



## **Verksamhetsplan Friskis&Svettis Landskrona 2024**

### **Om verksamhetsplanen**

Verksamhetsplanen är ett styrdokument för medarbetare, funktionärer och medlemmar i Friskis&Svettis, Landskrona. Den ska fungera som en vägvisare för Friskis&Svettis.

### **Landskronas arbete**

Verksamhetsplanen ska ha en tydlig strategisk inriktning och följas upp i en aktivitetsplan som ingår i den kontinuerliga verksamhetsplaneringen. Målen följs kontinuerligt upp i styrelsen och i verksamheten.

### **Ändamål & verksamhetsidé**

Friskis&Svettis finns för att ge alla som vill möjlighet att hitta sin egen lust till rörelse. Vi vet att om träning ska bli av måste den vara kul. Och vi vet att rörelseglädje är personlig. Därför är vår träning upplagd på många olika sätt.

Friskis&Svettis ser träning som en naturlig del av livet. Alla människor behöver rörelse för att må bra. Därför är vår träning en frizon från prestationskrav och skeva ideal. Hos oss får du vara precis den du är.

Föreningen ska i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

### **Vår vision 2024–2026**

Under denna period ska föreningen ha byggt upp en stabil ekonomi, trots Pandemin som gjorde att verksamheten reducerades kraftigt under lång tid. Vi ska återigen nå ca 2000 medlemmar.

Friskis&Svettis ska vara känt inom företags- och föreningsvärlden i Landskrona och ska samarbeta med kommunen för att stärka Landskronabornas hälsa. Vi ska vara en uppskattad mötesplats där alla kan träffas för att träna och umgås. Föreningen ska vara attraktiv och vi som arbetsgivare ska ha lätt att rekrytera personal, ledare och värdar. I ett utökat samarbete med vårdcentraler, fysioterapeuter och övrig sjukdomsförebyggande- rehabiliterande verksamhet ska vi ha utvecklat ett koncept där vi tar vid i hälsofrämjande aktiviteter i anslutning till vårdens uppdrag.

## Verksamhetsplan Friskis&Svettis Landskrona



# friskis

Vi ska ha ett väl upprättat samarbete med olika företag som gärna skickar sin personal till Friskis&Svettis. Under perioden ska vi verka för att företag och föreningar ska göra reklam för Friskis&Svettis på sin arbetsplats.

Vi utvecklar ett brett och ständigt förbättrat utbud av digital träning. Friskis Go ska vara appen som alla medlemmar känner till. Våra unika lokaler och vår verksamhet anpassas och utvecklas fortlöpande.

Vi kommer att fortsätta att bli förbättras genom att kontinuerligt driftoptimera och att följa upp verksamhet, lokaler, städ, installationer och energiförbrukning.

### Fokusområden och utmaningar 2024

Våra tydligaste utmaningar att:

- Attrahera och engagera den stora grupp inaktiva som vill komma igång med träning men som inte hittat motivation.
- Kontinuerligt uppfylla medlemmarnas förväntningar på träningsutbud, tillgänglighet och kvalité.
- Behålla våra befintliga medlemmar och funktionärer men även att öka medlemsantalet och rekrytera nya funktionärer.

4 fokusområden som särskilt följs upp:

- Engagera
- Samarbete
- Synas
- Växa

### Mål inom 2 – 3 år

Vi lockar fler människor i rörelse och är en uppskattad mötesplats för alla (mäts genom ökat medlemsantal och medlemsenkät).

Vi är en hållbar och väl fungerande förening och organisation (mäts genom ekonomiskt resultat, enkät till personal och funktionärer samt kompetensutveckling).



## **Ekonomi 2024**

Under 2024 kommer vi att fortsätta arbeta aktivt med ekonomin för att klara oss igenom pandemikrisen och elprisets fluktuation. Det finns också en allt hårdare konkurrens bland träningsanläggningarna i Landskrona. Åren före pandemin har föreningen kunnat förbättra eget kapital. Detta har möjliggjort att trots ett minusresultat för 2022 och 2023. Vi kan nu lägga en budget för att fortsätta arbeta aktivt med att utveckla verksamheten, utan att äventyra föreningens långsiktiga överlevnad. Vi har sett att pandemins verkningar till del kvarstår och medlemstappet är ett faktum även om många kommit åter. Att behålla befintliga medlemmar och få ett visst nytillskott är prioriterat under det kommande året. Friskis & Svettis Landskrona har ett unikt koncept med tillgänglig personal och stor variation i sitt träningsutbud. Dessutom är priset på träningskort lägre än på liknande träningsanläggningar i Landskrona.

## **Organisation**

Ideella krafter, ledare, värdar, övriga funktionärer, personal och styrelse är viktiga krafter för att tillsammans driva och utveckla föreningen. Rekrytering av ledare är en

viktig investering i föreningen. I detta arbete kommer vi att fortsätta att sträva efter en jämnare köns- och ålders-fördelning bland funktionärer. Vår ambition är att fortsätta att delta i utbildningar som Riks har i sitt rika utbildningsutbud både fysiskt och digitalt. Ambitionen är också att vidareutbilda befintliga och att rekrytera nya ledare. Det är också viktigt att fortlöpande skapa förutsättningar för utbildning av personal och värdar för att bibehålla kompetens, kvalitet och engagemang.

## **Engagemang**

Funktionärerna är kärnan och hjärtat i vår förening, deras engagemang är Friskis&Svettis Landskrona. Förutom ledar- och värd-uppdragen finns möjlighet för funkisar att engagera sig att jobba med föreningsutveckling i olika uppdrag t ex med förenings- och företagskvällar, föreläsningar för medlemmar och i olika projektgrupper som sponsring/marknadsföringsgrupp och lokal/fixargrupp.

Att mötas är lika viktigt som att träna. Den sociala delen är en mycket viktig del av ett medlemskap och ett funktionärskap. Under 2024 kommer vi att fortsätta med funkisträffar och utveckla olika tillfälle för ledare och motionärer att mötas för att stärka den sociala aspekten.



## **Marknadsföring/kommunikation**

Vi kommer att uppdatera och följa Friskis Landskronas kommunikationsplan 2024 som skall styra de marknadsaktiviteter som genomförs, såväl lokala som Riks aktiviteter. Bland sociala medier kommer Instagram att vara den prioriterade kanalen framgent. Vi kommer också att fortlöpande utveckla och uppdatera vår hemsida och våra lokala skärmar. Medlemsutskick via mail och annonser i Lokaltidningen liksom att initiera samarbeten med företag kommer att vara viktiga åtgärde för att hitta nya medlemmar.

## **Lokaler och utrustning**

Tack vare våra fixarvärdar håller våra lokaler hög standard och vår utrustning underhålls och kompletteras kontinuerligt. Under 2024 kommer vi att fortsätta den under 2023 inledda omsättningen av våra maskiner för att långsiktigt vara en attraktiv aktör inom träningsverksamhet.

Landskrona 24-03-04

För styrelsen genom:

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Thomas Westerlund'.

Thomas Westerlund, Vice Ordförande IF F&S Landskrona