



Verksamhetsplan

tjugotjugotvå

IF Friskis&Sveltis Järfälla



Vi vill växa

Pandemin har behållit sitt grepp om samhället under 2021. Vår verksamhet har växelvis stannat av för att sedan ta fart igen. Med det sagt så har vi liksom förra året fortsatt att påverkats av pandemin och de restriktioner som kommit i dess följe.

Vi är lyckligt lottade med många trogna medlemmar som har fortsatt att komma till oss, men av naturliga skäl har inte så många nya strömmat in. Vår tillväxt har stannat av och vi har totalt tappat ca 25% av alla medlemmar sedan pandemin startade.

2022 hoppas vi återigen att få vara en del av människors liv. Vi vill växa, vi vill få medlemmar som slutat hos oss att återvända och vi vill att nya medlemmar hittar till oss.

Vi vill få ännu fler i rörelse. Vi vill fortsätta att beröra och engagera precis som vi brukar och så vill vi inspirera på nya sätt, väga utmana och sticka ut. För att lyckas med det behöver vi bli ännu bättre på att

introducera människor i vår verksamhet och engagera fler funktionärer och medlemmar.

Vi behöver bli bättre på att synas och berätta om varför och var vi finns och genom att samarbeta med andra. Vårt träningsutbud håller hög kvalitet och innehåller något för de flesta. Det vill vi förstås berätta om för så många som möjligt. Totalt är vi idag ca 200 aktiva funktionärer som leder, instruerar och bemöter våra medlemmar.

Sedan starten för 38 år sedan har Friskis Järfälla drivits av Friskis&Svettis verksamhetsidé – att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Det har resulterat i att drygt 6500 människor just nu väljer Friskis Järfälla för sin träning.

Under 2022 fortsätter vi utvecklingen och ett av våra långsiktiga mål är att 12% av Järfällas befolkning ska vara medlemmar i Friskis Järfälla inom en fem års period.



Vi lever efter våra ledstjärnor

Förutom vår verksamhetsidé, som ligger till grund i allt vi gör, så har Friskis&Svettis Järfälla tre ledstjärnor som genomsyra allt.

De här tre orden följer med oss genom alla möten vi har, i alla beslut vi tar och i varje liten svett-droppe som lämnar oss under ett träningspass.

RÖRELSE

Vi vill att vår förening ständigt ska vara i rörelse och utvecklas. Och så vill vi få så många som möjligt att hitta rörelseglädje.

GEMENSKAP

Friskis är en plats för varma träningsupplevelser och mänskliga möten.

KVALITET

Friskis träning bygger på kunskap och vårt bemötande på hur vi själva vill bli sedda och bemötta.

Vår strategi och våra mål

Friskis&Svettis Järfällas styrelse utarbetade föreningens strategi och långsiktiga mål under 2019. I detta arbete är Friskis&Svettis Riks strategimål för 2022 invänt, men primärt ligger fokus på vart vi ser vår förening om 3–5 år.

Strategin bygger på fyra huvudområden; Medlemmar, Funktionärer, Utbud och Kommunikation, där vart och ett innehåller långsiktiga mål och mätbara delmål med tillhörande aktiviteter för 2022.

Att arbeta med strategin mot våra mål och delmål kommer att bidra till en fortsatt stabil ekonomi, en trygg och välmående förening både för funktionärer och medlemmar och inte minst att Friskis&Svettis Järfälla fortsatt är det självklara träningsvalet för Järfällaborna.

**Det självklara
träningsvalet för
Järfällaborna!**



Medlemmar



Det viktigaste vi har!

Föreningens fokus ligger på att hela tiden förbättra medlemsupplevelsen. Detta ska ligga till grund för alla aktiviteter.

Friskis Järfälla är en av Järfällas största träningsaktör. Dock ser vi fler och fler aktörer dyka upp i takt med att Järfälla byggs ut och kommunen växer.

Vi vill behålla vår höga andel av kommunens invånare som medlemmar även under 2022. Det gör vi genom att hitta nya medlemmar i utökade och nya samarbeten med kommunen, företag och organisationer samtidigt som vi ser till att de blir ett självklart val för våra befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss.

