



två tusen
sjuttion

Friskis&Svettis Järfälla
verksamhetsberättelse för 2017



friskis

Innehåll

Friskis&Svettis Järfälla.....	3
Ordförande har ordet.....	4
Verksamhetschefen har ordet.....	5
Friskis i sffror	6
Träningen	10
Människorna	12
Reception & värdskap	14
Kommunikationen.....	16
Lokalerna	17
Resultatet	18



Friskis&Svettis Järfälla

Lustfylld, lättillgänglig träning av hög kvalitet. För alla.

IF Friskis&Svettis Järfälla är en allmännyttig ideell idrottsförening vars idé är att erbjuda lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla. Visionen är ett leende som kommer av välmående vid och efter träning. Föreningens huvudändamål är att få så många som möjligt att röra på sig.

Friskis&Svettis Järfälla ingår i F&S-rörelsen som består av 158 unika föreningar i Sverige och utomlands. Alla föreningar bedrivs i egna juridiska enheter och eventuellt överskott går alltid tillbaka till verksamheten. Rörelsen hålls samman av en paraplyorganisation – F&S Riks, som äger varumärket, svarar för utbildningen av ledare och övriga funktionärer samt träningsformerna.

Under 2017 har vi växt och blivit fler – vilket engagemang i föreningarna! Samtidigt har rörelseklyftan i samhället växt, gruppen som gillar träning tränar mer och gruppen som inte gillar träning kommer allt längre ifrån ett aktivt liv. Många både vuxna och barn är alltför stillasittande i sin vardag. Det vill vi ändra på.

Föreningens medlemsantal var vid årsskiftet 9 275 medlemmar en ökning med 139 personer. Det innebär att F&S Järfälla fortsatt är den största idrottsföreningen i kommunen. Medlemmarna besökte föreningen 295 692 gånger en ökning med 5,5 procent och vi erbjöd totalt 3820 träningspass.

Funktionärskåren är föreningens viktigaste framgångsfaktor för att träningsutbudet fortsatt ska ha en stor bredd, vara modernt och erbjuda varierade träningsformer. Totalt är vi över 220 aktiva funktionärer som leder, instruerar eller tar hand om medlemmarna på sin fritid.

Styrelsen har under året haft tolv protokollförda möten. Styrelsen har fortsatt att arbetat med föreningens strategi och då med ett särskilt fokus på ytterligare en etablering i kommunen men även med rekryteringen av ny verksamhetschef och förhandlingar med hyresvärderna som håller i ombyggnationen som ska ske sommaren 2018.

vi ger ordet till...

ordförande

Tiden från senaste årsstämman har varit om-
tumlande. När Lotta Greenwood slutade i juni
2017 trodde jag att en stor del av den erfarenhet
som behövdes för att leda F&S Järfälla framåt
hade försvunnit. Men ack, vad jag bedrog mig!
Ett utmärkt kansli tog tag i det löpande på
ett föredömligt sätt. Tidigare svårigheter blev
plötsligt möjligheter. Funkisarna har inte vikt
ner sig en tum och våra ersättare för Sofia och
Anna har gjort ett alldeles utmärkt arbete.
Styrelsearbetet har fungerat på ett mycket
bra sätt där alla har tagit sitt ansvar. När nu
Sara klivit på tåget med hull och hår som ny
verksamhetschef så ser framtiden ljus ut för
F&S Järfälla.

Styrelsen har beslutat om en ombyggnad av
Friskiskällan. Vi får ytterligare ca 660 m² att
röra oss på, vi får nya omklädningsrum och vi
flyttar lilla jympasalen för att få en öppnare
planlösning i våra lokaler. Vi får en yta för ute-
bruk, innegården, att disponera på ett kreativt
sätt för våra medlemmar.

Jag har sagt det tidigare och jag säger det
gärna igen - jag är stolt över att få vara delaktig
i en rörelse som Friskis&Svettis. Det är lätt att
skapa det egna engagemanget när det finns så
många andra som också är engagerade. Det är
ännu lättare att engagera sig när frivillighet,
glädje och vilja att åstadkomma förändring är
de drivande krafterna hos omgivningen. Det är
lätt att, på kvällar och helger, arbeta med sina
ideella uppgifter när man möts av leende från
nöjda medlemmar och glada funkisar.

