



Friskis&Svettis Kungälv/Ale

Årsmötesprotokoll

Datum: 2020-09-03
Plats: Friskis&Svettis Kungälv/Ale's lokaler, Bultgatan 1, Kungälv
Närvarande: 16 medlemmar enligt bif. närvarolista

- § 1. Årsmötets öppnande**
Styrelsens ordförande Seppo Vaihela öppnade mötet och hälsade alla välkomna.
- § 2. Upprättande och fastställande av röstlängd för mötet** **Bilaga 1**
Mötet godkände fastställd röstlängd för mötet (närvarolista).
- § 3. Val av ordförande av mötet**
Håkan Hambeson valdes till ordförande för mötet.
- § 4. Val av sekreterare för mötet**
Agneta Alfredsson valdes till sekreterare för mötet.
- § 5. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare, som liksom ordföranden skall justera protokollet**
Mötet valde Lars Lindau och Arne Malm att justera protokollet och vara rösträknare.
- § 6. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt**
Årsmötet har utlysts 12 veckor i förväg (fr.o.m början av januari) enligt stadgarna. Kallelse har anslagits på hemsidan, Facebook samt på våra infoskärmar fr.o.m fem veckor innan. Årsmötet skulle ha varit den 16 april men styrelsen valde att skjuta fram mötet enligt uppmaning från RIKS baserat på Folkhälsomyndighetens rekommendationer. 10 veckor före dagens möte bjöds det återigen in till årsmöte.
Beslut: Mötet godkände att mötet utlysts enligt stadgarna.
- § 7. Fastställande av dagordning och procedurregler**
Dagordningen samt procedurregler presenterades.
Beslut: Mötet godkände föreslagen dagordning samt procedurreglerna.
- § 8. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll**
Föregående årsmötesprotokoll godkändes och lades till handlingarna.
- § 9. Genomgång av styrelsens verksamhetsberättelse, förvaltningsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste verksamhetsåret**
Föreningens ordförande Seppo presenterar styrelsen laguppställning för år 2019. Under året har styrelsen arbetat utifrån strategi 2022 som beslutades om 2017 innehållande ett antal fokusområden – strategiska bevakningsområden där enskilda ledamöter har valt sina egna områden att arbeta med. Områdena är: Varumärke, Medlemmar, Utbud, Anläggningsfrågor, Personal och funktionärer samt Ekonomi
Strategin håller trots den pandemi-situationen som varit under året.
Styrelsen har identifierat ytterligare ett strategiområde, "hur ska vi se ut 2025" och där är man i startgroparna för det arbetet.
Avslutningsvis – som ordförande kan Seppo konstatera att samtliga möten har varit väl

förberedda, protokollen visar på tydliga beslut, en beslutslogg används för uppföljning, närvaron har varit hög, engagemanget är på topp och styrelsen har tagit stort ansvar för föreningen och dess frågor. Sist men inte minst – atmosfären är positiv och vänskaplig.

Verksamhetschefen Marie redovisar vidare att vi landade på totalt 5398 medlemmar för år 2019, en ökning på 205 medlemmar jämfört med föregående år. 61 % kvinnor och 39% män (samma som år 2018). Föreningen har ca 150 funktionärer, 5,15 anställda vilket innefattar fem fasta tjänster på kansliet plus tre timanställda i medlemservice.

Under året startade ett rikstäckande samarbete med ICA, nytt möblemang i de allmänna ytorna köptes in. Även för personalen gjordes arbetsmiljöförbättringar. Föreningen skrev samhällskontrakt med kommunen och kontrakt för Citygymmet undertecknades. Och sist men inte minst stod föreningen värd för RIKS årsstämma 2019, ett event som skapade positiva minnen för alla deltagare.

Ett stort antal övriga event ägde också rum: medlemsföreläsning, Röris 7 lanserades, träningsresa till Kroatien, pop-up träning i Fontin, FriskisGolfen, Träningsevent Let's Move, mello-pass, IW-vasan och nyårspass i olika tappningar.

Föreningen gjorde även en lokalanpassning, IW och spin blev sambos för att ge utrymme för en Plazayta i gymet. Sedvanlig utveckling av funktionärer fortsatte med bl.a uppföljningar, funktionärsträffar, regional värdutbildningsdag, Dans- och Barndag samt en Utvecklingsdag.

