

Protokoll Årsmöte 2023

Friskis&Svettis Karlstad



Onsdag 4 april 2023 kl. 18:30
Friskis&Svettis Karlstad, LF-salen
Wittstocksslingan 6, 653 48 Karlstad

Ordförande Peter Ölander hälsar alla välkomna och öppnar mötet.

§ 1 Fastställande av röstlängd mot medlemsregister

Röstlängden *fastställdes* till 16 röstberättigade medlemmar som deltog vid årsmötet.
Se bilaga för röstlängden.

§ 2 Val av ordförande och sekreterare

Till mötesordförande valdes Annika Alfredsson och till mötessekreterare valdes Hillevi Eilard.

§ 3 Val av två protokolljusterare och tillika rösträknare, som liksom ordförande ska justera protokollet

Magnus Berg och Torbjörn Johnson valdes till protokolljusterare och tillika rösträknare för mötet.

§ 4 Fråga om årsmötet är utlyst enligt stadgarna

Årsmötet förklarades vara stadgeenligt utlyst via hemsida, sociala medier samt anslag och skärmar i lokalen.

§ 5 Fastställande av dagordning och procedurregler

Årsmötet *fastställde* dagordning och procedurregler.

§ 6 Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll

Protokollet godkändes och lades till handlingarna.

§ 7 Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret

Mötesordförande lämnar över till verksamhetschef Mikael Eriksson som redogör för verksamhetsåret 2022. Sammandrag i korthet nedan, se årsmöteshandlingarna för utförligare information.

Precis som de senaste åren har även verksamhetsåret 2022 varit ett annorlunda år som till stor del påverkats av externa faktorer. Under inledningen av året präglades tillvaron fortfarande av pandemi och restriktioner. Den 24 februari invaderade Ryssland Ukraina, som medförde stor oro och instabilitet i Europa och senare lågkonjunktur och ökad inflation.

Handskrift: HE
2023

Genom hela året har Friskis stått stadigt och erbjudit lustfylld träning av hög kvalitet för alla. Stora kliv framåt har tagits bland annat inom det digitala, till exempel genom den nya träningsappen Friskis Go som nu har över 70 000 användare nationellt. Även arbetet med digital konvertering pågår och är under fortsatt utveckling tillsammans med en gemensam databas i hela Friskis-rörelsen. Under året har vi också fortsatt att erbjuda massor av uteträning på både nya och gamla platser. Vi har även fortsatt alltid bemannad reception med personal utbildad i HLR som skapar trygghet för våra motionärer. Ett stort tack riktas till alla funktionärer som bidragit till att vi erbjudit träningsglädje på många olika sätt och platser under det gångna året! Vid utgången av 2022 hade föreningen 6 190 medlemmar.

Även finansiellt har det varit ett tufft år, föreningen gör dock ett positivt rörelseresultat på ungefär 400 000 kr. Antalet medlemmar understeg budget, och dotterbolaget Rum för träning gör ett underskott på ca 1,9 miljoner. Detta trots att vi haft kraftigt reducerade kostnader jämfört mot budget. På de grunderna gör idrottsföreningen Friskis&Svettis Karlstad ett aktieägartillskott till dotterbolaget Rum för träning på ca 2 miljoner kronor. Den likvida ställningen vid årets slut är dock god.

Verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning lades till handlingarna.

§ 8 Revisorernas berättelse

Verksamheten har funnits i god ordning och utan anmärkning. Revisorernas berättelse lades till handlingarna.

§ 9 Fastställande av resultat- och balansräkning inklusive koncernredovisning

Årsmötet *fastställde* resultat- och balansräkningen för verksamhetsåret 2022 och dessa lades till handlingarna.

§ 10 Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna

Årsmötet *beslutade* att bevilja styrelseledamöterna ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2022.

§ 11 Behandling av motioner och propositioner

En motion har inkommit från medlem Sofia Åsman angående inköp av ismaskin som motionärer kan nyttja till vattenflaskor. I styrelsens svar föreslås avslag på motionen, men att förslaget tas med i budgetarbetet inför 2024.

Årsmötet *beslutade* att avslå motionen i enlighet med styrelsens förslag.

En proposition har även inkommit från styrelsen angående en ändring av medlemskapets giltighetstid. Förslaget innebär att medlemskap inte längre ska gälla per kalenderår, utan löpa 12 månader framåt från startdatum. Förändringen skulle underlätta mycket vid försäljning/köp av träningskort för både medlem och förening. Om årsmötet bifaller förslaget ska det implementeras så fort systemstöd finns för förändringen.

Årsmötet *beslutade* att bifalla propositionen.