Claes Göran Bernbäck
Ordförande
IF Friskis&Svettis Järfälla





Verksamhetschefen

Nu lämnar vi ett riktigt bra 2017 bakom oss och ser fram emot ett nytt år tillsammans i vår härliga förening.

Lotta Greenwood valde att avsluta sin anställning som verksamhetschef i somras och under hösten har styrelsen haft en mer stöttande funktion men samtidigt drivit en rekryteringsprocess för ny verksamhetschef.

Och nu är jag på plats, jag heter Sara Wretling och har varit engagerad i föreningen sedan 2011 då jag blev jympaledare. Sedan dess har jag lett pass minst två gånger i veckan i båda lokalerna och jag älskar det. På årsmötet 2017 blev jag invald i styrelsen och har suttit kvar där fram till den dag jag klev på tjänsten som verksamhetschef.

Allt fler vill ge träning utrymme i sitt liv och det vill vi hjälpa till med på Friskis. Vi har ett stort och brett träningsutbud för att alla ska ha möjlighet att hitta sin favorit. Och här finns plats för alla.

2017 var ett år då vi växte en hel del. Vi blev fler medlemmar, vi erbjöd fler träningspass, fler inpasseringar i gymmen, seniorklubben växte och fler PT timmar bokades. Nu väntar 2018 med många stora projekt så som förberedelser inför nya dataskyddsförordningen GDPR, bolagisering av verksamheten och en stor ut- och ombyggnation.

När vi sammanfattar året ser vi att Friskis&Svettis Järfälla har 9275 medlemmar som gillar lustfylld, lättillgänglig träning av hög kvalitet.

Jag ser med stor förväntan fram emot ett nytt år och nya träningsmöjligheter.

