

Årsredovisning

IF Friskis & Svettis Lidingö

813600-2337

Styrelsen för IF Friskis & Svettis Lidingö får härmed lämna sin redogörelse för föreningens utveckling under räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

INNEHÅLLSFÖRTECKNING	SIDA
- Förvaltningsberättelse	2 - 4
- Resultaträkning	5
- Balansräkning	6 - 7
- Noter	8 - 9
- Underskrifter	10

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Styrelsen för Idrottsföreningen Friskis&Svettis Lidingö, organisationsnummer 813600-2337 och med säte i Lidingö Kommun får avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Verksamheten

Per den 31 december 2023 hade föreningen 3 358 medlemmar (i fjol 3 323). Ökningen är mycket försiktig och beror dels på att föreningen verkar på en alltmer konkurrensutsatt kommersiell marknad och nya träningsvanor efter pandemin. Dels på det osäkra läget i omvärlden med krig samt den ökande inflationen i Sverige.

Friskis&Svettis är en av de största idrottsföreningarna i Lidingö kommun. Antalet medlemmar utgör ca 7% av Lidingös befolkning. Friskis&Svettis Lidingö erbjuder träningskort som ger tillgång till både gruppträning och individuell träning i föreningens lokal. Medlemmarna kan välja olika tidsperioder för kortets giltighet (klippkort, månadskort, tremånaderskort, halvårskort samt årskort). Som medlem får man dessutom tillgång till en digital träningsapp med över 50-talet olika gruppträningspass, styrketränningsupplägg i gymmet, uteträning och träningsutmaningar.

Föreningen har ca 150 engagerade funktionärer. De arbetar ideellt som gruppträningsledare, tränare, receptionsvärdar och i en mängd andra funktioner som krävs för att driva föreningens verksamhet. Utöver det arbetar 5 anställda, varav 3 är heltidsanställda samt en ekonomikonstult på kansliet.

Som ledare för gruppträning och tränare i gymmet får man en gedigen, kvalitetssäkrad utbildning. Friskis&Svettis Riks är ansvarig för all utbildning samt licensiering av alla ledare och tränare. Friskis&Svettis Lidingö ansvarar för att ge ledarna och tränarna relevant information och inspiration, i syfte att bibehålla ett stort engagemang och säkerställa en hög kvalitet i träningen.

Främjandet av ändamålet

Friskis&Svettis Lidingö är en allmännyttig ideell idrottsförening, byggt på engagemang och med en verksamhetsidé att erbjuda lättillgänglig och lustfylld träning av hög kvalitet för alla.

Föreningens huvudändamål är att få så många Lidingöbor som möjligt att röra på sig. Funktionärernas engagemang i kombination med hög träningskvalitet är föreningens viktigaste framgångsfaktorer. Träningsutbudet ska ha stor bredd för att erbjuda träning för alla. Träningen bedrivs i hyrda lokaler på Stockholmsvägen 70, Lidingö.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Under 2023 påverkades verksamheten fortsatt av en utmanande omvärld och marknad. Med stor sannolikhet kommer föreningen inte att bli lika många medlemmar som före pandemin med den lokal vi har idag. För att växa behöver vi finnas på fler ställen på ön, då närhet är den viktigaste faktorn när man väljer träningsställe, enligt F&S årliga varumärkesmätning.

Inför sommaren infördes obemannad inpassering med utökande öppettider för ett starkare medlemserbjudande. Vidare genomfördes en renovering av dusch- och bastuutrymmena i både herrarnas och damernas omklädningsrum under sommaren.

En ny 3-årig strategi antogs i Friskisrörelsen med bland annat utvecklingslinjen Färre och starkare föreningar. Som följd av det bestämdes 12 föreningar i Stockholmsregionen att driva ett projekt om ett eventuellt samgående. Projektarbetet

intensifierades under hösten 2023. I december bjöd styrelsen in till ett extra årsmöte, för att rösta om ett förslag gällande ett samgående med 10 andra Friskisföreningar i Stockholmsregionen. Det extra årsmötet genomfördes 22 januari 2024.

Föreningen har haft öppet hela året och dessutom utökat öppettiderna med hjälp av den obemannade inpasseringen. Ett gediget utbud av gruppträning har erbjudits regelbundet och medlemsaktiviteter i form av specialpass och medlemsfrukostar, inte minst tack vare funktionärernas engagemang. Även utbudet av onlineträning i appen Friskis Go fortsatte växa kraftigt.

