

Friskis&Svettis Kristianstad Verksamhetsberättelse 2019



Våra medlemmar

Medlemsrekord

Under 2019 hade föreningen 8285 medlemmar, en ökning med 11,4% jämfört med 2018. Det är de yngre som har ökat mest i antal.

Ålder	Kvinnor/ flickor	Män/ pojkar	Ej angett kön	Summa
0-9	85	43	5	133
10-19	633	786	23	1442
20-29	916	668	105	1689
30-39	681	411	26	1118
40-49	795	420	27	1242
50-59	793	485	11	1289
60-69	469	320	6	795
70-79	217	194	0	411
80-89	37	42	2	81
90-109	2	0	0	2
Okänd ålder	1	1	38	40
TOTALT	4629	3370	243	8242
<i>Medelålder</i>	<i>39.81</i>	<i>37.57</i>	<i>29.02</i>	<i>38.62</i>

Aktiviteter för medlemmarna

Under året arrangerades ett antal olika aktiviteter för våra medlemmar bland annat:

- Träningsevent med Sabina Dufberg
- Teknikyoga
- Limited pass
- 3-timmarsspinning
- Spin Of Hope - 12 timmar spinning med insamling till Barncancerfonden
- Spin Giro med Louise Ehlo och Jonas Lundin som ledare
- Spinning från Sälen till Mora
- Tema- och kombipass
- Föreläsningar
- Uteträning och yoga i Tivoliparken och Åhusparken under sommaren
- Uppvärmningar till olika evenemang t.ex. Kalvinknatet och Tomteloppet
- Träning- och inspirationsdag för våra funktionärer och medlemmar
- Stina och Jenny stod på Björkhem för att lyssna och ta emot idéer från våra medlemmar

Träningen

Topp 3 i antal pass per vecka

1. Cirkelgym	19 pass per vecka	(totalt 860 pass under året)
2. Spinning	17 pass per vecka	(totalt 803 pass under året)
3. Indoor walking	15 pass per vecka	(totalt 704 pass under året)

Topp 3 i antal deltagare per år

1. Jympa	28 255 deltagare
2. Cirkelgym	28 167 deltagare
3. Spinning	22 041 deltagare



Träningen under året

- **Cirkelgym** har fortsatt vara en populär träningsform och under året bytte Cirkelgym X namn till Cirkelgym HIT, där det även tillkom två nya varianter på passets upplägg.
- **Softpassen** fortsätter att växa både till antal och i olika träningsformer.
- **Gym** är fortsatt en stor träningsform och på City har det ökat mycket i inpasseringar. I gymmet har vi fortsatt att erbjuda Gyminstruktioner, Tillgängliga tränare och Cardio mix.
- **PLAZA** kom in i det ordinarie schemat och är ett pass som vi kör inne i gymmet på City.
- **Jympa Celebrate** var ett Limited edition pass under året som gjordes för att fira Friskis 40 år 2018.
- **City** ökade på med fler pass och träningsformer och vi såg under året att fler valde att träna på vår Cityanläggning.
- **Många skolor och företag** valde att lägga sina friskvårsdagar och träning hos oss.
- **Indoor walkingsalen** fick en uppfräschning i form av ny färg på väggarna och loggor.

Våra funktionärer

Under året hade föreningen 220 funktionärer.

Utbildning av ledare

Under året har det utbildats nya ledare i olika träningsformer. Samtidigt har flera av de tidigare vidareutbildat sig.

Ettan	11 nya ledare
Cirkelgym	Emelie Birgersson
Individuell tränare	Linda Persson, Anita Pasternak, Isabelle Andersson
Power Hour	Gabriella Kromnow
Yoga	Anna Kryhl - från Friskis Borlänge
Spinning	Ragda Raisan, Lina Joelsson, Thea Allsten
Box	Per Levin
PLAZA	Madelein Fallgren
HIT/Cirkelfys	Emily Rasmussen

Aktiviteter för funktionärerna

- Kickoff vår och höst
- Träffar och möten i de olika grupperna
- Träning- och inspirationsdag den 2/3
- Firande av föreningens 35 år med fest

Föreningens värdar

Under 2019 rekryterades nya värdar kontinuerligt, vilket gjordes genom affischer på anläggningen, sociala medier, hemsidan och genom att handplocka motionärer. Våra "gamla" värdar har fått delta i rekryteringen genom att informera om värdarnas arbete. Bland annat bland vänner och bekanta.

Under året rekryterades 24 nya värdar till Björkhem och City.

Det har varit två värdträffar, en på våren och en på hösten. På våren låg fokus på information och diskussioner kring värduppdraget. Höstens möte fokuserade på hur viktigt bemötandet är av våra medlemmar och vilka kort/pass man ska rekommendera de nya medlemmarna.

Vi erbjöd även utbildning i HLR.

Våra funktionärer forts.

