



## **11 Friskisföreningar i Stockholmsregionen föreslås gå samman**

Den 17 januari kl. 18:30 planerar styrelsen i Friskis&Svettis Järfälla att kalla till ett extra årsmöte i Jakobsberg för att låta medlemmarna rösta om ett samgående mellan flera Friskisföreningar i stockholmsregionen. Avsikten är att bli ännu bättre och starkare tillsammans för att kunna ge medlemmarna ett ännu bättre erbjudande.

11 Friskis&Svettis-föreningar i Stockholmsregionen kan komma att gå samman. Det skulle ge dig som medlem tillgång till 30 anläggningar i 16 kommuner med ett träningskort.

### **En ideell förening på en kommersiell marknad**

Friskis&Svettis är en ideell förening som verkar på en kommersiell marknad där konkurrensen är stor och växande. Vi behöver bli ännu starkare för att stå stabila och kunna utvecklas för att nå vårt mål att få fler i rörelse.

Friskis&Svettis är sammansatt av flera ideella föreningar som drivs genom medlemsdemokrati. Det högst beslutande organet är årsmötet där du som medlem har rösträtt. I Sverige finns drygt 100 Friskisföreningar och bara i Stockholmsregionen finns det 14. Varje förening bestämmer över sina erbjudanden och sin prissättning. Det kan skapa otydlighet och göra det krångligt för den som vill kunna träna på olika ställen. Det vill vi ändra på.

### **Ett kort, 30 anläggningar, 2000 pass/ vecka i 16 kommuner**

Vi vill nu ge er medlemmar möjlighet att träna på samtliga 30 anläggningar+ Mälaröarna i Stockholmsregionen, och samordna våra inpasseringssystem, träningskort och priser. Det ska vara enkelt och träna och som medlem ska du också kunna välja om du vill kunna träna på alla anläggningarna eller bara en till ett något lägre pris. Du ska kunna träna nära bostaden, nära jobbet och även digitalt – Friskis ska aldrig kännas långt bort.

### **Mer för pengarna**

Genom att arbeta som *en* förening kan vi arbeta smartare och öka medlemsvärdet. Det ger oss bättre möjligheter att uppdatera våra lokaler och vår utrustning, och att ge bättre och lika kvalitet på träning, bemötande och information. Ett samgående kommer också att förbättra möjligheten att öppna nya anläggningar där vi inte finns idag.

Med ett gemensamt inpasseringssystem kan vi också utöka öppettiderna på fler anläggningar. Det gör att du som medlem får ökad tillgänglighet till träningen och att ditt kort fungerar på samma sätt på alla anläggningar.



## **Priser**

För vi ska kunna erbjuda enhetliga kortpriser kommer priserna att justeras olika mycket i olika föreningar. Till följd av ökade kostnader skulle priserna behöva justeras även om föreningarna inte gick samman. Utgångspunkten är att prisjusteringarna inte vara särskilt dramatiska - Friskis ska fortsätta vara aktören som ger den bästa kvaliteten till det förmånligaste priset.

## **Medlemsdemokrati - vad har jag som medlem att säga till om?**

Beslut om ett samgående tas på varje förenings årsmöte av dig som medlem. Din förenings styrelse lägger fram en proposition (förslag) på att gå samman till en förening i Stockholmsregionen. Men det är medlemmarna som i slutänden bestämmer! Frågan om sammanslagning kommer därför att behandlas på årsmöten i föreningarna.

## **Var får jag svar på mina frågor?**

För mer information, se frågor och svar på nästa sida.

Vill du veta mer vad detta innebär för dig som medlem i Friskis Järfälla?

Kom och träffa Friskis Järfällas styrelse på lördag den 13 januari kl. 10:00-11:00 i Jakobsberg.

Du kan också maila din fråga till: [styrelsen@jarfalla.friskisgvettis.se](mailto:styrelsen@jarfalla.friskisgvettis.se)

[Anmäl dig till årsmötet här.](#)

*Ordinarie årsmöte för F&S Järfälla planeras att hållas den 17 april.*



## Bilaga FAQ

### **Varför vill vi skapa en stor förening i Stockholm?**

Vi blir helt enkelt starkare och effektivare när vi jobbar tillsammans. Och mer attraktiva genom att medlemmarna kan träna på fler orter i regionen.

