

## Verksamhetsberättelse för 2022

Tack vare det starka engagemang som finns bland er ledare, funktionärer och medlemmar har vi levererat ett mycket bra verksamhetsår 2022. Det var skakigt. Osäkert och nervöst. På hösten fick vi som alla andra känna på dyrtiderna. Som om det inte räckte med två år av pandemi. Styrelsen var snabb med att stänga bastun, eftersom uppvärmningen av den är en stor del av vår elförbrukning. I stort sett alla medlemmar accepterade stängningen och för den lojaliteten med föreningen och med de som behövde elen bättre, tackar styrelsen er alla.

### Ekonomi

Vi gjorde ett mycket bättre ekonomiskt resultat 2022 än vi vågade budgetera inför året. Det beror i huvudsak på att ni medlemmar har återvänt till er träningsanläggning. Vi är särskilt glada över att många unga hittat till oss. Det beror också på att vi vågat höja priserna något. Vi ligger fortfarande lågt i förhållande till konkurrenterna. Men det beror också på att vi skjutit på en del tunga underhåll av lokalerna och varit väldigt noga i vad vi investerat i. Det som inte är trasigt har fungerat vidare. Vi har däremot investerat i det som skapar direkt värde för medlemmarna.

### Lokalfrågan

Styrelsen och kansliet jobbar vidare med lokalfrågan. För första gången på flera år kom vi överens med hyresvärden utan att mötas i hyresnämnden. Vi är i ständig dialog med hyresvärden om underhåll av fastigheten. Vi är inte nöjda. Vi har också jobbat för att etablera kontakter med flera andra hyresvärdar och med kommunen. Det är inte så lätt och därmed grund för en del frustration.

### Funktionärsengagemang

Äntligen fick vi träffas igen! Förutom sommargrill och glöggmingel, kunde vi fira att föreningen fyllde 40 år med ett kalas för alla funktionärer som bidrar med sin tid till föreningens verksamhet.

### Utveckling av verksamheten

Styrelsen har också givit kansliet i uppdrag att öka tillgängligheten genom att med hjälp av obemannad inpassering öka öppettiderna. Dessutom vill vi öka känslan av medägarskap hos ledare och funktionärer. Det är ledare och funktionärer som är föreningens ansikte utåt för medlemmarna.

### F&S Strategi 2025

Styrelsens har under 2022 engagerats i F&S Riks omfattande arbete med att ta fram en ny strategi. En del av den nya strategin tar upp att Friskis ska bestå av fler men större och starkare föreningar. I Stockholmsregionen pågår ett projekt för att utreda ett eventuellt samgående av föreningar. F&S Lidingö deltar och avvaktar projektets slutsatser innan vi tar ställning i frågan. Vi är väldigt måna om att ett eventuellt samgående ska gynna föreningen och medlemmarna.

### Årsmötet för stora beslut

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Besluten som medlemmarna tar här styr din Friskisförenings verksamhet. Du som är medlem har rösträtt och rätt att lämna in motioner (förslag) om föreningens framtid. På årsmötet beslutas vilka som ska ingå i styrelsen och vilka uppdrag de styrelsen får. Här röstar du också om alla motioner som kommit in från medlemmar.

### Styrelsen styr föreningsskutan

Styrelsen består av en ordförande och ett antal ledamöter. De ansvarar för att föreningens verksamhet drivs enligt de planer och mål som årsmötet (medlemmarna) har bestämt. De ansvarar också för att föreningen alltid tar tillvara på medlemmarnas intressen. Styrelsen anställer och är arbetsgivare för Verksamhetschefen.

Styrelsen på Friskis&Svettis Lidingö består av:

Per Karlberg – Ordförande  
Jennie Westerberg – Sekreterare  
Beata Hanner – Kassör  
Peter Wigert – Ledamot  
Eva Esbo – Ledamot  
Tomas Einarsson – Suppleant  
Kamran Madavi– Suppleant

Med på styrelsemöten är också Helene Nilsson – Verksamhetschef

2022 i siffror

Totalt antal pass:	2 975 pass	(3 253 pass)	(vilket snittar på ca 8 pass/dag varje dag)
Gruppträning:	2 363 pass	(2 455 pass)	
Spinning:	612 pass	(693 pass)	
PT-timmar:		(240 st)	
Individuella instruktioner:	226 st	(105 st)	
Inpasseringar totalt:	94 343 st	+ 20 000 st jmf med i fjol	
Inpasseringar gym:	58 124 st		
Unika personer	2 220 st		
Medlemmar:	3 323	(2 942 st)	
Tvättmaskiner körda:	oändligt många		

Stort tack till dig för ditt bidrag och engagemang 2022!