Föreningens kassör Jenny Bolmström Andersson redovisar den ekonomiska ställningen. Det är sjätte året i nuvarande lokaler och tredje året med ett positivt resultat för föreningen. Hon redovisade kostnader samt intäkter.

Beslut: Mötet godkände verksamhetsberättelsen samt förvaltningsberättelsen.

§ 10. Revisorernas berättelse

Seppo går igenom revisorns rapport om hur han har granskat föreningens räkenskaper för år 2019 samt kontrollerat rutiner, läst protokoll och aktivt tillsammans med kassören samt anställd ekonomipersonal gått igenom bokföringen. Utöver den ekonomiska delen granskar revisorn även styrelsens arbete och har tät kontakt med densamma kring frågeställningar som uppstår. Hans granskning ger vid handen att han tillstyrker ansvarsfrihet för styrelsen.

§ 11. Fastställande av resultat- och balansräkning

Föreningens resultat- och balansräkning för 2019 redogjordes för i § 9.

Beslut: Mötet fastställde resultat- och balansräkning för 2019.

§ 12. Beslut om ansvarsfrihet för styrelseledamöterna

Revisorn har i sitt utlåtande föreslagit ansvarsfrihet för styrelsen.

Beslut: Mötet beslutade att ge styrelsen ansvarsfrihet.

§ 13. Fastställande av medlemsavgifter

Styrelsen föreslog årsmötet att medlemsavgift ska vara 200:-/år/medlem för 2020 (efter 1/7 utgår halv avgift).

Beslut: Mötet beslutade att godkänna styrelsens förslag.

§ 14. Behandling av och beslut om propositioner

Styrelsen har inte lämnat några propositioner till årsmötet.

§ 15. Behandling av och beslut om, i rätt tid inkomna motioner

Bilaga 2-3

Två motioner har lämnats in i rätt tid. Motionerna, tillsammans med styrelsens yttrande, biläggs protokollet där man mer utförligt kan läsa respektive motion och styrelsen svar/motivering samt se vem som lämnat in den.

Motion 1

"Vind/väderskydd över cykelplatser Rollsbo"

Styrelsens förslag: Att anse motionen besvarad.

Beslut: Mötet beslutade att godkänna styrelsens förslag om att anse den besvarad.

Motion 2

"Sluta att arrangera och annonsera träningsresor med flyg"

Styrelsens förslag: Att anse motionen besvarad.

Beslut: Mötet beslutade att godkänna styrelsens förslag om att anse den besvarad.

§ 16. Presentation av verksamhetsplan och budget för 2020

Marie konstaterar att året inte blev som planerat pga covid-19 och en omprioritering för hösten 2020 har gjorts. Ett xplock redovisas här nedan.

UTBUD: Omvärldsbevakningen har gett vid handen att implementera de nyheter som RIKS presenterat. Friskis Nära – cityetablering. Röris och spin träningsutveckling.

En utveckling och satsning mot företag och föreningar. Erbjuder frukost vid tidiga morgonpass.

Erbjuder att hyra ut våra lokaler till barnkalas mm. Våra lokala sjukgymnaster ska sökas upp för att erbjuda fortsatt träning hos oss för deras klienter.

VARUMÄRKE: Marknadsföringen sker till stor del på sociala medier. Vårda varumärke – 100% ren träning mot doping, PRODIS. Utveckla ICA-samarbetet.

PERSONAL/FUNKTIONÄRER: Inga nya ledare rekryteras i nuläget. Prioritera att våra funktionärer är värdefulla för oss. Genomföra aktiviteter som inte innebär några kostnader.

Pågående personalrekrytering är pausad pga pandemin.

MEDLEMMAR: Nytt gym i city, Sverigekort, träningsresa (inställd), digital träningsinspiration från RIKS – fylls på hela tiden. Vandring och Friskisgolf.

ANLÄGGNING: etablering av Friskis Nära-anläggning som vi öppnat i Kliv's centrum.

Budget för 2020 presenterades. Styrelsen budgeterar för ett positivt resultat på 177 375 kr för föreningen och ett negativt resultat på 1 321 220 kr för Rollsbo Arena AB.

Olika typer av besparingar har behövt göras pga pandemin, bl.a korttidspermitteringar av personalen, event av olika karaktär har fått ställas in, stopp av nyanställningar, inga inköp av funktionärskläder.

