



Friskis&Svettis Järfälla

Verksamhetsberättelse

tjugoåndaarten



friskis

Psst!
Tänk på miljön
- läs gärna
på skärmen!

Innehåll

Friskis&Svettis Järfälla	sida 3
Från Ordförande	sida 4
Från Verksamhetschefen	sida 5
Människorna	sida 7
Träningen	sida 9
Personlig tränare	sida 10
Receptionen	sida 12
Kommunikationen	sida 15
Anläggningarna	sida 16
Resultat	sida 18

Friskis&Svettis Järfälla

IF Friskis&Svettis Järfälla är en ideell idrottsförening vars idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Visionen är ett leende som kommer av välmående vid och efter träning. Föreningens uppgift och ändamål är att få så många som möjligt att röra på sig och våra ledord är att våga utmana och sticka ut!

Friskis&Svettis Järfälla ingår i F&S-rörelsen som består av 161 unika föreningar i Sverige och utomlands. Alla föreningar bedrivs i egna juridiska enheter och eventuellt överskott går alltid tillbaka till verksamheten. Rörelsen hålls samman av en paraplyorganisation – F&S Riks, som äger varumärket, svarar för utbildningen av ledare och övriga funktionärer samt utvecklingen av träningsformerna.

Vilket engagemang vi känner i föreningarna! Samtidigt som rörelseklyftan i samhället växt, gruppen som gillar träning tränar mer och gruppen som inte gillar träning kommer allt längre ifrån ett aktivt liv. Många både vuxna och barn är alltför stillasittande i sin vardag. Det vill vi ändra på.

Föreningens medlemsantal var vid årsskiftet 9 169 och med det är vi den största idrottsföreningen i kommunen, 11,6 % av invånarna i Järfälla kommun tränar hos oss. Medlemmarna besökte föreningen 279 971 gånger under 2018 och vi erbjöd totalt 4 602 träningspass.

Funktionärskåren är föreningens viktigaste framgångsfaktor för att träningsutbudet fortsatt ska ha en stor bredd, vara modernt och erbjuda varierade träningsformer. Totalt är vi över 230 aktiva funktionärer som leder, instruerar eller tar hand om medlemmarna på sin fritid. Styrelsen har under året haft 15 protokollförda möten de har bl.a. arbetat fram en ny strategi för 2019 med fyra huvudområden som följer Riks plan men de har också lagt ett stort fokus på ombyggnationen, omorganisationen och bolagiseringen som vi berättar mer om längre fram.

Från Ordförande

Verksamhetsåret 2018 var på många sätt både ett spännande men också utmanande år för vår förening.

Andra halvåret av 2017 hade präglats av avsaknaden av en verksamhetschef som kunde leda kansliet i det dagliga arbetet men också i det långsiktiga. Den 24:e Januari 2018 tillträdde Sara Wretling i rollen som ny verksamhetschef och det blev också avstampet för det kommande verksamhetsåret.

De stora frågorna för året hade väldigt lite med träning att göra men var nödvändiga för att sätta en stadig grund för föreningen att växa vidare i. Den första och kanske största var att flytta den operativa verksamheten från föreningen till föreningsbolaget Bolhallen AB. Detta parallellt med att vi genomfört både en omorganisation och en ombyggnation av vår huvudanläggning Friskiskällan.

Styrelsen har under 2018 genomfört 11 st ordinarie styrelsemöten samt ytterligare 4 st möten kring strategi och budget.

Fokus för styrelsens arbete och möten under 2018 har varit ganska verksamhetsnära frågor kring bolagiseringen, omorganisation och budget för kommande verksamhetsår. Under andra halvan av 2018 kunde styrelsen flytta fokus från operativa frågor till föreningens strategi framåt. Nya strategiska mål har tagits fram utifrån vilka kansliet fått bygga en verksamhetsplan.

Vi har nu lämnat 2018 bakom oss och 2019 är redan i full gång. Fokus för detta år är medlemsutveckling och nya medlemmar. Rörelsen Friskis&Svettis i helhet ökar i antal medlemmar och det är de stora föreningar, till vilka vi räknas, är de som leder utvecklingen. Samtidigt ser vi här i Järfälla ökad konkurrens av nya aktörer som etablerar sig i vår närhet. Vi märker av det. Vi måste våga utmana med nya spännande träningsformer samtidigt som vi måste värna och vidareutveckla det som gjort oss så framgångsrika historiskt.

