

Träningskort

Medlemsavgift
150 kr/kalenderår

Träningskort

10 ggr-klippkort	900kr
1 mån	700kr
6 mån	2600kr
12 mån	3600kr

Autogiro*

Bundet 12 mån	330kr
Obundet	440kr

Träningskort FaR (läkarintyg krävs)

Vuxen	800kr
Ungdom	700kr

*18 års gräns på tecknaren, obundet AG har 1 månads uppsägningstid. För mer information se hemsidan.

Student/Pensionär

800kr (giltigt 12 mån)
550kr
2100kr *
2800kr *

260kr
360kr

3 månader

Ung 13-19 år

Medlemsavgift
150 kr/kalenderår

Träningskort Ungdom

10 ggr-klippkort	650kr (giltigt 12 mån)
1 mån	500kr
6 mån	1900kr *
12 mån	2600kr *

Autogiro*

Bundet 12 mån	250kr
Obundet	350kr

Åldersgränser

- Från 10 år kan barnet gymma tillsammans med förälder eller annan vuxen.
- Träningskort köper du tillsammans med målsman.
- Vi erbjuder ungdomar 13-15 år att få träna självständigt efter att de genomfört vår "kurs" Grönt kort.
- All träning för dig under 16 år kräver målsmans skriftliga godkännande vi första tillfället.

Junior 10-12 år

Medlemsavgift
150 kr/kalenderår

Träningskort Junior

10 ggr-klippkort	500kr
1 mån	200kr
6 mån	900kr
12 mån	1800kr

Övrigt

Dropin Vuxen	100kr (bemannade tider)
Dropin Ungdom	80kr (bemannade tider)
Dropin Junior	70kr (bemannade tider)
Dropin Medlem	75kr (bemannade tider)
Gäller för dig som är aktiv medlem i annan F&S förening.	
Träningskort Sverige (kan användas i alla svenska F&S föreningar)	
12 månader	5988kr
Möjlighet till autogiro finns.	
Seniorklubben	600kr (terminsvis)
Elektronisk nyckel*	150kr
(möjliggör träning på obemannade tider 05:00-23:00 alla dagar)	

* elektronisk nyckel säljs enbart till de medlemmar med giltigt träningskort (1, 6, 12 mån) som ingått avtal med Friskis gällande nyckelhantering och inpasseringsregler.