Sara Wretling
Verksamhetschef
IF Friskis&Svettis Järfälla

friskis i siffror



inpasseringar

2017

295 692

PASSTOPPEN

1. Spin
2. Jympa
3. Cirkelgym
4. Indoor walking
5. Cirkelfys

12 %
Järfällabor
tränar på Friskis

3 000
kvm
träningsyta

295 692

inpasseringar

202 582

gyminpasseringar

94 566

gruppträninginpasseringar

9 275
medlemmar

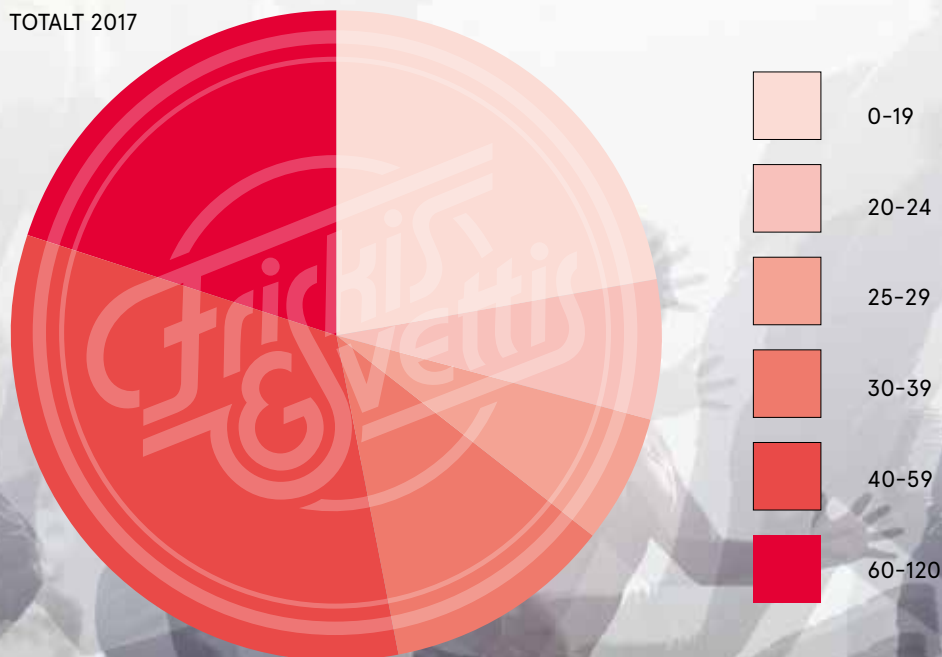
220
Funkisar

medlemmar

9 275

åldersfördelning

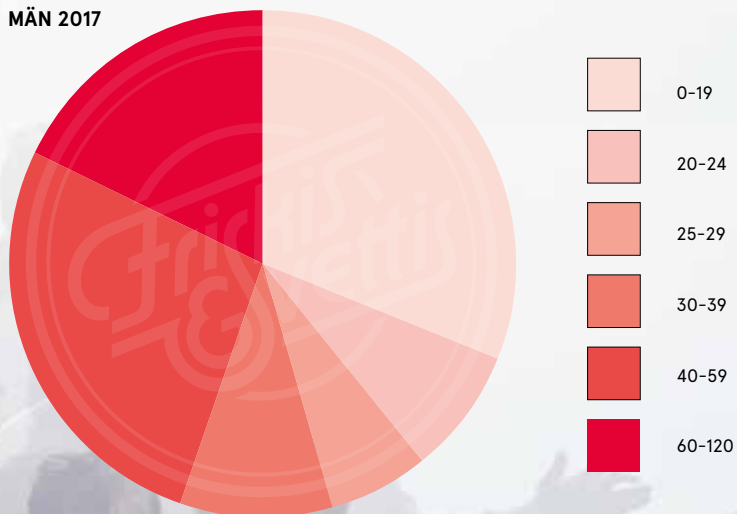
TOTALT 2017



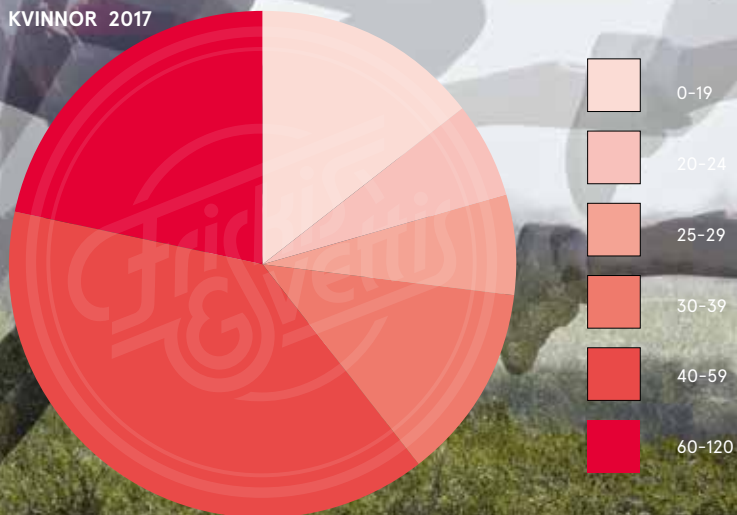
störst åldersgrupp

40-59 år

MÄN 2017



KVINNOR 2017



träningen

Allt fler vill ge träning utrymme i sitt liv och i takt med det växer antalet träningsaktörer. Fler yngre tränare, fler äldre tränare, och samtidigt växer rörelseklyftan. Friskis har ett stort och brett träningsutbud för att alla ska ha möjlighet att hitta sin favorit. Och här finns plats för alla.



Träningsåret

2017 startade med fullt ös. Vi har som vanligt erbjudit ett brett utbud där det finns något för alla våra medlemmar. Förutom vårt ordinarie utbud har vi erbjudit "Limited Edition", ett färdigt pass med specifikt tema på tillfälligt besök i form av Cirkelgym Go och jympa FlowRide.

