



## Sommarschema 2023

Friskis&Svettis Laholm vecka 23 – 34  
Och F&S Båstads gratispass i sommar

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Lördag
		10.00-11.00 Multifys/skivstång soft Vattenfabriken		
17.30-18.30 Jympa Vattenfabriken	16.30-17.30 Jympa Soft Vattenfabriken		17.00-18.00 Indoor Walking Vattenfabriken	
18.30-19.30 Styrkepass* Vattenfabriken	17.30-18.30 Indoor Walking Vattenfabriken	18.00-19.00 Styrkepass* Vattenfabriken	17.00-18.00 Styrkepass* Vattenfabriken	
			18.30-19.30 Jympa Ängen, Skummeslöv GRATIS ☀️	
	17.30-18.30 Jympa Ängen, Riviera Båstad GRATIS ☀️			09.30-10.30 Jympa Ängen, Riviera Båstad GRATIS ☀️

- \*Styrkepass=Cirkelfys, Multifys, Power Hour, Skivstång
- Vattenfabriken, Industrigatan 29
- Vecka 35 har vi stängt. Höstterminen startar v 36
- Ängen, Stora strandvägen Skummeslöv
- Ängen Riviera Båstad, mellan Falkvägen och Trastvägen

☀️ På dessa pass tränar du GRATIS och behöver ej boka

Telefon receptionen Friskis Svettis Laholm: 0730-60 07 73  
(receptionen har öppet 30 min före våra innepass)

E-mail: [info@laholm.friskissvettis.se](mailto:info@laholm.friskissvettis.se)

[www.friskissvettis.se/laholm](http://www.friskissvettis.se/laholm)

<https://www.facebook.com/friskislaholm>

<https://www.instagram.com/friskislaholm>



I appen "Mitt Friskis"  
Kan du boka pass, träna  
digitalt och köpa  
träningskort.

Träna hela sommaren med

Sommarkortet för 500kr

maj-augusti

Kan köpas i appen och i vår  
reception.