



# Årsmöte 20 april 2023

IF Friskis&Svettis Lidingö



Välkommen!

friskis



# 1. Öppnande av årsmötet



## 2. Fastställande av röstlängd



### **3. Val av ordförande och sekreterare för mötet**



## **4. Val av två protokolljusterare, tillika rösträknare**



## **5. Utlysande av årsmötet enligt stadgarna**

## **12 v innan mötet: 26 januari 2023**

Information om tid och datum för mötet samt hur motioner skrivs och när de ska lämnas in gick ut på hemsida, i sociala medier och på anslagstavlan.

## **4 v innan mötet: 23 mars 2022**

Kallelse med förslag på dagordning på anslagstavla och webb.

Regelbunden påminnelse och inbjudan har dessutom funnits med i de digitala medlemsbrevens under året.







## **6. Fastställande av dagordning och procedurregler**



## 7. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll



## Fler Jympa medelpass

- I fjol önskades fler jympa medelpass i schemat
- Jympautbudet gjordes om så jympan delas numera i jympa soft, jympa och jympa intensiv
- Totalt sett hade vi 16 antal jympapass v. 16 (april)
- I år har vi samma antal jympapass v.16 (april)



**8. Genomgång av styrelsens  
verksamhetsberättelse,  
förvaltningsberättelse  
samt  
resultat- och balansräkning**

# Verksamhetsberättelse 2022

## **EKONOMI**

- Skakigt, osäkert, nervöst  
– men slut över förväntan
- Två år av pandemi
- Vi höll igen på kostnader men vågade ändå investera för att främja medlemstillväxt
- Ökade elkostnader- stängde bastun-  
- tack för er lojalitet!

## **LOKALFRÅGAN**

- Nytt hyresavtal
- Dialog med hyresvärdar och kommunen



# Verksamhetsberättelse 2022

## ***FUNKTIONÄRSENGAGEMANG***

- Äntligen fick vi träffas igen!
- 40-årskalas
- träningsformsträffar

## ***VERKSAMHETSUTVECKLING***

- Gemensam databas och bokningsapp
- Förberedelse obemannat
- F&S Strategi 2025



# Verksamheten i siffror 2022

Antal medlemmar	3 323 st	(2 942 st)
Antal ideella funktionärer	135 st	
Antal inpasseringar	drygt 94 000 st	(74 000 st)
Antal pass	2975 st	(3 253 st)
Instruktioner	226 st	(105 st)
PT-tillfällen	428 st	(345 st)
Tvättmaskiner körda	oändligt många!	

**TACK MEDLEMMAR OCH FUNKTIONÄRER!**  
**Utan er- inget Friskis!**



**Resultat 2022**  
**388 423 kr**

(Resultat 2021 - 949 269 kr)





# Flerårsöversikt

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Medlemsavgifter och träningskort	8 822	6 556	8 289	9 856
Resultat efter finansiella poster	388	-949	28	179
Soliditet (%)	22	19	36	29
Eget kapital	1 478	1 089	2 039	2 011



# Flerårsöversikt - rörelseresultat & kassa och bank

kSEK	2022	2021	2020	2019
Intäkter	9 384	7 814	9 150	10 094
Kostnader	-9 014	-8 769	-9 132	-9 919
Rörelseresultat	370	-955	18	175
Kassa och bank	4 551	4 127	4 129	5 370



# Balansräkning

	2022	2021
<b>Tillgångar</b>		
Anläggningstillgångar	993	681
Omsättningstillgångar	5 587	5 174
<b>Summa tillgångar</b>	<b>6 580</b>	<b>5 856</b>
Eget kapital och skulder		
Eget kapital	1 478	1 089
Kortfristiga skulder	5 102	4 766
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>6 580</b>	<b>5 856</b>



## 9. Revisorernas berättelse



# 10. Fastställande av resultat- och balansräkning



# **11. Beslut om ansvarsfrihet åt styrelseledamöterna avseende verksamhetsåret 2022**



## **12. Fastställande av medlemsavgift**



## **Förslag medlemsavgift**

**Behålla nuvarande: 150 kr per år**





# 13. Behandling av och beslut om propositioner



# 14. Behandling av och beslut om motioner



# Motion 1

## Få fler att börja träna med Seniorklubben?

Förslag på lösning: Gratis provträning på de två olika passen. /Ingrid Miller, medlem i Seniorklubben

### Styrelsens svar på motionen

Styrelsen tackar för det goda förslaget och håller med motionären.

Seniorklubsinspiratörerna kan dessutom, precis som alla ledare i F&S Lidingö, boka en gästbiljett.

### Styrelsen föreslår årsmötet

att årsmötet behandlar motionen trots att den lämnats in för sent (den 10 april)

att anse motionen besvarad och ge verksamheten i uppdrag att dela ut prova-på-biljetter till Seniorklubsdeltagarna.