Vi i styrelsen vill rikta ett stort tack till samtliga av föreningens funktionärer. Utan deras engagemang skulle vår förening inte ha den otroliga framgång som vi har haft. Vi vill också tacka samtliga anställda som arbetar i föreningen oavsett roll. Vi tackar för ett strålande jobb 2018 och ser nu fram emot att få arbete tillsammans under 2019.

För styrelsen
Rolf Strandin, Ordförande
IF Friskis&Svettis Järfälla



Från Verksamhetschefen

Nu lämnar vi ett händelserikt år bakom oss och ser fram emot ett nytt spännande år tillsammans. Jag har nu varit på plats i lite mer än ett år nu och vilket år det har varit!

2018 inleddes med ett gediget arbete kring nya dataskyddsförordningen GDPR samt mycket planering och många möten kring ombyggnationen i Friskiskällan. Under sommaren skedde så om- och tillbyggnaden och vi förfogar nu över ytterligare 660 kvm.

Under våren förbereddes en bolagisering av föreningsverksamheten efter beslut på årsmötet 2018 med anledningen av momstekniska skäl. Den 1 juli 2018 trädde bolagiseringen i kraft och stora delar av föreningsverksamheten från Friskis&Svettis Järfälla flyttades över i bolaget, Bolhallen AB. Det innebär att det mesta av den ekonomiska verksamheten så som all försäljning samt även anställningskontrakt för personalen och hela funktionärsverksamheten flyttades över i bolaget.

Friskis&Svettis Järfälla är fortfarande en ideell medlemsförening som fungerar precis som tidigare och föreningen äger bolaget Bolhallen AB till 100%.

Parallellt med bolagiseringen gjordes även en omorganisation på kansliet där framförallt rollen som träningsansvarig förtydligades.

Vi utökade uteträningen på ången till tre pass per vecka och det var mycket hög beläggning under hela sommaren trots rekordvärme eller kanske tack vare.

En ny webbplats för alla Friskisföreningar lanserades i januari 2018. I augusti hoppade vi på tåget och anslöt oss till nya plattformen. Syftet är att ge Friskis&Svettis möjligt att utvecklas digitalt och möta framtidens behov samtidigt som vi skapar en mer enhetlig upplevelse av varumärket.

Den 1 september hade vi en mycket lyckad invigning av nya Friskiskällan. Vi erbjöd en massa prova-på-pass och sålde en massa träningskort, vi slog till och med säljrekord denna dag.

Nu väntar 2019 och januari rivstartade med en massa fullbelagda pass, precis som det ska vara. Vi kommer att jobba på enligt den strategi som vår styrelse lagt inför 2019 och den bygger på fyra områden; Medlemmar, Funktionärer, Utbud och Kommunikation.

Jag ser med stor förväntan fram emot ett nytt år och nya träningsmöjligheter.

Sara Wretling, Verksamhetschef
IF Friskis&Svettis Järfälla





Människorna

Basen för föreningens verksamhet är våra ideellt engagerade funktionärer och vår verksamhet är beroende av att vi har en trygg och välmående funktionärskår. Under 2018 har totalt 230 personer valt att vara funktionärer i Friskis&Svettis Järfälla. Vi strävar efter en funktionärskår som speglar våra medlemmar gällande ålder, etnicitet och kön. Mångfald ska vara en av våra styrkor.

Funkisar

Av dom 230 personer som valt att vara funktionärer i Friskis&Svettis Järfälla har de flesta engagerat sig som ledare, tränare eller receptionsvärdar. Men flera funktionärer bidrar också till föreningens verksamhet genom att engagera sig som styrelseledamöter, valberedare, uppföljare och "meckare" som sköter service och underhåll av maskiner och träningsredskap.

Några funktionärer bidrar dessutom som lagledare för olika funktionärsgrupper inom träningen och nu finns även den rollen för receptionen. Uppdraget är främst av social karaktär och de jobbar för att öka sammanhållningen i form av träffar och utbyten mellan funkisar. Genom att skapa delaktighet och ett ansvarstagande för föreningens utveckling blir det både roligare och mer stimulerande att vara funkis i F&S Järfälla oavsett om man är ny eller har varit med ett tag. Lagledarrollen är både stödjande och avlastande för tränings- och receptionsansvariga.

