



Sommarschema 2024

Friskis&Svettis Laholm vecka 23 – 34

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Lördag
		09.00-10.00 Multifys/skivstång soft Vattenfabriken		
17.30-18.30 Jympa Vattenfabriken	16.30-17.30 Jympa Soft Vattenfabriken	16:30-17:30 POP UP-pass Step V. 23–26 & 32–34 Vattenfabriken	17.00-18.00 Indoor Walking Vattenfabriken	
18.30-19.30 Styrkepass* Vattenfabriken	17.30-18.30 Indoor Walking Vattenfabriken	18.00-19.15 Styrka/Indoor Walking i kombination NYHET! Vattenfabriken	17.00-18.00 Styrkepass* Vattenfabriken	
	18:30-19:30 POP UP- pass Yoga v.23-25 Vattenfabriken		18.30-19.30 Jympa ☀️ Ängen, Skummeslöv GRATIS	
Sommarjympa Friskis&Svettis Båstad				
	17.30-18.30 Jympa Ängen, Riviera Båstad 25/6-13/8			09.30-10.30 Jympa Ängen, Rivera Båstad 3/6-30/8

- *Styrkepass=Cirkelfys, Multifys, Skivstång
- Vattenfabriken, Industrigatan 29
- Vecka 35 har vi stängt. Höstterminen startar v 36
- Ängen, Stora strandvägen Skummeslöv
- Ängen Riviera Båstad, mellan Falkvägen och Trastvägen



På detta pass tränar du GRATIS och behöver ej boka

Telefon receptionen Friskis Svettis Laholm: 0730-60 07 73

(receptionen har öppett 30 min före våra innepass)

E-mail: info@laholm.friskissvettis.se

www.friskissvettis.se/laholm

<https://www.facebook.com/friskislaholm>

<https://www.instagram.com/friskislaholm>



I appen "Mitt Friskis"

Kan du **boka pass, träna
digitalt och köpa
träningskort.**

Sommarkortet Syd – ett kort, ett pris och obegränsad träning! – ett träningskort som gäller på hela 19 Friskisföreningar i södra Sverige. Juni-Augusti 995 kr.

Info hittar du på:

[sommarkort.syd2024 - Friskis&Svettis \(friskissvettis.se\)](http://sommarkort.syd2024-friskis-svettis.se)