# **15. Presentation av verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår 2023**



LIDINGÖ



# Verksamhetsplan 2023



LIDINGÖ

## Få så många Lidingöbor som möjligt i rörelse

genom att.....

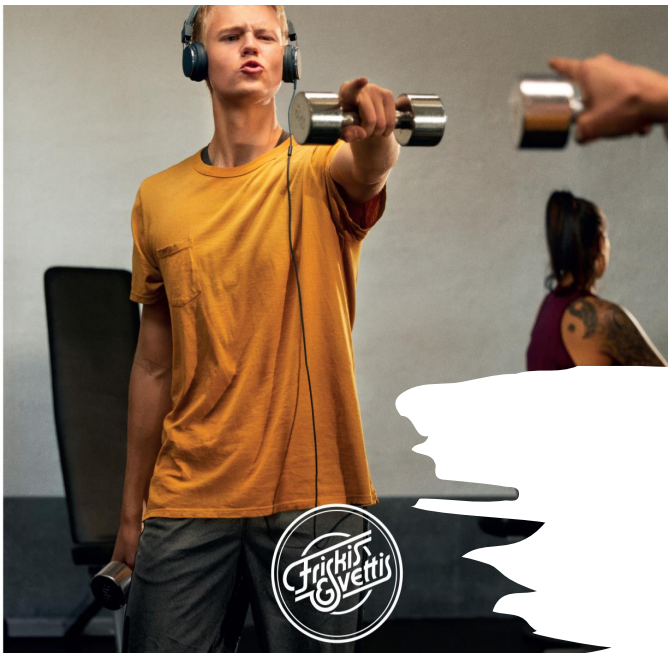
”vara bäst på att inspirera dig att komma igång med din träning och få dig att trivas så du alltid vill fortsätta”

### Styrelsens 5-års plan

Medlemmar | Funktionärer och personal | Ekonomi | Lokal | Utbud

# Medlemmarna

- 3800 medlemmar
- Medlemmen stannar länge och använder sitt träningskort regelbundet

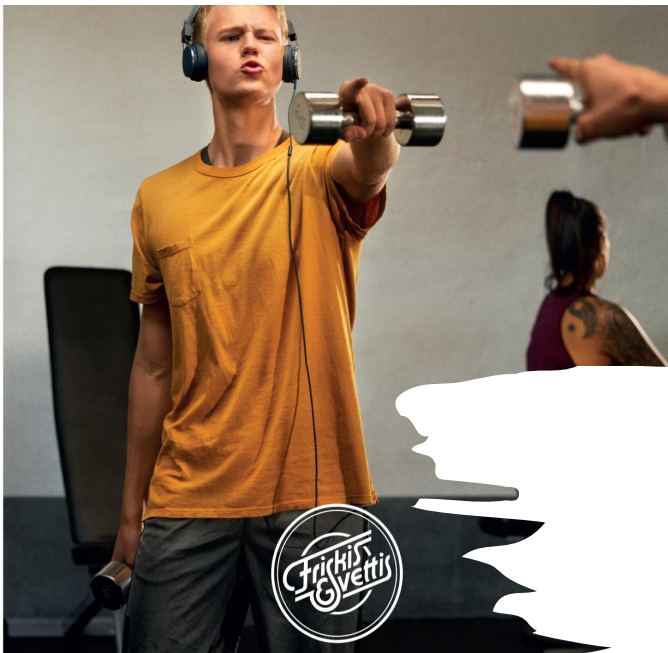


# Lokalen

- Obemannad inpassering
- Uppdaterad entré enligt F&S nya designkoncept
- Renovering dusch omklädningsrum

# Utbudet

- Nyheter Multifys skivstång och Yinyoga
- Parkträning
- Pop up med F&S container



## Funktionärer och personal

- Gemensamma fester och träffar
- Nytt supportsystem "Friskiscoach"
- Tydlighet i uppdragsbeskrivningarna
- Mäta trivsel- och drivkrafter regelbundet





# Budget 2023



# Budget 2023

Intäkter	+ 10 200 (9 384)
Kostnader	– 10 100 (9 014)
Resultat 2023	+ 100 tkr

**Intäkter** - försäljning på samma nivå som 2022 men med 15% prisökning. Inga bidrag.

**Kostnader** – justerade för inflation och hyreshöjning samt inkl nödvändiga investeringar



## **16. Beslut om arvode för revisorer och eventuellt arvode för styrelse**



## 17. Val av föreningens ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år

Ordförande

Sara Schönbeck

Nyval

1 år till 2024

## Sara Schönbeck, ordförande (Nyval 1 år)

- Bor på Lidingö med familj
- Fysioterapeut/Verksamhetschef
- Aktiv i Friskis sedan 1993
- Utbildare på Friskis Riks
- Suttit i styrelsen som ledamot
- Funktionärerna





