

Verksamhetsberättelse 2020

IF Friskis&Svettis Lidingö

Styrelsen för Friskis&Svettis Lidingö vill härmed lämna följande verksamhetsberättelse för år 2020 till årsmötet.

Anpassa och ställ om



Året startade med god försäljning, ökad inpasseringskurva och flera nya medlemmar. I mars/april drabbades föreningen av den första vågen av Corona-pandemin och inpasseringarna sjönk markant. Efter en sommar med välbesökt men begränsad Parkträning, bjöd hösten inledningsvis på en positiv ökning av inpasseringar till anläggningen, som i november bröts tvärt på grund av den ännu mer allvarliga pandemins andra våg.

Under året har föreningen noggrant följt Folkhälsomyndighetens restriktioner. Och tillsammans med alla föreningar i rörelsen och F&S Riks har verksamheten anpassats och ställts om. Igen och igen. Ett stort fokus på kommunikation har därför behövts och en stor mängd information till medlemmarna har kommunicerats i föreningens olika kanaler.

Trots pandemin har anläggningen hållits öppen hela året och ett gediget utbud av träning, både i grupp och individuellt för medlemmarna har erbjudits. Mycket tack vare funktionärernas engagemang.

Träningen



Ny uteträningsyta

Utbudet av träning utökades med mer träning utomhus. Med hjälp av servicevärdarna anlade vi en ny uteyta för träningen i anslutning till anläggningen entré. Olika typer av träningsformer som gått av stapeln är Jympa bas, Utefys, Modus, Core och Dans.



Massa onlineträning

F&S Riks tog fram ett 50-tal träningspass som erbjudits digitalt via hemsidan. Samtidigt uppskattades vår egenproducerade träning på Youtube enormt, med nästan 43 000 visningar av Jympa bas och över 32 000 visningar av Jympa medel i topp (!) Bland annat används dessa filmer i skolundervisning, vilket känns fantastiskt kul.

Passnyheter

Utefys i olika upplägg, som kan ledas av alla ledarutbildade funktionärer erbjöds under hösten på vår nya uteyta.

Playpass, som har använts av medlemmarna på individbasis inom spinningen, utökades till fler träningsformer. Först ut i schemat blev Skivstång play och Power hour play, vilket uppskattades av medlemmarna. Därefter har fler playpass kommit ut i schemat och används även "on demand" av medlemmarna.



Medlemmar

- När 2020 var till ända hade vi 4 045 medlemmar, en minskning med 605 medlemmar.
- Flest tapp skedde bland seniorer och åldersgruppen 50-55 år.
- Inpassering gym 2020: 55 1331 st, gruppträningen 31 497 st, vilket var ca hälften jämfört med 2019.
- Medelåldern kvinnor: 49 år resp män: 46 år. 94 år äldsta medlem.
- Fördelningen mellan män/kvinnor är 58% resp 42%

Funktionärer – utan dig- inget Friskis

IF Friskis&Svettis Lidingö är en ideell förening som drivs av ideellt engagerade personer tillsammans med personal. Utan funktionärerna- inget Friskis. Det var kommunicerades återkommande under året digitalt eftersom vi tyvärr inte kunde arrangera några fysiska träffar.

Under 2020 var vi 153 funktionärer. Pandemin innebar att merparten av trivsel- och barnvårdarna samt några receptionsvärdar valde att pausa sitt uppdrag. I övrigt har vi tack vare våra funkisar haft ett jättefint utbud av gruppträningspass och haft möjlighet att hålla öppet anläggningen för träning.

Några funktionärer har rekryterats och utbildats under året, främst receptionsvärdar samt skivstångs-, cirkelfys-, och spinningledare. I den befintliga ledarstaben har vidareutbildningar genomförts inom yoga, löpning och spinningledare och spinning. Dessutom har ett antal digitala inspirationsträffar genomförts.

Lokal och utrustning

Under 2020 pausades planerade investeringar och renoveringar. Däribland den omrenovering som skulle gjorts i duschtrymmena som en följd av tidigare felaktigt gjord renovering. Endast verksamhetskritiska inköp har genomförts. En planerad flytt av vårt medlemssystem BRP till molnet genomfördes i november. Flytten innebär högre tillgänglighet och säkerhet samt inte minst en teknisk förberedelse för gemensamma det nationella träningskortet och den gemensamma Mitt Friskis-appen.

All utrustning har skötts och underhållits enligt plan, för att den ska hålla länge. Och en fördel med pandemin är att medlemmarna lärt sig att torka av utrustningen både före och efter träning, utifrån gällande rekommendationer.

Vidare genomfördes en kontroll av pandemi-åtgärder, såsom kommunikation och dokumentation av maximalt antal personer på våra anläggningsytor, av Länsstyrelsen. Vi fick godkänt med beröm.

Organisation

Av årsmötet 2020 vald styrelse:

Per Karlberg, ordförande

Erik Johansson, kassör

Jennie Westerberg, sekreterare

Peter Wigert, ledamot

Jan-Eric Östman, ledamot

Eva Esbo, suppleant

Lennart Nyman, suppleant

Under 2020 rekryterades en ny träningsansvarig, Simone Orlander och en ny verksamhetschef, Helene Nilsson. Kansliteamet bestod också av Lena Akke, Gymanvarig/PT, Susanne Bjurvén, vik. Receptionsansvarig, Caroline Adlercreutz, Kommunikationsansvarig och Celesta Erkander, ekonomikonsult. Den utlysta tjänsten som Lokal- och Säkerhetsansvarig återkallades på grund av pandemi-situationen.

Under året har styrelsen haft sexton ordinarie styrelsemöten inklusive det konstituerande mötet. Styrelseordförande och verksamhetschefen representerade föreningen på Friskis&Svettis digitala årsstämma i mars.

Avslutningsvis vill vi från styrelsen rikta ett stort varmt tack till alla funktionärer och till våra duktiga medarbetare på kansliet för allt engagemang och arbete under verksamhetsåret 2020.

IF Friskis&Svettis Lidingö Lidingö 2020

Styrelsen gm. Per Karlberg