Större tryck på gymmet

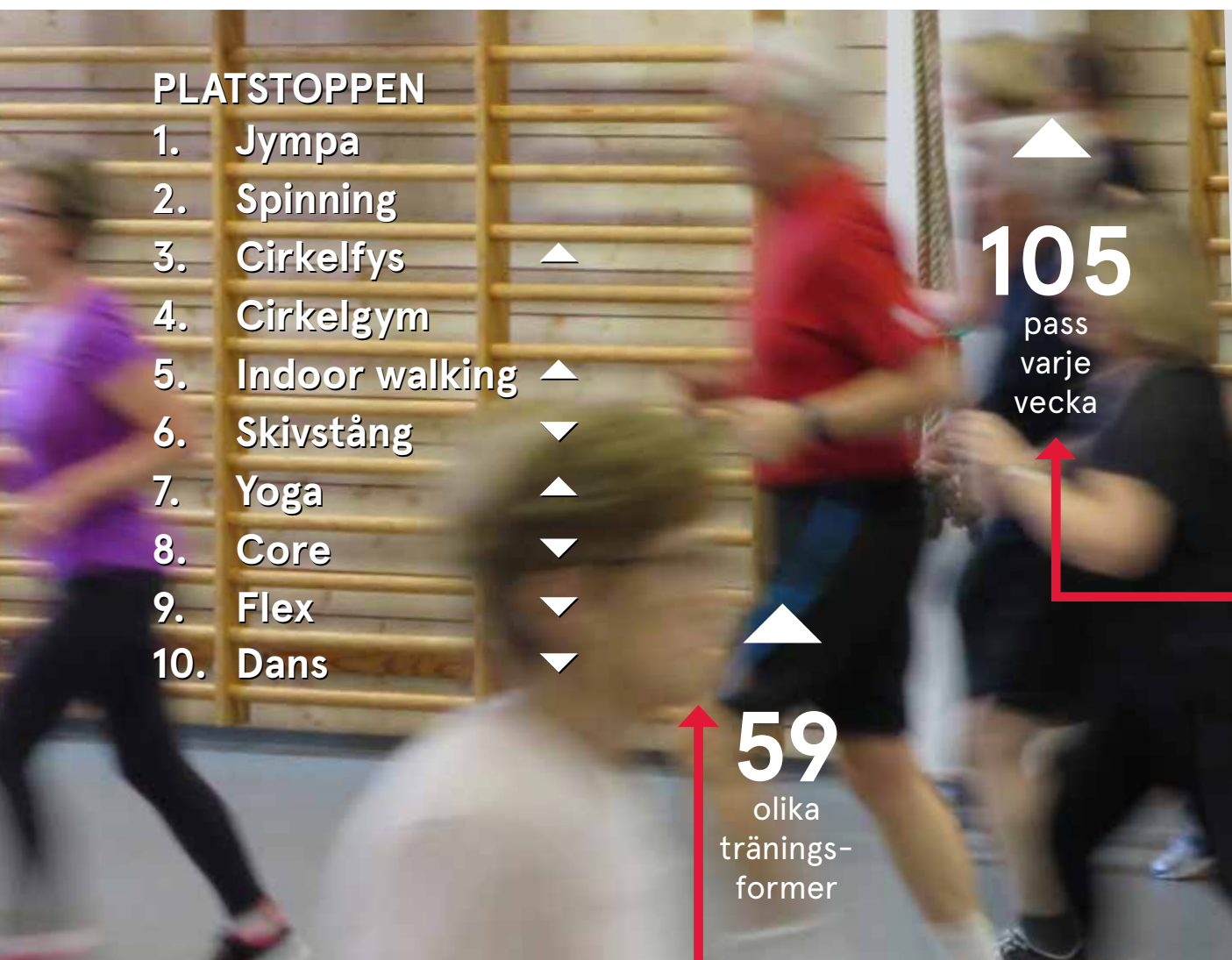
Våra gym står för den största inpasseringen och det ökar med 18 685 inpasseringar jämfört med 2016.

Bulgarian Bags har blivit så pass populärt så under året har s.k. "small groups" pass funnits

att boka i båda gymmen samt även en lite större grupp i stora salen i Friskiskällan. Detta temapass är en möjlighet för en enskild tränare att leda flera motionärer.

Vuxen i gymmet

Begreppet "vuxen i gymmet" har haft ett framgångsrikt år. Från att vi bara hade en så har det blivit åtta stycken under 2017. Att vara vuxen i gymmet innebär att en medlem som redan tränar hos oss kliver in i rollen som funkis och hjälper till att hålla ordning och reda i gymmet och skapa en god atmosfär.



PLATSTOPPEN

1. Jympa ▲
2. Spinning ▲
3. Cirkelfys ▲
4. Cirkelgym ▼
5. Indoor walking ▲
6. Skivstång ▼
7. Yoga ▲
8. Core ▼
9. Flex ▼
10. Dans ▼

▲
105
pass
varje
vecka

▲
59
olika
tränings-
former

Seniorklubben

Föreningens Seniorklubbsträning växer konstant och i november var några av våra seniorledare på mötesplats seniorklubben i Eskilstuna och delade med sig av sina erfarenheter med funktionärer från 18 andra föreningar.

Personlig tränare

Efter introduktionen av en personlig tränare, PT, i vår verksamhet under 2016 så växer PT-timmarna stadigt. Det är en uppskattad verksamhet som har kompletterats bra mot de individuella instruktionerna.