**18. Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år, samt suppleanter för en tid av ett år.**



# Styrelse



## **Annlis Åberg – ledamot (nyval 1 år)**

- Bor på Lidingö
- Medlem sedan 1984
- Arbetat internationellt inom Sida, UD och FN
- Erfarenhet av styrelsearbete
- Utvecklingsfrågor



## Peter Wigert – ledamot (Omval 2 år)

- Bor på Lidingö
- CFO och ställföreträdande GD Svenska kraftnät
- Medlem sedan 90-talet
- Generalsekreterare Friskis Riks
- Leder skivstång
- Utveckling av Friskis Lidingö





## **Tomas Einarsson – ledamot (Nyval 2 år)**

- Bor på Lidingö
- Medlem sedan 2008
- Ni ser honom i gymmet
- Suppleant i styrelsen
- Aktiv i servicegruppen
- Gymmet

## Beata Hanner – Ledamot (1 år kvar)

- SEB
- Kassör i nuvarande styrelse
- Medlem sedan 2014
- Leder dans, jympa och coreflex



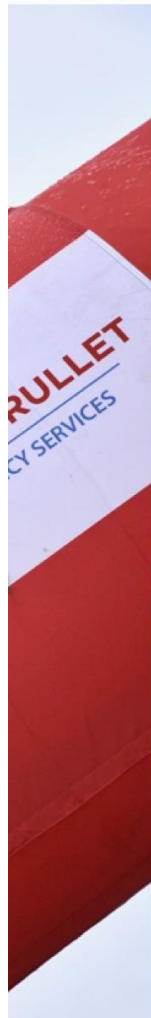


## **Victor Edwardsson – suppleant (Nyval 1 år).**

- Bor på Lidingö
- Glad motionär
- Allsidig i sin träning
- Sprungit Lidingöloppet 15 km på precis över 60 min
- Medlem sedan 2006

## Özge Öxenzink –suppleant (Nyval 1 år)

- Bor på Lidingö
- Hälsostrateg och mindfulnessinstruktör
- Jämställdhets- och mångfaldsfrågor
- Ordförande i Blodcancerföreningen
- Ansvarig för SEB entreprenörstrappa
- Ledare sedan 2018





## 18. Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år, samt suppleanter för en tid av ett år.

Roll	Namn	Val	Period
Ledamot (Kassör)	Beata Hanner	1 år kvar	1 år
Ledamot (Sekreterare)	Annlis Åberg	Fyllnadsval	1 år
Ledamot	Peter Wigert	Omval	2 år
Ledamot	Tomas Einarsson	Nyval	2 år
Suppleant 1	Özge Zink	Nyval	1 år
Suppelant 2	Victor Edwardsson	Nyval	1 år



# Revisorer

## **Sven-Erik Zachrisson – revisor (Omval 1 år)**

- Tränat på Friskis Lidingö sedan 2012
- Konsult och styrelsearbete
- Tidigare koncernchef Preem
- Skidor – utför och på längden







## **Celesta Von Weisz Erkander (Nyval 1 år)**

- Arbetat med ekonomifrågor i 35 år
- Sköt redovisningen på Friskis Lidingö
- Har inga uppdrag på Friskis Lidingö nu
- Tränat på Friskis sedan starten
- Tränar framför allt jympa



**Anna Nordberg FAMREV – Auktoriserad  
revisor (Omval 1 år)**

- Föreningen har valt att ha en auktoriserad revisor



## 19. Val av revisorer och revisorssuppleanter för en tid av ett år

Roll	Namn	Val	Period
Revisor, auktoriserad	Anna Nordberg FAMREV	Omval	1 år
Verksamhetsrevisor	Sven-Erik Zachrisson	Omval	1 år
Verksamhetsrevisor, suppleant	Celesta Von Weisz Erkander	Nyval	1 år



Roll	Namn	Val	Period
Ordförande	Sara Schönbeck	Nyval	1 år
Ledamot (kassör)	Beata Hanner	1 år kvar	1 år
Ledamot (sekreterare)	Annlis Åberg	Fyllnadsval	1 år
Ledamot	Peter Wigert	Omval	2 år
Ledamot	Tomas Einarsson	Nyval	2 år
Suppleant 1	Özge Öxenzink	Nyval	1 år
Suppleant 2	Victor Edwardsson	Nyval	1 år
Revisor	Sven-Erik Zcharisson	Omval	1 år
Revisor, suppleant	Celesta Von Weisz Erkander	Nyval	1 år
Auktoriserad revisor	Famrev, Anna Nordberg	Omval	1 år

## 20. Fastställande av valberedningens arbetsordning



**20. Valberedningen förslår samma arbetsordning som tidigare år.**





**21. Val av ledamöter till valberedningen för en tid av ett år, varav en till sammankallande**



## 22. Övriga frågor







Tack för idag!