Gymvärdar

Under 2019 rekryterades 4 nya gymvärdar, 2 till Björkhem och 2 till City. Nya gymvärdar får utbildning i vår historia, vår verksamhetsidé och våra värderingar för att på bästa sätt bemöta våra medlemmar och skapa en trygg miljö på anläggningarna.

Under året fick gymvärdarna möjlighet att gå HLR-utbildning.

Det har varit två gymvärdsträffar under året, en på våren och en på hösten, där det diskuterats om hur vi kan utveckla rollen som gymvärd och bemöta våra medlemmar på ett proffsigare sätt. I takt med att verksamheten växer har gymvärdrollen utvecklats och inkluderar nu ett mer heltäckande arbete på hela anläggningarna, inte enbart i våra gym.

Kansliet

Under 2019 arbetade följande personer på kansliet:

- Jenny Karström, verksamhetschef
- Andreas Dahlkvist, träningsansvarig och personlig tränare
- Kicky Skoogh, träningsansvarig och marknadsföring
- Hans Söderlind, ekonomiansvarig
- Annika Sjöström, kansliansvarig och reception
- Felicia Johnsson, kommunikationsansvarig och reception
- Roger Le Hegarat, vaktmästare
- Elina Kjellin, receptionsansvarig och personlig tränare
- Malin Björklund, värdansvarig och reception
- André Pettersson, gymvärdansvarig och kontakt med företag och andra samarbete



Fokus 2019

Under året har föreningens fokus varit att utveckla, utbilda och lyfta våra funktionärer. Vi hade under 2019 två kickoffer och en stor fest med föreläsning för alla funktionärer. Föreningen har växt snabbt och under året blev vi över 8000 medlemmar. Verksamhetschef Jenny och ordförande Stina hade även möjlighet att få träffa några av kommunens politiker och representanter från näringslivet för att presentera vår förening. Vi har ständig koll på träningsbranschen och på vår omvärld, då konkurrensen har ökat i vår kommun. Stort fokus har legat på att skapa aktiviteter för att behålla medlemmar under året.

Styrelsen

Styrelsens uppgift:

- Styrelsen är ytterst ansvarig för föreningen
- Fastställer budget
- Sätter mål och följer upp dessa
- Arbetsansvarig för verksamhetschef
- Deltar på föreningsstämma och föreningskonferens
- Ansvarar för årsmötet
- Har styrelsemöte och fastlagd mötesordning
- Har strategimöte
- Ansvariga och ledamöter i bolaget Allträning Kristianstad AB



Styrelsen bestod under åte av:

- Stina Trimark, ordförande
- Maths Malmström, vice ordförande
- Östen Gunnarsson, kassör
- Christina Daveus, sekreterare
- Johanna Nilsson
- Ola Ludvigsson
- Elna Johanesson
- Revisorer: Mats Svensson (ordf) och Marlena Lavesson (suppl)
- Valberedning: Emil Andersson, Malin Persson och Ingvar Widell

Möte och konferenser:

Årsmötet hölls den 25 april i lokalerna på Björkhem.

Under året har styrelsen haft tio ordinarie styrelsemöte, ett extra styrelsemöte samt ett konstituerande. Övriga möten har varit strategimöte och möte med personalen.

Styrelsen har medverkat vid verksamhetskonferensen i Kungälv.

Under året har styrelsen:

- Fortsatt arbete med strategiska kraven med fokus bibehålla medlemmar pga den ökade konkurrensen
- Arbetat med varumärkesfrågan
- Fastställt ny kortstruktur och nya priser
- Beslutat om investering i fjärrkyla på Björkhem
- Beslutat att samtliga funktionärer skall lämna utdrag ur belastningsregistret då barnkonventionen blev lag i januari 2020
- Höja medlemsavgiften till 150 kr
- Ordnat funktionärsfest då Friskis fyllde 35 år

Marknadsföring och kommunikation

Föreningen har marknadsfört sig under året via de digitala kanalerna såsom hemsidan, Facebook och Instagram. Våra sociala medier har växt och fått fler följare under året. Digitala nyhetsbrev har skickats ut via e-post.

Inom lokalerna har nyheter och meddelande satts upp i receptionen och på andra strategiska ställen. Digitala nyhetsbrev har också skickats ut till funktionärerna men mycket av vår interna kommunikation sker numera via Workplace.

Som många andra föreningar deltog vi i den rikstäckande kampanjen som Friskis Stockholm tagit fram. En kampanj på våren och en på hösten.

Januari

City Can - Rikstäckande kampanjen "Love the way you move" marknadsfördes på stadens papperskorgar

Radioreklam

Maj-juni-juli

Reklam gjordes för Sommarkortet och för uteträningen

Augusti/September

Radioreklam

Ibladning i Kristianstadsbladet om Rivstartskväll och Kampanjen "Love the way you move"

Gratis gruppträning vecka 39

Oktober/November

Black friday erbjudande med en extra månad

Annons i Kristianstads Journalen

December

Adventserbjudande

Annons i Kristianstadsbladet, Nöjesnytt och KristianstadsJournalen med presentkort som julklappstips