Långsiktiga mål

- 12 % av Järfällas befolkning, eller mer, ska vara medlemmar i Friskis Järfälla.
- Vi ska ha tillgängliga och attraktiva anläggningar.

Delmål 2022

- Vi ska bibehålla 73 % av våra befintliga medlemmar.
- Vi ska uppnå totalt 8000 medlemmar.
- Vi ska etablera en hållbar projektplan och organisation för nyetableringen i Barkarby.
- Vi ska optimera våra befintliga lokaler.

Funktionärer

Människors engagemang för Friskis&Svettis är och har alltid varit en av rörelsens absolut viktigaste faktorer.

Vi är en mötesplats där människor kan hitta ett engagemang som passar dem. För att föreningens funktionärer alltid ska känna sig välkomna behöver rollerna ständigt utvecklas.

Basen för föreningens verksamhet är våra ideellt engagerade funktionärer och vår verksamhet är beroende av att vi har en trygghet och välmående funktionärskår. Under 2021 har ca 200 personer valt att vara funktionärer i Friskis Järfälla, många har dock valt att pausa sitt uppdrag pga pandemin. Vi strävar efter en funktionärskår som speglar våra medlemmar gällande ålder, etnicitet och kön. Mångfald ska vara en av våra styrkor.



Långsiktigt mål

- Friskis Järfällas funktionärer har stort engagemang med hög kompetens och stannar länge.

Delmål 2022

- Minst 90 % av de aktiva funktionärerna ska trivas i sitt funktionärsuppdrag.
- 90 % av funktionärerna ska fortsätta sitt funkisuppdrag vid 2022 års slut.
- Vi ska arbeta för att höja föreningsengagemanget i alla funktionärsgrupper.

Utbud

Allt fler vill ge träning utrymme i sitt liv och i vårt utbud finns träning för alla.

För att behålla och stärka positionen behöver vi satsa på att utveckla vårt erbjudande så att det lockar fler att träna och uppleva rörelseglädje. Vi ska utmana oss själva och våga sticka ut!

Vi vill att gruppträningen och gymmet ska glimra i föreningen. Vi vill ha ledare som gör träningen till något att längta till. För att lyckas behöver vi jobba med utveckling, inspiration, nyheter och flexibilitet.

Friskis&Svettis Järfälla skall vara en av de ledande föreningarna inom rörelsen vad gäller att utmana och hitta nya träningsformer. Friskis Järfälla skall följa de riktlinjer som sätts upp av riksorganisationen men samtidigt skall vi konstant våga utmana och se möjligheter till ny träning.



Träning!

Långsiktigt mål

- Alla ska kunna hitta sin träning på Friskis Järfälla.

Delmål 2022

- Vi ska bredda utbudet för specifika målgrupper.
- Vi ska genomföra minst 12 kurser med olika inriktningar.

Kommunikation

Vi ska hela tiden stärka föreningens profil genom att tydligt visa vilka vi är. Friskis&Svettis Järfälla är inte aktörer i mängden som bedriver träning, vi står för något annat, vi står för rörelseglädje.

Rörelseglädjen är något vi vill förstärka ännu mer. Vi ska ha en kommunikation som förmedlar vad vi står för och vilka vi är. Vårt budskap ska vara värdegrundat med en tydlig avsändare och mottagare. Det är en utmaning i en värld med en mängd kommunikationskanaler som ständigt förändras. Vi behöver därför utöka arbetet med omvärldsspaning och aktivt leta efter nya sätt att synas på.

Friskis Järfälla ska under 2022 driva en aktiv och personlig kommunikation för både medlemmar och icke medlemmar.

Långsiktigt mål

- Friskis Järfälla ska vara top-of-mind för Järfällas invånare när de tänker på träning.

Delmål 2022

- Vi ska visa upp Friskis Järfälla för kommuninvånarna vid två tillfällen.
- Vi ska aktivt öka antalet följare på Instagram.



Det här är vi



Vision Människor ler när de tänker på träning.

Verksamhetsidé Vi erbjuder lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.

Uppgift och ändamål Att få fler i rörelse.

Ledord Vi vågar utmana och sticka ut.