Träningsfest i Tyresö

Den 23 september åkte en busslast av träningsugna ledare till F&S Tyresös Träningsfest för att träna och fira att de fyllde 30 år som förening. Det blev en mycket uppskattad dag.

Antidopingsarbete

Precis som föregående år arbetar föreningen dopingförebyggande och vi vaccinerade oss på nytt via Riksidrottsförbundet, och det innebär att vi följer riktlinjerna gällande antidoping.

människorna

Basen för föreningens verksamhet är våra ideellt engagerade funktionärer. Under 2017 har totalt 220 personer valt att vara funktionärer i Friskis&Svettis Järfälla.



Funkisar

Av dom 220 personer som valt att vara funktionärer i Friskis&Svettis Järfälla har de flesta engagerat sig som ledare, tränare eller receptionister.

Flera funktionärer bidrar till föreningens verksamhet genom att engagera sig som styrelseledamöter, valberedare, uppföljare och "meckare" som sköter service och underhåll av maskiner och träningsredskap.

Några funktionärer bidrar dessutom som lagledare för olika funktionärsgrupper inom träningen så som, gruppträning med redskap, gruppträning utan redskap, IW, spinning, gym

och uteträning. Det är en social funktion som ska leda till sammanhållning i hela ledarfunktionärskåren.

Kansliet

Kansliet består av nio personer med olika ansvarsområden det inkluderar de förändringar vi haft under 2017 med en inhyrd konsult på kommunikation samt ett vikariat för gruppträningsansvaret.



Kompetensutveckling & uppföljning

Under året har alla funktionärer erbjudits kompetensutveckling och uppföljning löpande.

Alla funktionärer följs upp en gång per år för att vi ska kunna säkerställa kvaliteten och 2017 hade vi nio ledaruppföljare och åtta värduppföljare. Tillsammans utförde vi 38 individuella uppföljningar inom gruppträningen och ett flertal i grupp både för värddar och ledare.

Vi har genomfört tre HRL-kurser under hösten för våra funktionärer.

Rekrytering

Rekrytering av nya funktionärer har skett löpande och i större rekryteringsomgångar under vår och höst.

Julfest

Vi avslutade träningsåret tillsammans med en härlig julfest på Wallins spis i Kallhäll för föreningens alla funktionärer.

reception & värdskap

Receptionen har fortsatt sin resa i utvecklingen under 2017 för att komma ytterligare ett steg närmare den professionella receptionen.



Kompetensutveckling

Senare delen av 2017 samt in på 2018 arbetar värdarna mycket med kompetens i träning och vårt eget utbud i träning. Vi fortsätter att utbilda, inspirera, implementera och följa upp valt fokusområde.

Vi har fortsatt använda oss av våra funktionärs kompetenser. Något som verkar för en utveckling hos både föreningen och funktionären.

Regionens samarbete

Vi har startat upp ett regionalt arbete för att skapa inspiration och service (VÄRD.NU) kring värduppdraget. Något som vi nu implementerat

och som visat sig vara inspirerande och väldigt uppskattat hos våra men även regionens värddar. Det finns ett liknade samarbete fast för verksamhetscheferna i alla föreningar i Stockholmsområdet som träffas regelbundet. Där utbyts erfarenheter och vi utvecklas tillsammans.

Värduppföljning

Receptionens värduppföljning fortsätter att utvecklas och värduppföljarna är färdigutbildade men inte färdigutvecklade. De drar ett stort lass med bra och genomtänkt uppföljning av värdarna och vi har kommit långt i processen.



Autogiro

Autogiro i egen regi är "up and running" och växer sakta men säkert. Ca 11-15% av medlemmarna betalar idag sina träningskort via autogiro.

Prislistan

Föreningen tog ett beslut att förändra kortstrukturen i prislistan vilket har, genom ett gediget arbete från kommunikation samt receptionen, gått väldigt smidigt och smärtfritt.

Under 2016 har vi bland annat arbetat nära arbetsförmedlingen med deltagare i arbetsutbildning som under 2017 har lett till en löne-

bidragsanställning på 50% i receptionen och ersatt vår tidigare receptionist som numera gått i pension.

Rekrytering

Under året har vi också fokuserat på rekryteringsprocessen för att skapa ett effektivare flöde av nya värdar. Vi har testat, utvärderat och förändrat processen vid behov.