Kansliet

Under året har en del förändringar skett på kansliet och just nu består kansliet av nio personer. Det inkluderar de förändringar vi haft under 2018 med en inhyrd konsult på ekonomi samt ett föräldrarvikariat för receptionsansvaret. Vi har fortsatt ett nära samarbete med arbetsförmedlingen med en lönebidragsanställning på 75% i receptionen.

När föreningens verksamhet flyttades in i bolaget Bolhallen AB from 1 juli 2018 så flyttades även all personal på kansliet till bolaget. I samband med de förhandlingarna tittade vi på arbetsbelastningen och det förändrade behov som uppstått inom organisationen. Resultatet blev en omorganisation för att kunna möta utmaningar och kunna växa i framtiden. För de flesta roller innebar detta bara ett förtydligande av nuvarande ansvarområden med smärre justeringar av arbetsuppgifter. Den största förändringen var rollerna; gymansvarig och gruppträningsansvarig som upphörde och istället skapades två identiska roller för träningsansvaret och det totala träningsutbudet som Friskis&Svettis Järfälla erbjuder. Detta resulterade i en nyrekrytering av en träningsansvarig under hösten 2018.

Kompetensutveckling & uppföljning

Under året har alla funktionärer erbjudits kompetensutveckling och uppföljning löpande. Alla funktionärer följs upp en gång per år, individuellt eller i grupp, för att vi ska kunna säkerställa kvaliteten och 2018 hade vi elva ledaruppföljare och sju värduppföljare.

230 funkisar
fick föreningen på rull.

Rekrytering

Under året har vi haft två rekryteringsinformationsträffar som har genererat i fler nya funkisar.

Kickoff

Varje år, sista helgen i augusti anordnas alltid en kickoff för alla funkisar som tack för allt engagemang under året och en nystart inför hösten. Den här gången var det våra lagledare som höll i alla trådar och det var mycket lyckat. Vi tränade tillsammans, hade lära-känna-aktiviteter och dagen avslutades med en räkbåt på Mälaren.

Julfest

Vi avslutade träningsåret tillsammans med en härlig julfest i början av december i Friskiskällan för förningens alla funktionärer. Vi åt gröt, drack glögg och minglade. Det var en mycket uppskattad kväll av alla funktionärer.



Träningen

Under året har vi genomfört totalt 15 licensieringar. Av dessa var 10 stycken helt nya ledare/tränare och fem av dem var befintliga ledare som vidareutbildade sig.

Vi lanserade passnyheterna Step explode, Dans flow och Dans crescendo samt Limited edition-passet för 2018: Skivstång Maxa.

Vi arrangerade Pass.nu Cirkelfys och Pass.nu Indoor walking hos oss och bjöd då in både våra egna och regionens ledare. Våra tränare bjöds in att delta på uppdateringsutbildningen "Multihal-len Level Up" och dessutom bjöd våra lagledare in samtliga ledare och tränare till en gemensam trivsel- och träningsträff.

I slutet av året deltog ungefär 70 ledare och tränare på Svettisdagarna i Globen - The great galej!

Vi bjöd våra medlemmar på två stora spin-happenings: Spin of Hope och 9-milaspin. För första gången erbjöd vi dessutom andra grupptränings-

pass under hela dagen då Spin of Hope gick av stapeln och det var mycket uppskattat.

Vi körde Offroad camp, en 6 veckors träningsutmaning utomhus, både under våren och hösten. Drygt 30 personer deltog på varje kurs.

Vi värmdde upp årets upplaga av Alzheimersloppet för drygt 500 deltagare.

Vi slog även på stort och bjöd på hela tre pass i veckan på årets uteträning. Tre månader, helt gratis för alla Järfällabor!