Beslut: Mötet beslutade att godkänna verksamhetsplan samt budget 2020.

§ 17. Beslut om arvode för revisor och eventuellt arvode för styrelsen

Styrelsen föreslog mötet att arvodet skall vara 900 kr/styrelsemedlem-revisor för 2020.

Beslut: Mötet beslutade enligt styrelsens förslag.

§ 18. Val av föreningens ordförande, tillika styrelseordförande, för en tid av ett år

Valberedningens förslag till ordförande 2020 är Seppo Vaihela för en period av 1 år.

Beslut: Mötet beslutar att godkänna valberedningens förslag till ordförande.

§ 19. Val av halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år samt suppleanter för en tid av ett år, med för suppleanterna fastställd turordning

Valberedningens förslag av ordinarie ledamöter för 2020 är:

Jenny Bolmström Andersson - omval, 2 år

Kent Smith - omval, 2 år

Jonas Malmqvist - omval, 2 år

Beslut: Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till ordinarie ledamöter.

De övriga ordinarie ledamöterna Maria Bergman, Ulrika Ågren och Susanna Hambeson har ett år kvar av sin mandatperiod.

Valberedningens förslag av suppleanter för 2020 är:

1:a suppl. Carmith Mårtensson - omval, 1 år

2:e suppl. Mickela Larsson - nyval, 1 år

3:e suppl. Angela Christensen - omval, 1 år

Beslut: Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till 1:e, 2:e och 3:e suppleant.

§ 20. Val av revisor och revisorssuppleant för en tid av ett år

Valberedningens förslag på revisor 2020 är

Mikael Thorsson - omval, 1 år

Beslut: Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till revisor.

Valberedningens förslag på revisorssuppleant 2020 är

Andreas Bröjer Rydberg - omval, 1 år

Beslut: Mötet beslutade att godkänna valberedningens förslag till revisorssuppleant.

§ 21. Fastställande av valberedningens arbetsordning

Den av valberedningen föreslagna arbetsordningen godkändes.

§ 22. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, av vilken en skall väljas till sammankallande

Till valberedning 2020 föreslogs:

Marita Hollstig, sammankallande

Helena Renström

Beslut: Mötet beslutade att välja enligt förslag samt att ge styrelsen i uppdrag att utse ytterligare en ledamot till valberedningen.

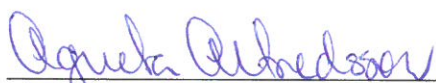
§ 23. Övriga frågor

Inga övriga frågor väcktes.

§ 24. Mötets avslutande

Mötesordföranden tackade alla för visat intresse och avslutade mötet.

Vid protokollet dag som ovan

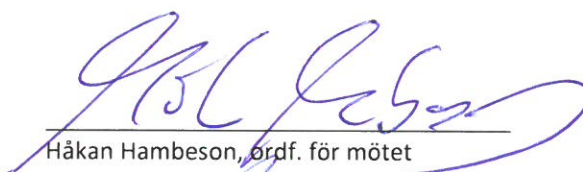


Agneta Alfredsson, sekr. för mötet

Justeras / 2020

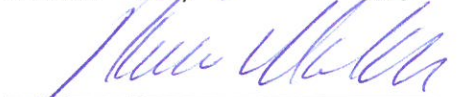


Lars Lindau



Håkan Hambeson, ordf. för mötet

Justeras 10 / 9 2020



Arne Malm



RÖSTLÄNGD F&S KUNGÄLV/ALE'S ÅRSMÖTE 2020

Torsdag 3/9 kl. 19.30 i sal 3

Namn:

Födelsedatum ÅÅMMDD

1	Swanna Hambeson	640323
2	Michela Larsson	710723
3	Jenny Bolnstrom Andersson	760727
4	Seppo Karhela	530310
5	Lillem Lindau	650102
6	Kent Smith	560129
7	Mare Olsson	710812
8	Maria Bezman	761004
9	Agneta Alfredsson	650407
10	Kent Andreasson	50 0309
11	Håkan Hambeson	63 0723
12	Marita Holmström	60 0813
13	Helena Renström	52 09 16
14	Arne Malm	67 04 25
15	Tomas Johansson	66 01 28
16	Carmith Mårtensson	681221- 4880
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
31		
33		
34		
35		
36		
37		
38		

Friskis&Svettis

Kungälv/Ale

Årsmöte 2020

F&S Kungälv/Ale Årsmöte 2020 - Svar på motioner

Motion 1: Vind/väderskydd över cykelplatser Rollsbo

Föreslår att cykelplatser utrustas med vind/väderskydd, liknande de som finns vid Resecentrum, Kongahälla centrum. Har ingen direkt kostnadsuppskattning men borde gå att få fram via kommunen förslagsvis.

