

Valberedningens förslag till Friskis Lidingös årsmöte den 28 april 2021



Per Karlberg - Ordförande

Omval för en period om 1 år till 2022

Per har varit medlem i Friskes sedan början på 90-talet. Han föredrar för egen del att intensivjympa men provar gärna många andra gruppträningsformer. Per har varit föreningsaktiv i hela sitt liv och inte sällan som ordförande. Just nu är han chef för Vårdförbundet medlemservice med drygt 30 medarbetare.



Erik Johansson – Ordinarie ledamot. Föreslås som kassör.

Ett år kvar till 2022

Erik bor på Lidingö sedan 2016. Ni har säkert träffat honom i tidigare Friskis receptionen där han jobbade som receptionsvärd. Han är utbildad inom ekonomi och juridik och har arbetat inom fastighetsbranschen i cirka 20 år. Han har erfarenhet av arbete i ideella föreningar, bland annat som ordförande i IFK Halmstad och som ledare i IFK Lidingö.

När han tränar på Friskis så är det framför allt styrka och Core. Han tränar på Friskis för att han gillar den lättsamma stämningen. I styrelsearbetet bidrar han med sin erfarenhet från arbete i andra föreningar och arbetslivet. Han uppskattar att få vara med och påverka utvecklingen i föreningen.



Jennie Westerberg – Ordinarie ledamot. Föreslås som sekreterare.

Ett år kvar till 2022

Jennie jobbar till vardags i ledningen för en statlig organisation. Hon har erfarenhet från styrelsearbete i andra ideella verksamheter och har ett stort intresse av löpning, skidåkning och utomhusaktiviteter. Är medlem i Friskis sen ett par år. Tränar gärna spinning eller annan gruppträning hos oss. Hennes vision är att hjälpa andra hitta till en långsiktig träning som är bra för kroppen många år framåt.



Peter Wigert - Ordinarie Ledamot

Omval för en period om 2 år till 2023

Peter har sedan sent 90-tal tränat på Friskis. 2010 blev Peter ledare och leder nu skivstång i F&S Lidingö och F&S Stockholm. I yrkeslivet har Peter de senaste 13 åren arbetat i verksamheter med tydliga värderingar och ofta i formen ideell förening. Bl.a. har Peter varit CFO för Telgekoncernen, Generalsekreterare för Friskis&Svettis och VD för Medborgarskolan Stockholm. Sedan 2019 är Peter CFO för Svenska kraftnät. Peter trivs med att bidra i föreningar och har varit aktiv i både idrottsföreningar och bostadsrättsföreningar, liksom styrelseuppdrag i aktiebolag. Peter uppskattar att bidra till Friskis Lidingös fortsatta utveckling!

Valberedningens förslag till Friskis Lidingös årsmöte den 28 april 2021



Jan-Erik Österström – Ordinarie ledamot

Omval för en period om 2 år till 2023

Har sedan många år en relation med Friskis på Lidingö, dels som tränande men även genom det samarbete som föreningen hade med Lidingöloppet under åtta år då Jan-Erik var Generalsekreterare för Lidingöloppet. Kombination med Friskis och Lidingöloppet är för Jan-Erik vad begreppet Folkhälsa handlar om!

I övrigt har jag under min 35 år på Lidingö varit aktiv som fotbollsledare/tränare i IFK Lidingö och slutade med att vara ordförande i klubben under sju år - detta är också Folkhälsa!



Eva Esbo Suppleant

Omval för en period om 1 år till 2022

Eva bor på Lidingö med sin familj sedan 1987 och är också uppväxt på ön. Eva har tränat med Friskis och Svettis sedan 1980-talet och Eva har varit Friskis och Svettis ledare i Stockholmsföreningen under många år som medeljympaledare.

Eva tränar regelbundet i olika grupp träningar och har också ett stort intresse för löpning, tennis och andra utomhusaktiviteter. Har sen en tid trappat ner yrkeslivet från bl.a. olika stora koncerner och ser det som en möjlighet att få bidra med sin erfarenhet och engagemang i Friskis och Svettis Lidingö styrelse.



Magnus Spindler Suppleant

Nyval för en period om 1 år till 2022

Magnus är en frikisveteran och mångårig medlem. Magnus har ett speciellt intresse för spinning. Han har tidigare varit engagerad i styrelsen men har också varit aktiv i en rad andra aktiviteter i föreningen.

Magnus har ett speciellt intresse för barns och ungdomars rörelse och engagemang i föreningsliv. Vidare är han också intresserad av samarbeten med andra föreningar och företag.

Valberedningens förslag till Friskis Lidingös årsmöte den 28 april 2021



Sven-Erik Zachrisson **Revisor**

Omval för en period om 1 år till 2022

Sven-Erik tränar på Friskis Lidingö sedan 2012 och dessförinnan på City. Han arbetar som konsult och med styrelsearbete. Sven-Erik har tidigare varit koncernchef Preem och Svenska Petroleum Exploration. Han gillar att träna på F&S, åka skidor utför och på längden, vandra, plocka bär och jaga älg.

Anna Nordberg FAMREV **Revisor, Auktoriserad**

Omval för en period om 1 år till 2022



Jens Göthberg **Revisorssuppleant**

Omval för en period om 1 år till 2022

Ledare på Friskis sedan 5 år (Cirkelgym, Plaza, HIT och tränare) med gedigen föreningsbakgrund. I det civila verksam som jurist