Samtliga framsteg och förändringar syftar till att nå målet om den professionella receptionen med service i världsklass, där värduppdraget handlar om att göra alla våra medlemmar nöjda.



kommunikationen

Under året har föreningens medlemmar fått löpande information om vad som händer i föreningen via sociala medier, hemsida och anslagstavlor i lokalerna.

Ny profil

Mitt i sommaren 2017 fick hela Friskis&Svettis rörelsen en ny profil, ett nytt uppfräschat utseende i form av flera varianter av logotypen samt ett mer lättläst typsnitt.

Vi ska sen allihop (alla föreningar) succesivt byta till ny hemsida där allt mer blir förenklat med samma layout och plattform och där information, texter och bilder kring träningsformerna, föreningen, policys m.m. är givna.

Man får även möjlighet att anpassa till sin egna förening.

Nyhetsbrev

Nyhetsbrevet har under senhösten fått en nyrenässans och utkommit både från styrelse och kommunikation. Foldern Träningsguiden fick en ny struktur med gruppering av de olika träningsvarianterna i sin yttre form, enligt vad hela Friskisrörelsen har, t.ex. att välja mellan att träna soft, dans, styrka & teknik mm.

Miljötänk i kommunikationen

Till hösten drog vi ner på upplagan från medlemstidningen "Friskispressen" och har från första utgivningsdagen haft flera "bladderex" liggandes på olika ställen i lokalerna att läsa istället. Det har resulterat i att vi inte behövt kasta ett enda oläst nummer och det är dit vi strävar då föreningen nu är miljödiplomerad.

Sociala medier

Vid årsskiftet hade vi 2 305 följare på Facebook och 1100 följare på Instagram, vilket var en ökning från föregående år.

Kampanjer

Föreningen har tillsammans med Stockholmsregionen haft samarbete med kampanjer där Sommarbonusen, Provträning, Tvekoteket var några exempel. Sommarbonusen gjordes inte på Riksnivå 2017 och då blev det en del missnöje då många semestrar på andra orter än just i Stockholm. Till sommaren 2018 ska det bli ett bättre nationellt samarbete för sommarbonusen är annars en uppskattad gest för våra medlemmar.

Den två månader långa "Prova-träningsgratis-i-2-veckor"-kampanjen blev en lyckad satsning, då vi fick många nya medlemmar som ville fortsätta efter provperioden.

Reportage i Mitti

Ett reportage gjordes i september av lokaltidningen "Mitti i" - om hur gymmet har lockat fler ungdomar där lagsporten har tappat.



lokalerna

Småfix & miljödiplomering

Det har inte varit några större ombyggnadsprojekt det här året och underhållsarbetet har fortlöp i båda lokalerna kontinuerligt. Men en del förändring har skett i gymmen. I Bolinder lade vi ett nytt golv i området för hantlar, båda gymmen fick en del nya maskiner och fler Bulgarian Bags köptes in både för stora grupper, cirkelgym och gymmet.

Under sommaren och hösten har vi jobbat med miljödiplomering som resulterade i ett miljödiplom. Nu jobba vi alla aktivt för en mer hållbar anläggning.

I Bolinder har vi bytt entrémattan till ett miljövänligt alternativ. Dessutom ger den ett mer inbjudande intryck.

Vi har fått en liten TV-hörna för barn och stretchrummet har gjorts lite mysigare med målning och dämpad belysning. Spegel finns nu i jympasalen på en vägg.

I Friskiskällan gjordes det även här en TV-hörna för barn, där fick vi även plats med bord och stolar för att kunna sitta och rita.

Alla nöd- och utrymningskyltar har bytts ut i båda lokalerna.

resultat



▲
+952 216

2017

-189 000

2016

IF Friskis&Svettis Järfälla
813200-4311

RESULTATRÄKNING

	2017-01-01 2017-12-31	2016-01-01 2016-12-31
Rörelsens intäkter		
Nettoomsättning	16 467 619	15 202 426
Kommunala och statliga bidrag	30 828	57 456
Övriga intäkter	372 400	242 400
Summa intäkter	16 870 847	15 502 282
Rörelsekostnader		
Träning	-403 037	-631 974
Reception	-1 058 864	-1 179 139
Kansli/ledning	-126 628	-265 568
Lokaler inkl träningsutrustning	-8 186 703	-7 852 934
Övriga omkostnader	-1 969 320	-1 741 133
Personalkostnader	-3 873 690	-3 728 371
Avskrivningar anläggningstillgångar	-304 695	-297 313
Summa rörelsekostnader	-15 922 937	-15 696 432
Rörelseresultat	947 910	-194 150
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	4 999	5 231
Räntekostnader och liknande resultatposter	-693	-525
Summa finansiella poster	4 306	4 706
Resultat efter finansiella poster	952 216	-189 444
Årets resultat	952 216	-189 444

