min man och våra tre barn som är 11, 15 och 18 år. Jag är i grunden förskollärare men arbetar nu som församlingspedagog i Svenska kyrkan.
Jag har länge tränat på Friskis och har varit funkis sedan 2016, först som passvärd och från 2017 har jag varit ledare inom barn& familj och då främst lett Knattejympa.*

Förslag av revisor och revisorssuppleant

- **Karin Bäckström** föreslås för omval perioden 2023 som revisor.
- **Thomas Holmgren** föreslås för omval perioden 2023 som revisorssuppleant.