**Verksamhetsplan 2024**

**IF Friskis och Svettis Knivsta**

Året 2024 börjar positivt med ett stort antal motionärer på våra pass. Vi ser att flera nya och gamla medlemmar köper kort och vi ser en ökad trend att fler köper årskort.

Vi startar året med att erbjuda 8 pass per vecka på samma sätt som under 2023, det vill säga fördelat under veckans alla dagar förutom fredagar. Vi kommer att blanda olika intensitet av jympa med yoga. Föreningen har vid årets början 7 ledare varav en är skadad men kommer förhoppningsvis att komma tillbaka under våren och då erbjuda stolsjympa. Med stolsjympan hoppas föreningen kunna fånga några nya motionärer, den lite äldre generationen och/eller de som har svårt att delta på våra övriga pass av olika anledningar. Under våren kommer föreningen att utbilda en ny ledare och från och med tidig sommar hoppas vi kunna utöka vårt utbud med träningsformen multifys. I övrigt är vi nöjda med antal pass per vecka men mycket glada över att kunna erbjuda ett pass som har mer fokus på styrka. Vi tror att även det kan locka några nya motionärer att komma och träna med oss.

Under året har vi en ambition att fortsätta erbjuda aktiviteter som medför att funktionärer känner en gemenskap inom föreningen och en tillhörighet. Därför kommer vi att fortsätta satsa på gemensamma aktiviteter för funktionärerna där vi träffas utanför jympagolvet. Vi hoppas även på att samla inspiration från andra föreningar för att utveckla oss och därför planerar vi för att erbjuda funktionärer och styrelsemedlemmar inspirationsresor och/eller fortbildning under året. En större del av vår budget kommer därför att läggas på prosociala aktiviteter, inspirationsinhämtning och fortbildning. Enligt våra beräkningar kommer vi att balansera våra intäkter och kostnader under året och därmed landa in på ett nollresultat i år.

Planen är att öka medlemsantalet under 2024 och målet är 200 medlemmar vid årets slut. Vi hoppas nå det målet genom att vi kommer att erbjuda fler träningsformer (stolsjympa/multifys) under året samt genom att fortsätta synas på olika sätt. Vi kommer fortsatt satsa på sociala medier och föreningen kommer att lägga en del pengar på riktad kommunikation samt fortsätta att annonsera i Knivstanytt.

**Planen i siffror**

Budgeterar för 200 medlemmar i slutet på 2024. Omsättningen förväntas bli ca 220 000 kr med ett resultat på ca 0 kr och en kassa som i slutet på året visar ca 350 000 kr.