Ger också en effekt av ett symbolvärde att fler uppmuntras till att cykla till och från träningsanläggningen.

Magnus Andersson
Sållådevägen 550
44244 Kungälv

Styrelsens svar

Tack för en motion som visar på ett gott engagemang.

Tidigare har utveckling inomhus i träningsanläggningen prioriterats före den utomhus. Utveckling utomhus bör också finnas med i planerna framöver. Oavsett vilken anledning man väljer cykeln för att transportera sig till träningen så är detta ett mycket bra och hållbart alternativ för hälsan, ekonomin och miljön.

Vår moderorganisation F&S Riks har beslutat att ta ett nytt större grepp på hållbarhetsfrågorna fram. 2020 och till att börja med genomför vi en miljöutredning lokalt i vår förening Kungälv/Ale. Vi har identifierat transporter till och från träningen som en viktig miljöaspekt och positiva aktiviteter som att cykla till träningen och därmed minimera utsläppen till miljö och påverkan på klimatet bör tas till vara. Där passar förslaget om väderskydd till cyklar väl in. Vi kommer framöver att bygga upp ett lokalt miljöarbete med mål och aktiviteter. Motionärens engagemang i frågan gläder oss och vi kommer att bjuda in medlemmarna att delta i miljöarbetet framöver.

F&S Kungälv/Ale Årsmöte 2020 - Svar på motioner

Motion 2: Sluta att arrangera och annonsera träningsresor med flyg

Sluta att arrangera och annonsera träningsresor med flyg i egen regi, via tredje part eller annan leverantör.

Framställan: I Parisavtalet 2015 kom man överens om en maximal höjning av medeltemperaturen med högst 2 grader. Trots det fortsätter utsläppen att öka. Uppvärmningen innebär höjda havsnivåer, uttorkade betes- och landarealer och fler obeboeliga områden. Glaciärer försvinner och självförstärkande effekter skapas som skyndar på klimatförändringarna ytterligare.

En av de mest effektiva saker som svenskar kan göra är att minska flygandet. 10% av Sveriges koldioxidutsläpp kommer från flyget. 80% av världens befolkning har aldrig satt sin fot på ett flygplan.

Jag anser att Friskis och Svettis skall ta sitt ansvar för den omställning som krävs. Det gör ni INTE när ni arrangerar träningsresor och resor med flyg. Eventuell klimatkompensation gör INTE utsläppen ogjorda. Flygresans utsläpp stannar kvar i atmosfären i många hundra år.

Friskis och Svettis kan istället vara ett föredöme med enbart träningsresor i närmiljö och med miljövänligt transportslag. Då visar Friskis och Svettis Kungälv/Ale att man är en modern folkrörelse som har en ärlig ambition att genomgående ställa om till hållbar verksamhet.

Jag yrkar att:

Friskis och Svettis Kungälv/Ale slutar arrangera och annonsera träningsresor och resor med flyg i egen regi samt via tredje part eller annan leverantör.

Stämman beslutar att skicka motionen till Friskis och Svettis Riks årsstämma så att de fattar samma beslut för samtliga Friskis och Svettis föreningar.

Anna Eklöf-Valdes
Västra 295
44295 Håлта

Styrelsens svar

Tack för motionen om Friskis träningsresor och dess klimatpåverkan.

Träningsresorna arrangerade av Friskis föreningar har ökat. Det är nu många medlemmar och icke medlemmar som vill resa och träna tillsammans med F&S.

Parallellt har frågan om resor och dess påverkan på klimatet blivit allt mer aktuell. Det senaste året har röster höjts på årsmöten och direkt i kontakt med medlemmar om att Friskis bör ta ett miljöansvar och inte arrangera flygresor.