BALANSRÄKNING

	2017-12-31	2016-12-31
TILLGÅNGAR		
Anläggningstillgångar		
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>		
Inventarier	315 497	409 841
Träningsutrustning	98 069	101 908
Installationer	553 612	635 057
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>	<i>967 178</i>	<i>1 146 806</i>
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>		
Andelar i koncernföretag	1 640 000	1 640 000
Andra långfristiga fordringar	500 000	500 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>	<i>2 140 000</i>	<i>2 140 000</i>
Summa anläggningstillgångar	3 107 178	3 286 806
Omsättningstillgångar		
<i>Varulager m.m.</i>		
Lager reception	52 250	69 837
<i>Summa varulager m.m.</i>	<i>52 250</i>	<i>69 837</i>
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	625 830	519 820
Övriga fordringar	157 930	89 440
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	959 747	934 068
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>1 743 507</i>	<i>1 543 328</i>
<i>Kortfristiga placeringar</i>		
Övriga omsättningstillgångar	24 124	-
<i>Summa kortfristiga placeringar</i>	<i>24 124</i>	<i>-</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	3 558 024	2 884 811
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>3 558 024</i>	<i>2 884 811</i>
Summa omsättningstillgångar	5 377 905	4 497 976
SUMMA TILLGÅNGAR	8 485 083	7 784 782

	2017-12-31	2016-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Balanserad vinst eller förlust	-1 134 947	-945 504
Årets resultat	952 216	-189 444
Summa eget kapital	-182 731	-1 134 948
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	40 561	28 897
Leverantörsskulder	772 473	743 593
Balanskonton träningskort	6 323 967	6 560 375
Övriga skulder	153 159	160 131
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	1 377 654	1 426 734
Summa kortfristiga skulder	8 667 814	8 919 730
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	8 485 083	7 784 782

Till årsmötet står följande disponibla medel:

Balanserat resultat	-1 134 947
Årets resultat	952 216
Total	-182 731

Styrelsen föreslår att ovanstående medel balanseras i ny räkning.

IF Friskis&Svettis Järfälla

813200-4311

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR

ALLMÄNNA UPPLYSNINGAR

Materiella anläggningstillgångar

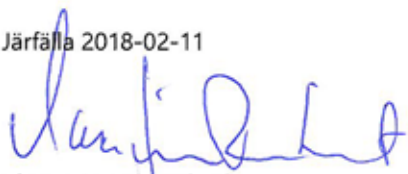
Företagets samtliga materiella anläggningstillgångar har värderats till anskaffningsvärdet med avdrag för avskrivningar som fördelas över tillgångens beräknade nyttjandeperiod.

Varulager

Varulagret har värderats till anskaffningsvärdet.

UNDERSKRIFTER

Järfälla 2018-02-11



Claes-Göran Bernbäck



Rolf Strandin



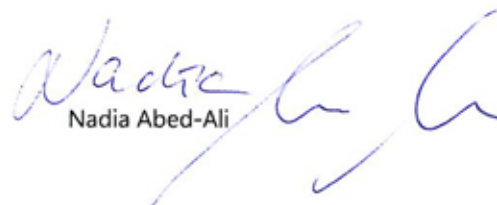
Eva-Stina Lundholm



Patrik Hultenius



Fredrik Haftman



Nadia Abed-Ali

REVISIONSBERÄTTELSE

För

Idrottsföreningen

Friskis & Sveltis Järfälla
(org.nr. 813200-4311)

Vi har granskat årsredovisningen, räkenskaperna samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2017-01-01 --- 2017-12-31.

Granskningen har utförts enligt god revisionssed.

Årsredovisningen har upprättats enligt gällande lag.

Vi tillstyrker

att resultaträkningen och balansräkningen fastställts

att resultatet disponeras enligt förslaget i verksamhetsberättelsen samt

att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Järfälla 2018-02-26



Tommy Blomberg
Av föreningen vald revisor



Mikael Nord
Av föreningen vald revisor