Det finns en stor samsyn kring att vi blir starkare tillsammans med de stordriftsfördelar det medför. Det är en inriktning som gäller för föreningarna i hela Stockholmsregionen. Och rentav i hela landet – i Friskisrörelsens nya gemensamma strategi pekas färre men större föreningar ut som en viktig åtgärd för att bygga ett ännu starkare Friskis.

### **På vilket sätt skulle vi bli starkare och hur blir det bättre för medlemmarna?**

Genom att gå samman till en förening så får du som medlem samma pris och villkor oavsett var du tränar. Dessutom ingår alla 30 anläggningar i samma kort. Så ett kort 30 anläggningar i flertalet av kommunerna i Stockholm och med en ökad möjlighet att öppna på fler ställen.

Genom att alla anläggningar får tillgång till stödfunktionernas expertis från nuvarande Stockholmsförening frisätts resurser och tid lokalt som kan läggas på att öka den lokal medlemsupplevelsen.

Vi ökar även möjligheterna till att investera i lokaler och utrustning framåt. Vi vill till exempel ha fler anläggningar som kan erbjuda ökade öppettider i form av obemannad inpassering.

### **Vad blir kommande steg?**

Föreningarna i regionen har ägnat mycket kraft åt att diskutera hur vi ska bli starkare tillsammans, gå samman och förverkliga den nationella strategin. Ett projekt har tagit fram beslutsmaterial till styrelserna och nu har styrelsen i din förening tagit beslut att lägga fram en proposition om samgående för att låta medlemmarna ta ställning i frågan.

Dom föreningar som tagit samma beslut är Friskis&Svettis Haninge, Huddinge, Järfälla, Lidingö, Mälaröarna, Sollentuna, Stockholm, Tyresö, Täby-Danderyd, Väsby och Åkersberga.

### **Så styrelserna och ledningarna är överens om detta är rätt väg att gå – men har inte medlemmarna något att säga till om?**

Jo, i allra högsta grad! Alla föreningarnas styrelser och ledningar är överens om att en sammanslagning är positivt för alla föreningarna och deras medlemmar. Men det är



medlemmarna som i slutänden bestämmer! Frågan om sammanslagning kommer därför att behandlas på årsmöten i föreningarna.

### **Vad skulle sammanslagningen få för konsekvenser för mig som medlem?**

Du skulle få möjlighet att träna på samtliga anläggningar i alla föreningar som väljer att gå med - ditt kort kommer att gälla även där. På sikt medför sammanslagningen att vi kan effektivisera och bli mer attraktiva i regionen. Det gör att vi kan få fler medlemmar och fortsätta investera i ny utrustning, ökade öppettider och nya lokaler.

### **Kommer prisbilden på träningskort förändras om vi går samman till en förening?**

Vi vill ha samma villkor i regionen för att det ska bli lättare att förstå och välja Friskis. Idag varierar kortpriserna mellan föreningarna, så en enhetlig prissättning i regionen kommer att innebära justeringar i pris, i vissa fall blir det lite dyrare, i några fall till och med lite billigare. Strävan har varit att inte göra dramatiska förändringar utan att Friskis ska fortsätta vara aktören som ger högst kvalitet till förmånligast pris. Vill du bara träna på en anläggning kan du också göra det till ett något lägre pris.

Värt att tänka är att oavsett om vi går ihop till en förening eller inte kommer priserna att behöva justeras på grund av inflation och ökade investeringsbehov i föreningarna.

### **Vem styr hur det blir hos oss? Har vi lokala kontaktpersoner?**

Utöver bemanningen i receptionen kommer varje anläggning ha en lokalt platsansvarig och träningsansvarig. De är både medlemmarnas och funktionärernas första kontakt.

### **Kommer det nya ledare till oss?**

Precis som tidigare kommer pass och utbud att styras av vad medlemmarna efterfrågar. Möjligheten att leda på andra anläggningar förenklas i och med ett samgående. Vissa kommer vilja fortsätta leda på enbart sin hemanläggning medan vissa ser möjlighet att leda på fler ställen. I slutänden resulterar det i att vi får en ökad möjlighet att möta medlemmarnas önskemål och större möjlighet att hitta vikarier.

### **Blir det nya/andra pass?**

Friskis passutbud tas fram av Friskis&Sveltis Riks och kommer göra så även i fortsättningen.

### **Blir det samma öppettider?**

Målet är att kunna öka öppettiderna genom att vissa tider ha obemannad inpassering på fler anläggningar.