

Motioner

Friskis&Svettis Karlstad

Motion 1

I stora salen där de flesta gymna soft passen är skulle kanske ett lågt räcke eller några handtag på ena kortsidan för att hjälpa oss äldre att lättare komma upp efter golvträningen. Uppmärksammat att flera deltagare hellre står och går rörelserna än går ner på golvet.

Motion 1 - Styrelsens svar

Att sätta upp räcken längs med väggarna innebär åverkan på fastigheten på ett sätt som inte godkänns av hyresvärden.

Friskis&Svettis i Karlstads styrelse föreslår årsmötet att besluta att motionen avslås.

Motion 2

Ett "draperi" i övre salen där yogapassen äger rum. Fönsterglasets till vänster när man kommer in i salen mot stora hallen är störande. På yogan har vi ju bara svagt ljus och stearinljus och "stjärnor" i taket. Mycket som förhöjer avslappning och mysfaktor. En avskärmning mot stora hallen är önskan.

Motion 2 - Styrelsens svar

Friskis&Svettis ska vara en plats där alla kan få ut det mesta av sin träning. Styrelsen anser att detta är ett utmärkt förslag som hjälper till att höja upplevelsen av yogapassen.

Friskis&Svettis i Karlstads styrelse föreslår årsmötet att besluta att motionen bifalls.

Motion 3

Jag tror att många Friskisar skulle uppskatta en kaffepaus under eller efter träning. Andra gym i Karlstad har gratis kaffe i pumptermosar som är väldigt gott och starkt. Detta kaffe gör att man sitter ner med andra och småpratar om ditten å datten.

Jag föreslår därför att årsmötet beslutar följande:

* På försök under ett års tid ställer F&S upp en rejäl pumptermos i t.ex receptionen, som fylls på vid behov. Möjligtvis kan en mindre kostnad tas ut via swish men gratis vore förstås både gött och billigt.

Vänligast,
Jan Grönkvist

Motion 2 - Styrelsens svar

Friskis&Svettis Karlstad har över 6500 medlemmar och varje dag passerar runt 1000 personer i lokalen. Att se till att det skulle finnas färskkokat kaffe skulle vara en alltför stor belastning på personalen. Däremot erbjuds kaffe på fredagsmorgnarna.

Friskis&Svettis i Karlstads styrelse föreslår årsmötet att besluta att motionen avslås.