9169 medlemmar

totalt 11.6% av Järfällas invånare



Passtoppen

1. Jympa medel
2. Spin distans
3. Cirkelgym
4. Yoga
5. Cirkelfys

51
träningsformer
4 602
pass

186 853
gymnpasseringar

93 117
gruppträningsinpasseringar

279 970
totalt inpasserade i både
Bolinder & Friskiskällan

Personlig tränare

Vår PT är fortsatt fullbokad sedan vi började erbjuda personlig träning 2016. Antal bokade PT-timmar växer stadigt och det är ett bra komplement mot de individuella instruktioner som vi också erbjuder via våra tränare. Inför 2019 kommer vår PT arbeta 80% och vi har en plan på att vi ta in en eller två till per timme.

Åldersfördelning

Ålder	Totalt	Män	Kvinnor
0-19	20%	28%	13%
20-24	6%	8%	5%
25-29	6%	6%	6%
30-39	11%	10%	12%
40-59	34%	28%	39%
60-120	23%	20%	25%

Receptionen

Sedan införandet av autogiro så betalar idag ca 10% av medlemmarna sina träningskort via autogiro och vi ser att intresset för denna betalningsmöjlighet växer.

I samband med bolagiseringen i augusti justerade vi priset på vårt allträningskort till 3 300 kr.

Vi passade även på att ta bort all hantering av kontanter och komma igång med Swish-funktionen för att öka servicen i våra receptioner.

Ny lag - GDPR

Efter beslut av EU, infördes i maj 2018 en ny förordning som innehåller regler om hur man får behandla personuppgifter. Förordningen kallas dataskyddsförordningen eller GDPR.

Friskis Järfälla berördes givetvis också av denna förordning då vi har bl.a. medlemsregister med känslig information och löne- och personalregister. Ett gediget projekt påbörjades och föreningen tittade över sina rutiner och avtal under våren 2018 och arbetade fram nya policys och samtycken i enlighet med lagen och alla dokument uppdaterades därefter.





#friskisjarfalla

Kommunikationen

Friskis har under året stärkt den nya profilen ännu mer och den nya loggan syns nu överallt på skyltar både i anläggningarna och på funkiskläderna. Efter ombyggnationen i Friskiskällan har nya skyltar för att lättare hitta i lokalen kommit upp och vi har även har pyntat väggar och fönster med image-bilder och loggor.

Gemensam webb och Workplace

En ny webbplats för alla Friskisföreningar lanserades i januari 2018. I augusti anslöt även vi i Järfälla oss till nya plattformen. Syftet är att ge Friskis&Svettis möjligt att utvecklas digitalt och möta framtidens behov samtidigt som vi skapar en mer enhetlig upplevelse av varumärket.

I samband med att vår nya webbplats lanserades har riksorganisationen tagit ett större grepp kring ett nytt verktyg för vår internkommunikation. Resultatet är Workplace; en plattform för nätverkande och kommunikation, för hela Friskis&Svettis i landet men även för oss lokalt i Järfälla. I september gick vi över helt till Workplace som enda kanal för internkommunikation och det ersätter vårt gamla intranät.

Kampanjer

Friskis hade en rikstäckande kampanj med fokus på rörelseglädje. Vi pyntade speglar med de olika "friskis-typerna" och ställde oss frågan - vilken Friskis är du? Vi uppmanade samtidigt till att fota sig och lägga ut på social media, där vi också visade filmer på olika "friskis-typer" som visar sin rörelseglädje.

Vi hade en egen "ta med en kompis-kampanj" där vi bjöd på gratis träning. Vi delade ut flyers vid tågstationerna och annonserade i sociala media och lokala tidningar.

Funkis – vem är du privat?

Vi började visa upp våra funktionärer; vem är du privat, vad gör du till vardags när du inte är funkis hos oss och vilket är ditt funkisuppdrag på Friskis Järfälla. Denna egna "kampanj" har passat

och förstärkts i rekryteringsfaserna vi haft under våren och hösten och tydligt genererat i att fler visat sitt intresse för att bli funkisar. Affischer och roll ups med små personliga berättelser och bilder har gjort kampanjen engagerande.

Sociala medier

Under året har föreningens medlemmar fått löpande information om vad som händer i föreningen via sociala medier, hemsida och anslagstavlor i lokalerna. Vi har även införskaffat media-TV till båda anläggningarna som visar aktualiteter och dagens passinformation.

Vid årsskiftet hade vi 2 396 följare på Facebook och 1305 följare på Instagram, vilket var en ökning från föregående år.

