

Proposition 2

Tillägg i Normalstadgar punkt 1 Allmänna bestämmelser

Styrkelyft är en sport där man tävlar genom att lyfta så tungt i knäböj, bänkpress och marklyft. Man tävlar i olika viktklasser samt uppdelat i män och kvinnor. För att kunna tävla i dessa lyft krävs det att man är medlem i en styrkelyftsklubb.

De aktuella lyften är väldigt vanliga att se i gymmet samt inom gruppträningspass så som skivstång, cirkelfys, cirkelgym med mera. Detta har skapat att intresset för styrkelyft har ökat genom åren liksom inom Friskis&Svettis Järfälla.

I samband med vår första marklyftstävling vid invigningen av Friskiskällan under 2018 väcktes frågan om möjligheten att skapa en styrkelyftsklubb i Friskis&Svettis Järfälla.

Upplägget för styrkelyftsklubben skulle vara att man blir medlem i klubben och då betalar en medlemsavgift utöver medlemskap och träningskort hos Friskis&Svettis Järfälla. I medlemskapet ingår det förslagsvis till att börja med ett träningstillfälle ihop med klubben varje vecka. Tanken är att även att arrangera ett årligt klubbmästerskap samt att ge möjlighet till att tävla i tävlingar arrangerade av andra föreningar och då representera Friskis&Svettis Järfälla i dessa. För de medlemmar som är intresserade av att tävla tillkommer även en tävlingslicensavgift till Svenska Styrkelyftsförbundet (SF).

Styrelsen har fattat beslut om att bilda en styrkelyftsklubb inom Friskis&Svettis Järfälla och ansökan om medlemskap i SF har gjorts. Nedan tillägg bör göras Normalstadgar för att klubben ska kunna bedrivas och deltagande i tävlingar kunna ske.

Föreslaget tillägg:

1.1 Friskis&Svettis idé och ändamål

- erbjuda olika former av träningsaktiviteter med Friskis&Svettis värderingar och kvalitet som grund samt bedriva styrkelyft.

1.3 Tillhörighet

Föreningen är medlem i följande specialidrottsförbund (SF); Svenska Styrkelyftförbundet dessutom det distriktsidrottsförbund (DF) inom vars område föreningens hemort är belägen samt vederbörande specialidrottsdistriktsförbund (SDF) inom det SF-distrikt där föreningens hemort är belägen (Östra Svealands distriktsförbund).

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta

att anta föreslaget tillägg i Normalstadgar för idrottsföreningen Friskis&Svettis Järfälla som framgår enligt ovan.