



Org.nr; 817607-0699

Verksamhetsberättelse 2022

IF Friskis och Svettis Knivsta

Året 2022

Året 2022 började i pandemins tecken men övergick relativt snabbt till att bli ett år utan restriktioner och föreningen har därför kunnat erbjuda träning som vanligt utan anpassningar. Många nya och gamla motionärer har hittat tillbaka till oss vilket vi är mycket glada för! Föreningen har erbjudit ett brett träningsutbud med multifys, jympa med olika intensitet samt yoga. Föreningen har erbjudit ca 4 pass per vecka året runt.

Medlemmar

Enligt stadgarna består föreningen av de personer som har upptagits i föreningen som medlemmar och medlemskapet löper kalenderårsvis. Antalet medlemmar har ökat under året och uppgick till 178.

Ekonomi, medlems- och aktivitetsavgifter

Kort- och medlemspriserna har varit oförändrade under året och ekonomin är fortsatt god. Omsättningen låg på strax över 212 000 kr jämfört med 148 000 kr i budget, samt ett positivt resultat på 67 000 kr jämfört med 22 000 kr i budget. Resultat- och balansräkning, samt budget med utfall finns i förvaltningsberättelsen.

Funktionärer i föreningen

Under årets första halvår hade föreningen haft 5 ledare och inför hösten valde en av dessa att ta en paus men samtidigt rekryterades en ny yogaledare. Under hösten gästade 3 nya ledare föreningen regelbundet. Föreningen har haft 18 värddar som arbetat på passen under året.

Stort tack till ledare och värddar för ert engagemang!

Vi har haft en träff för styrelsen i juni samt en gemensam träff för värddar, ledare och styrelsemedlemmar i augusti på Staffansgården där det bjöds på mat och ett prova på pass (yoga). Dessa träffar har haft i syfte att skapa en gemenskap för föreningens funktionärer. Föreningen har erbjudit samtliga funktionärer HLR utbildning under hösten. Funktionärer och styrelsemedlemmar har fått varsin sommarpresent samt julklapp. Aktiviteter och gåvor är ett sätt att visa uppskattning för det engagemang och tid som funktionärerna lägger ner i Friskis & Svettis Knivsta.



Org.nr; 817607-0699

Styrelse, revisorer och valberedning

På årsmötet 2022 valdes följande styrelse;

- Ordförande (val på ett år); Johanna Thorpe
- Kassör (val på ett år); Eva Lans
- Ordinarie ledamöter (val på två år 2021); Eva Lans (omval) och Elisabeth Kovac (omval)
- Ordinarie ledamöter (val på två år); Carina Olander (nyval) och Stina Moberg (nyval)
- Suppleanter (val på ett år); Camille Blomster Dougan (nyval), Åsa Stevenson (nyval) och Ann-Sofie Rubenman (nyval)
- Revisor och revisorssuppleant (val på ett år); Revisor Eva Enskär (omval) och revisorssuppleant Bo Fisher (omval)
- Valberedning (val på ett år); Karin Tormalm, sammankallande och Birgit Ljunglöf.

Styrelsen har under året fortsatt arbeta med struktur och att rollerna och de olika ansvarsområdena i styrelsen ska bli tydliga. Styrelsen har tagit fram ett ledaravtal för nya ledare och beslutat om att utbilda en ledare som påbörjat sin utbildning under hösten.

Kommunikation/synlighet

Kommunikationen i sociala medier har utvecklats under året och föreningen är betydligt mer synlig där. Vi har ökat antal besök på Facebook under 2022 med 501% till 10 100 besök jämfört med 2021. Detta har bidragit med ökad räckvidd i form av 32% jämfört med 2021.

Under Knivsta marknad i maj månad var föreningen synlig genom att vi erbjöd pass i anslutning till marknaden. Föreningen höll även i uppvärmningen på Papricaloppet som arrangerades av ICA Kvantum där uppslutningen av barn och föräldrar var stor. Gratisbiljetter har delats ut vid ICA under hösten.

Föreningen har annonserat i Knivstanytt vid 4 tillfällen, i samband med vårterminens och höstterminens start samt inför sommar- och juljympa.

Avslutning

Vi vill passa på och rikta stort tack till alla värdar, ledare, styrelsen och inte minst alla motionärer. Tack för fint och roligt 2022!



Org.nr; 817607-0699

Ordförande
Johanna Thorpe

Vice ordförande/Ledamot
Elisabeth Kovac

Kassör/Ledamot
Eva Lans

Ledamot
Stina Moberg

Ledamot
Carina Olander