Funktionärer och personal

Ett flertal funktionärsträffar genomfördes under året såsom informationsträffar, träningsformsträffar, sommarmingel, kick off och glöggmingel.

Under året har en anställd sagt upp sig och en ny medarbetare har rekryterats. I samband med det gjordes en omfördelning av ansvarsområden inom kansliet. Det resulterade i nya tjänster inom ramen för samma personalstyrka. Den externa ekonomitjänst som implementerats 2022 upphörde och ersattes med en ekonomikonsult under mars månad.

Ekonomi

Under året togs nödvändiga kostnader och investeringar i form av ny träningsutrustning och obemannad inpassering för att främja medlemstillväxten. Ytterligare en investering som togs var renoveringen av duschar och bastur enligt plan.

Föreningen erhöll två ekonomiska stöd från RF via F&S Riks: särskilt pandemistöd å 115 000 kr och återstartsstöd å 13 000 kr. Dessutom fick föreningen elstöd på drygt 80 000 kr samt ett kommunalt bidrag å 5 000 kr.

Trots färre nya medlemmar än väntat och ökad hyreskostnad från oktober lyckades föreningen göra ett positivt ekonomiskt resultat på ca 800 tkr (budgeterat var ett nollresultat). Det beror bland annat på en vägd 14% prishöjning, fortsatt kostnadskontroll, mycket begränsade investeringar och löpande uppföljning av ekonomin. Till sist levererade sista kvartalet över förväntan försäljningsmässigt. Resultatet påverkades också positivt av det minskade behovet av bemanning i receptionen och en minskad semesterskuld.

Föreningen äger bolaget Träning på Lidingö AB. Bolaget har ett aktiekapital på 25 000 kr och bedriver ingen verksamhet och har inga anställda.

Styrelse och valberedning

Styrelsen består av 5 ledamöter samt 2 suppleanter. Verksamhetschefen är adjungerad till styrelsemötena. Styrelsen har haft 15 styrelsemöten under året, inklusive ett konstituerande möte. Årsmötet genomfördes fysiskt i Stora hallen. Även övriga styrelsemöten har i huvudsak hållits fysiskt. Ingen ersättning utgår till styrelseledamöterna.

Valberedningen har bestått av 3 ledamöter. Den har haft löpande träffar under året. Föreningen har en verksamhetsrevisor. Revisorssuppleantens kompetens behövdes i det löpande arbetet och blev därför av uppdraget under hösten för att undvika jävsituation. Detta backades upp av verksamhetsrevisorn.

Föreningens externa revisor är Anna Nordberg, auktoriserad revisor från Familjeföretagens revisionsbyrå.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Medlemsavgifter och träningskort	10 013	8 822	6 556	8 289
Resultat efter finansiella poster	776	388	-949	28
Soliditet %	29	22	19	36
Eget kapital	2 254	1 478	1 089	2 039

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Föreningens intäkter		
Medlemsavgifter	486 000	663 350
Bidrag	451 260	414 582
Träningskort	9 527 224	8 159 012
Övriga rörelseintäkter	120 971	146 882
Summa föreningens intäkter	10 585 455	9 383 826
Föreningens kostnader		
Handelsvaror	-65 868	-43 905
Övriga externa kostnader	-5 605 621	-4 812 355
Personalkostnader	-3 770 878	-3 949 185
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	-428 808	-208 883
Summa föreningens kostnader	-9 871 175	-9 014 328
Rörelseresultat	714 280	369 498
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	62 728	19 993
Räntekostnader och liknande resultatposter	-992	-1 068
Summa finansiella poster	61 736	18 925
Resultat efter finansiella poster	776 016	388 423
Resultat före skatt	776 016	388 423
Årets resultat	776 016	388 423