Annonsering i lokalpress

Under året har vi annonserat ett par gånger i lokalpressen; inför invigningen av nya Friskiskällan, kompiskampanjen samt även terminsstarten.

Anläggningarna

2018 var ett händelserikt år, kanske främst i Friskiskällan i Jakobsberg.

Ombyggnation

Vi fick möjlighet att etablera oss på ytterligare 660 kvm i anslutning till vår befintliga lokal Friskiskällan och därmed öppna upp mellan ny och befintlig yta. I den nya delen blev det nya kontor, funkisutrymmen, barnrum, ny reception och en ny sal för yoga och lugnare träningsformer. I vår befintliga del på entréplan gjordes en helrenovering och vi fick större omklädningsrum, flyttade lilla salen, ny lokal för cirkelgym samt nytt konferensrum.

Under hela ombyggnationen stängde vi endast anläggningen under en vecka i juli då gymmet målades om och nytt golv lades ut men annars kunde vi hålla plan 3 med vårt gym och spinsal öppet hela perioden med hjälp av en provisorisk reception. Vi flyttade alla gruppträningspass till Bolinder samt utökade med ytterligare en dag för uteträning på ängen.

4 341 kvm

Friskis Järfälla växte med 660 kvm i Friskiskällan och är större än någonsin.

Nyinvigning

Den 1 september höll vi invigning av våra totalt 2831 kvm i Friskiskällan och det blev en lyckad dag. Vi erbjöd prova-på-pass av många träningsformer och föreläsningar samt ett generöst erbjudande på köp av träningskort för både nya och befintliga medlemmar. Köerna växte sig långa och vi fick fler som förlängde sina kort samt ca 100 nya medlemmar.

Miljö och HLR

Vi är sedan 2017 miljödiplomerade och vår verksamhet ska kännetecknas av hänsyn till miljön och sträva mot ett långsiktigt hållbart samhälle. Friskis&Svettis Järfälla ska vara förebild för sina medlemmar och aktivt främja en hållbar utveckling.

Under året har vi bytt belysningen i spinsalen till LED-lampor och neonskyltar med nya loggan har satts upp på båda anläggningarna.

Vi har erbjudit fem HLR-utbildningar under året för våra funkisar, totalt har 50 personer deltagit.



Resultat

Friskis&Svettis Järfälla 2018

Rörelseintäkter

Nettoomsättning	9 999 676
Kommunala och statliga bidrag	19 449
Övriga rörelseintäkter	209 350
Summa rörelseintäkter	10 228 476

Rörelsekostnader

Träning	264 217
Reception	554 785
Kansli/ledning	61 183
Lokaler inkl. träningsutrustning	4 194 602
Övriga rörelsekostnader	1 777 548
Personalkostnader	2 267 028
Avskrivningar anläggningstillgångar	175 470

Summa rörelsekostnader 9 294 833

Rörelseresultat 933 643

Räntekostnader och liknande resultatposter 2 643

Resultat efter finansiella poster 931 000

Årets resultat 931 000

Bolhallen AB 2018

Rörelseintäkter

Intäkter från träningsverksamhet	8 026 402
Övriga rörelseintäkter	3 811 185
Summa rörelseintäkter	11 837 587

Rörelsekostnader

Kostnader träningsverksamhet	777 942
Lokalkostnader	6 989 219
Övriga rörelsekostnader	1 923 003
Personalkostnader	1 767 660
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-850 024

Summa rörelsekostnader 12 307 848

Rörelseresultat 470 261

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	34
Räntekostnader och liknande resultatposter	7 262
Summa finansiella poster	7 296

Resultat efter finansiella poster 477 557

Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder	96 000
Förändring av överavskrivningar	2 998

Summa bokslutsdispositioner 98 998

Resultat före skatt -378 559

Skatter

Skatt på årets resultat 24 0554

Årets resultat -402 613



HEMSIDA

friskissvettis.se/jarfalla

E-POST

info@friskissvettisjarfalla.se

FACEBOOK

FriskisJarfalla

INSTAGRAM

friskisjarfalla



friskis

BOLINDER Gjutmästare Rosbergs väg 8 **FRISKISKÄLLAN** Järfällavägen 106