§ 12 Fastställande av medlemsavgifter

Styrelsen föreslog oförändrad medlemsavgift (200kr) för kommande år (2024).

Årsmötet *beslutade* att godkänna styrelsens förslag.

Ant/
2023

§ 13 Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår

Verksamhetschef Mikael Eriksson föredrog verksamhetsplan och budget för 2023.

Återges i korthet nedan (för mer information se årsmöteshandlingarna):

Friskis Karlstads långsiktiga vision är fortsatt att vi ska bli 10% av Karlstads befolkning, och att alla i Karlstad ska känna till vilka vi är och vad vi står för. Färdigställandet av idrottshallarna i området runt oss är en välkommen utveckling som vi hoppas kan leda till fler samarbeten och att fler upptäcker Friskis. Vi har under året haft flera goda samarbeten med både företag och föreningar, till exempel Ica Maxi Bergvik, Alla kvinnors hus, NWT Media och Länsförsäkringar Värmland. Budgeten för 2023 är baserad på 7000 medlemmar.

§ 14 Fastställande av valberedningens arbetsordning

Eva Stjernström, sammankallande i valberedningen, presenterade hur valberedningen arbetat inför årsmötet samt kring styrelsens sammansättning, som även kan läsas i årsmöteshandlingarna. Årsmötet *fastställde* valberedningens arbetsordning.

§ 15 Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelsen

Årsmötet *beslutade* att som tidigare arvoda en revisor (avser endast köpt tjänst) enligt räkning, samt att inte arvoda övriga förtroendeposter.

§ 16 Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år

Eva Stjernström presenterade valberedningens förslag att välja om Peter Ölander som ordförande för en tid av ett år.

Årsmötet *beslutade* enligt valberedningens förslag.

§ 17 Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt eventuella suppleanter för en tid av ett år, med för suppleanter fastställd turordning

Valberedningen föreslår årsmötet att välja enligt följande:

Maja Hedin (omval), Eva-Lis Sirén (omval) och Josephine Claveroth (nyval) som ledamöter för en tid av två år.

Torbjörn Johnson (omval) och Anders Pettersson (nyval) som suppleanter för en tid av ett år, i angiven turordning.

Årsmötet *beslutade* att anta valberedningens förslag enligt ovan.

Kvarstår som ledamöter sedan föregående årsmöte gör Jan-Erik Andrén, Magnus Berg och Helen Styffe för en tid av ett år.

§ 18 Val av revisorer och revisorssuppleanter för en tid av ett år

Till revisor för en tid av 1 år föreslås Anneli Blom (omval) och Lars-Gunnar Andersson (arvoderad genom EY, omval).

Till revisorssuppleanter för en tid av 1 år föreslås Mari Saxin (omval) och Michiel Leepel (omval).

Årsmötet *beslutade* att anta valberedningens förslag i sin helhet.

Anneli Blom

§ 19 Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska väljas till sammankallande

Till ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år föreslås Eva Stjernström som sammankallande (omval), Annika Alfredsson (omval) och Erik Ottenfalk (nyval). Årsmötet *beslutade* att välja valberedningen enligt ovan.

§ 20 Strategi Friskis Riks 2023-2025

Mötesordförande lämnar över till verksamhetschef Mikael. En ny nationell strategi är framtagen av Friskis Riks tillsammans med föreningarna. Strategin gäller kommande tre år, 2023-2025. Strategiarbetet mynnade ut i en extra årsstämma i slutet på förra året då strategin antogs. Strategins innehåll kan mycket kort sammanfattas så här:
Det som redan är bra inom Friskis ska vi fortsätta göra på samma sätt, men tre områden har identifierats som vi behöver bli bättre på, 1) Bli framgångsrika på träningsmarknaden, 2) Framtidssäkra vår organisation och 3) Fler och nya perspektiv. De här tre områdena konkretiseras genom 12 punkter som föreningarna ska arbeta med under 2023, 2024 och 2025.

§ 21 Övriga frågor

Inga övriga frågor anmälades.

§ 22 Avslutande av årsmötet

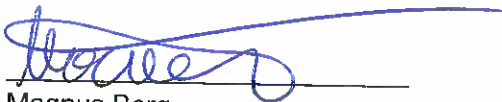
Årsmötet avslutades av mötesordförande som önskade den nya styrelsen lycka till i sitt kommande arbete.



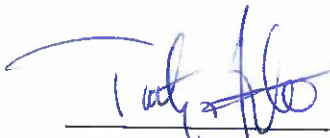
Annika Alfredsson
Mötesordförande



Hillevi Eilard
Mötessekreterare



Magnus Berg
Protokolljusterare



Torbjörn Johnson
Protokolljusterare