BALANSRÄKNING

1

		2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier och utrustning	3	716 127	598 876
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	2 120 105	368 863
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		2 836 232	967 739
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	5	25 000	25 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		25 000	25 000
Summa anläggningstillgångar		2 861 232	992 739
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m.m.</i>			
Handelsvaror		15 875	26 607
<i>Summa varulager m.m.</i>		15 875	26 607
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		60 418	187 177
Övriga fordringar		586 838	416 702
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		468 727	406 259
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		1 115 983	1 010 138
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		3 728 356	4 550 684
<i>Summa kassa och bank</i>		3 728 356	4 550 684
Summa omsättningstillgångar		4 860 214	5 587 429
SUMMA TILLGÅNGAR		7 721 446	6 580 168

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Eget kapital vid räkenskapsårets början	1 477 741	1 089 318
Årets resultat	776 016	388 423
Eget kapital vid räkenskapsårets slut	2 253 757	1 477 741
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	585 361	282 862
Leverantörsskulder	919 099	503 324
Skatteskulder	13 401	14 483
Övriga skulder	122 114	173 929
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	3 827 714	4 127 829
Summa kortfristiga skulder	5 467 689	5 102 427
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	7 721 446	6 580 168

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier och utrustning: 20-25 %, 4-5 års avskrivning

Förbättringsutgift på annans fastighet: 10-25%, 4-10 års avskrivning

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital

Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2	Medelantalet anställda	20231231	20221231
	Medelantalet anställda	5	5

Not 3	Inventarier och utrustning	20231231	20221231
	Ingående anskaffningsvärden	2 053 748	2 705 350
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Inköp	346 578	209 674
	Försäljningar/utrangeringar	–	-738 340
	Omklassificeringar	–	-122 936
	Utgående anskaffningsvärden	2 400 326	2 053 748
	Ingående avskrivningar	-1 454 872	-2 049 199
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Försäljningar/utrangeringar	–	738 340
	Omklassificeringar	–	-29 008
	Årets avskrivningar	-229 327	-115 005
	Utgående avskrivningar	-1 684 199	-1 454 872
	Redovisat värde	716 127	598 876

Not 4	Förbättringsutgifter på annans fastighet	2023-12-31	2022-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	433 733	260 436
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Inköp	1 950 724	173 297
	Utgående anskaffningsvärden	2 384 457	433 733
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Årets avskrivningar	-264 352	-64 870
	Utgående avskrivningar	-264 352	-64 870
	Redovisat värde	2 120 105	368 863

Not 5	Andelar i koncernföretag	20231231	20221231
	Ingående anskaffningsvärden	25 000	25 000
	Utgående anskaffningsvärden	25 000	25 000
	Redovisat värde	25 000	25 000

Föreningen äger 100% av aktierna i Träning på Lidingö AB med org nr 559267-4070.

UNDERSKRIFTER

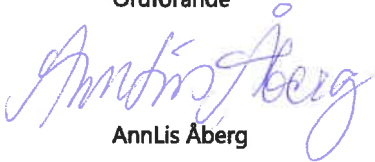
Lidingö 2024 - 03-20



Sara Schönbeck
Ordförande



Peter Wigert



AnnLis Åberg



Beata Hanner



Tomas Einarsson

Min revisionsberättelse har lämnats 2024- 03 - 20



Anna Nordberg
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i IF Friskis & Svettis Lidingö

Org.nr 813600-2337

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för IF Friskis & Svettis Lidingö för räkenskapsåret 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 2023-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden.

Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för IF Friskis & Svettis Lidingö för räkenskapsåret 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att föreningsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som föreningens verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av föreningens egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för föreningens organisation och förvaltningen av föreningens angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma föreningens ekonomiska situation och att tillse att föreningens

organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och föreningens ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

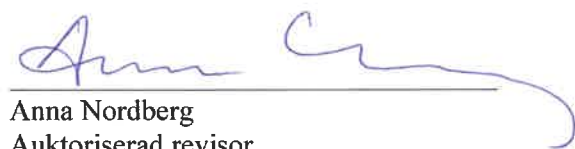
- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen, eller
- på något annat sätt handlat i strid med lagen om ekonomiska föreningar, årsredovisningslagen eller stadgarna.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av föreningens vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med lagen om ekonomiska föreningar.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen, eller att ett förslag till dispositioner av föreningens vinst eller förlust inte är förenligt med lagen om ekonomiska föreningar.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av föreningens vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för mitt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust har jag granskat om förslaget är förenligt med lagen om ekonomiska föreningar.

Stockholm 20/3 2024



Anna Nordberg
Auktoriserad revisor