

Valberedningens förslag till Friskis&Svettis Lidingös årsmöte 2023

Undertecknade, som vid årsmötet 2022 utsågs till Friskis&Svettis Lidingös valberedning, har fullgjort vårt uppdrag och vill lämna följande förslag till styrelseledamöter och revisorer i föreningen för kommande verksamhetsår.

Styrelse och suppleanter

Roll	Namn	Val	Period
Ordförande	Sara Schönbeck	Nyval	1 år
Ledamot (Kassör)	Beata Hanner	1 år kvar	1 år
Ledamot (Sekreterare)	Annlis Åberg	Nyval	1 år
Ledamot	Peter Wigert	Omval	2 år
Ledamot	Tomas Einarsson	Nyval	2 år
Suppleant 1	Özge Özen Zink	Nyval	1 år
Suppleant 2	Victor Edwardsson	Nyval	1 år

Revisorer och revisorssuppleanter

Roll	Namn	Val	Period
Revisor, auktoriserad	Anna Nordberg FAMREV	Omval	1 år
Verksamhetsrevisor	Sven-Erik Zachrisson	Omval	1 år
Verksamhetsrevisor, suppleant	Celesta von Weisz Erkander	Nyval	1 år

Kandidaterna presenteras på separat sida.

Lidingö den 4 april 2023

Eva Svartengren, Erik Johansson och Åsa Harvig

Valberedningens förslag till Friskis Lidingös årsmöte den 20 april 2023



Sara Schönbeck – Ordförande

Nyval för en period om 1 år

Jag heter Sara Schönbeck, är 44 år gammal och bor sedan 2005 med min familj på Lidingö. Jag arbetar som fysioterapeut och verksamhetschef och driver Friskispraktiken tillsammans med några kollegor. I mitt uppdrag på Friskis Riks utbildar jag inom Coreflex, Seniorklubben och coachande samtal. I uppdraget ingår även att skapa konceptpass inom Coreflex och pass till Friskis Go.

Min resa inom Friskis&Svettis började 1993 som värd och 1995 utbildade jag mig till jympaledare i Skaraföreningen. Vart jag än har flyttat har Friskis varit en viktig del i mitt liv, både som aktiv funktionär och motionär. I vår fina Friskisförening på Lidingö leder jag Coreflex och för några år sedan var jag ledamot i styrelsen. Mina hjärtefrågor handlar om hur vi får våra funktionärer att fortsätta engagera sig och bidra till lättillgänglig, lustfylld träning för alla. Samt hur vi utvecklar Friskis för att fortsätta vara en viktig aktör för folkhälsan in i framtiden.



Beata Hanner - Ordinarie ledamot

1 år kvar, kassör

Friskis har funnits med Beata hela livet. Hon är sedan 2014 en stolt och glad ledare. Just nu leder hon Dans, Jympa och Coreflex, vilket hon gör med emfas och glädje. Beata går gärna på andra pass eller tränar själv i gymmet. Till vardags jobbar Beata som Financial Controller på SEB.



Annlis Åberg – Ordinarie ledamot

Nyval för en period om 1 år, föreslås som sekreterare

Annlis har bott på Lidingö sedan 1972 och varit medlem i F&S sedan 1984, då det gypades på Bosön. Under årens lopp har hon testat många olika träningspass, men danspassen har dominerat under senare år. Annlis har deltagit i F&S träningsresor, framför allt till Portugal, men även till Mallorca och Turkiet. Hon är allmänt idrottsintresserad och har varit aktiv inom andra sporter som basket, tennis, skidåkning och cykling. Under större delen av yrkeslivet har Annlis arbetat med internationella frågor och bistånd inom Sida, UD och FN/UNDP. Hon har tjänstgjort på ambassaderna i Vietnam och Laos samt på UNDP:s kontor Tanzania. På 80-talet ledde Annlis gypapass på Svenska Ambassaden i Vietnam där hon hade hjälp av kassetband med olika program från Friskis. Hon har erfarenhet av styrelsearbete, bland annat i bostadsrättsföreningen och det internationella arbetet har inneburit förhandlingar på olika nivåer. Med många års erfarenhet av F&S ser Annlis en positiv utveckling och därför ser hon fram emot att i styrelsen bidra till det fortsatta utvecklingsarbetet.