Friskis förhållningssätt har alltid varit att erbjuda möjlighet att skapa en god vana när det gäller träning. Däremot har vi inte synpunkter på hur människor lever sina liv. Det ställningstagandet skulle lättare kunna kommuniceras avseende resor med en gemensam policy.

För att skapa de bästa förutsättningar för föreningarna föreslog F&S Riks en gemensam policy kring träningsresor till andra platser. (Policyn presenterades för beslut på årsstämman 28 mars.)

Att välja att resa på en träningsresa - eller inte - är vi övertygade om att våra medlemmar kan fatta utifrån egna ställningstaganden

På Riks årsstämma 28 mars 2020 beslutades

- att samtliga träningsresor inom Friskis arrangeras med den lokala föreningens namn och kvalitetsstämpeln "Reseklubben" tillsammans
- att anta policy för träningsresor till andra platser
- att policyn blir en del av "gemensamma regler för medlemsförening"
- att med Reseklubbens kvalitetspolicy som grund är det upp till varje enskild förening att besluta om man önskar arrangera träning på andra platser

Nedan följer riktlinjer från den nya policyn (policyn i sin helhet finns tillgänglig). Se punkter 3.4 till 3.8 vilka handlar om att minimera påverkan på klimat och miljö.

3 Riktlinjer - för Reseklubben avseende kvalitet och miljö

- 3.1 Reseklubben ska vara en kvalitetsstämpel på träningsresor arrangerade av Friskis&Svettis föreningar
- 3.2 Reseklubben ska tillsammans med den lokala föreningen vara avsändare för alla träningsresor (Reseklubben som "kvalitetsstämpel")
- 3.3 Träningsresor anordnade av Friskis&Svettis **ska** alltid ske i samarbete med en extern researrangör, som ställt Statlig resegaranti. Friskis&Svettis är aldrig själv researrangör (vi står enbart för innehåll/relation)
- 3.4 Resmål dit det finns möjlighet att välja olika transportsätt **ska** prioriteras. Det mest miljövänliga transportsättet **ska** prioriteras
- 3.5 Transporten till resmålet **ska** vara klimatkompenserad genom oberoende, certifierad part. Klimatkompensationen **ska** hanteras av den externa researrangören, enligt våra riktlinjer och **ska** ingå i resans pris.
- 3.6 Deltagarna ska erbjudas möjlighet att själva klimatkompensera för uppehälle och resa (utöver det som ingår i priset)
- 3.7 Vid val av hotell **ska** hotell som erbjuder lokalproducerad mat prioriteras (all-inclusive hotell bör undvikas av miljöskäl)
- 3.8 Hotell med aktivt miljöarbete **ska** prioriteras (t ex avseende el- och vattenförsörjning och lokalproducerad mat).

Förutom den nya resepolicy har F&S Riks dessutom beslutat att ta ett nytt större grepp på hållbarhetsfrågorna from. 2020. Till att börja med har man tillsatt en kompetensgrupp för miljö och hållbarhet. En av F&S Kungälv/ Ales styrelsemedlemmar (som äger djup kunskap och engagemang i hållbarhetsfrågor) kommer att medverka i gruppen som planerat att börja sitt arbete under våren 2020.

Träningsresor med flyg har diskuterats under ett av Friskis Kungälv/Ales styrelsemöte under hösten 2019 och vi diskuterade både värdet av den träningsglädje som resorna erbjuder men även miljökonsekvenserna som flygresorna innebär. På mötet diskuterades även träningsresor till alternativa, närmare platser dit man inte behöver ta flyg. På oktobermötet 2019 beslutades att

genomföra träningsresan inkl resa med flyg hösten 2020, men också uppmuntra alla resenärer att klimatkompensera sin resa. Med det förändrade läget i Europa på grund av Covid 19-pandemin har dock träningsresans flyg ställts in och därmed blir 2020 års träningsresa inställd.

F&S Kungälv/Ale följer i det allmänna fallet de riktlinjer som F&S Riks lägger fast. Vi kommer att följa den nya resepolicy från Riks och bygga upp ett lokalt miljö/klimatarbete med mål och aktiviteter i vilket vi kommer att bjuda in medlemmarna att delta i arbetet framöver. På styrelsemötet i oktober 2019 beslutades att utreda miljöaspekterna vidare, inklusive transporter, inför planeringen av eventuell träningsresa 2021.

Styrelsen föreslår att anse motionen besvarad med vad som anförts ovan