Peter Wigert - Ordinarie ledamot

Omval för en period om 2 år

Peter har sedan sent 90-tal tränat på Friskis. Peter blev ledare 2010 och leder nu Skivstång i F&S Lidingö och F&S Stockholm. I yrkeslivet har Peter de senaste 13 åren arbetat i verksamheter med tydliga värderingar och ofta i formen ideell förening. Peter har bland annat varit CFO för Telgekoncernen, Generalsekreterare för Friskis&Svettis och VD för Medborgarskolan Stockholm. Sedan 2019 är Peter CFO för Svenska kraftnät. Peter trivs med att bidra i föreningar och har varit aktiv i både idrottsföreningar och bostadsrättsföreningar, liksom styrelseuppdrag i aktiebolag. Peter, som varit med i styrelsen sen 2020, uppskattar möjligheten att bidra till Friskis Lidingös utveckling!



Tomas Einarsson - Ordinarie ledamot

Nyval för en period om 2 år

Tomas klev in på Friskis&Svettis Lidingö för första gången 2008. Han har ett stort intresse för träning och syns flera gånger i veckan inne på gymmet. Sedan 2019 är han även aktiv i servicegruppen. Tomas har en karriär inom IT och driver för tillfället ett eget bolag. Efter att under två ha suttit i styrelsen som suppleant kliver han nu in som ordinarie ledamot.

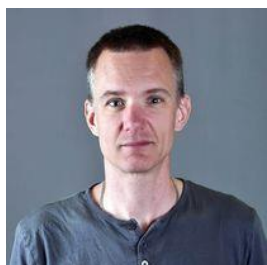


Özge Özen Zink - suppleant 1

Nyval för en period om 1 år

Özge Özen Zink är internationell civilekonom, hälsostrateg och mindfulnessinstruktör. Özge startade sin karriär på Retail Banking och har jobbat inom Large Corporates & Institutional Clients, Markets med Ränte & Valutahandel SME, Kreditanalys samt drivit jämställdhets- och mångfaldsfrågor. Özge har även provat vingarna som entreprenör och engagerat sig ideellt som ordförande i Blodcancerföreningen och som ambassadör för Ge Blod. Idag är Özge ansvarig för Seb's Entreprenörstrappa, ett ekosystem för entreprenören från start till IPO. Kretsloppet består av samarbeten med ledande organisationer i Sverige som brinner för samma frågor – inkluderande hållbart entreprenörskap. <https://seb.se/foretag/bli-foretagskund/vara-samarbeten-for-ett-starkare-foretagsklimat>.

Özge besegrade cancer 2006 och har en son med funktionsvariation, och därmed ett starkt hjärta för de hälso- och inkluderingsfrågor som hon driver med hjärna och passion i olika forum. Hon har en hälsoutvecklarutbildning från Jakobsbergs Folkhögskola och instruktörsutbildning från Mindfulnessgruppen. På Friskis Lidingö har hon själv tränat i många år, varit ledare i Familjeympa sedan 2018 och i Familjefys sedan 2021. Özge har även värmt upp löpare och rullare för Blodomloppet och Lidingöruset tillsammans med Friskiskollegor. <https://www.linkedin.com/in/ozgeozenzink/>.



Victor Edwardsson - suppleant 2

Nyval för en period om 1 år

Victor är en glad motionär som gillar (nästan) all form av träning, även om löpning har en given förstaplats. Favoritdistansen är Lidingöloppets 15 km men han väljer ändå oftast 30 km för utmaningens skull. Han har tränat på Friskis sedan 2006 och har ofta syns i spinningsalen och på skivstångspassen men kör nu främst fria vikter som del av ett rehabprogram. Victor arbetar som lageransvarig på Stockholmshem och har en förkärlek för struktur och ordning och reda – en kunskap han hoppas kommer väl till pass inom Friskis organisation.



Sven-Erik Zachrisson - Revisor

Omval för en period om 1 år

Sven-Erik har tränat på Friskis Lidingö sedan 2012 och dessförinnan på F&S City. Han arbetar som konsult och med styrelsearbete. Sven-Erik har tidigare varit koncernchef på Preem och Svenska Petroleum Exploration. Han gillar att träna på F&S, åka skidor utför och på längden, vandra, plocka bär och jaga älg.



Celesta von Weisz Erkander - Revisor, suppleant

Nyval för en period om 1 år

Celesta har sysslat med ekonomi i 35 år, varav hon under en period har haft hand om redovisningen på Friskis&Svettis Lidingö. Däremot har hon har inga uppdrag rörande ekonomi gentemot föreningen längre. Celesta har tränat på Friskis sedan starten och gillar verkligen Friskis koncept att alla kan vara med. Självt tränar hon framför allt Jympa.

Anna Nordberg FAMREV Revisor, Auktoriserad

Omval för en period om 1 år till 2023

