

Valberedningens förslag till Friskis&Svettis Lidingös årsmöte 2024

Valberedningen som valdes vid årsmötet 2023 bestod av Eva Svartengren, Åsa Harvig och Erik Johansson. Under arbetets gång har det framkommit att Erik Johansson var en tänkbar kandidat till revisorssuppleant. Enligt Valberedningens arbetsordning ska ledamot i valberedningen avgå om personen föreslås till plats i styrelsen. Erik Johansson har därför valt att avgå från sitt uppdrag och förslaget nedan lämnas av undertecknade.

Styrelse och suppleanter

Roll	Namn	Val	Period
Ordförande	Sara Schönbeck	Omval	1 år
Ledamot (Kassör)	Beata Hanner	Omval	2 år
Ledamot (Sekreterare)	Annlis Åberg	Omval	2 år
Ledamot	Peter Wigert	1 år kvar	1 år
Ledamot	Tomas Einarsson	1 år kvar	1 år
Suppleant 1	Victor Edwardsson	Omval	1 år
Suppelant 2	Elisabeth Ekman	Nyval	1 år

Revisorer och revisorssuppleanter

Roll	Namn	Val	Period
Revisor, auktoriserad	Anna Nordberg FAMREV	Omval	1 år
Verksamhetsrevisor	Sven-Erik Zachrisson	Omval	1 år
Verksamhetsrevisor, suppleant	Erik Johansson	Nyval	1 år

Kandidaterna presenteras på separat sida.

Lidingö den 04 april 2024

Eva Svartengren och Åsa Harvig

Valberedningens förslag till Friskis Lidingös årsmöte den 22 april 2024



Sara Schönbeck – Ordförande Omval för en period om 1 år

Jag heter Sara Schönbeck, är 44 år gammal och bor sedan 2005 med min familj på Lidingö. Jag arbetar som fysioterapeut/verksamhetschef och driver tillsammans med några kollegor Friskispraktiken. I mitt uppdrag på Friskis Riks utbildar jag inom coreflex, seniorklubben och coachande samtal. I uppdraget ingår även att skapa konceptpass inom coreflex och skapa pass till Friskis Go. Min resa inom Friskis&Svettis började 1993 som värd och 1995 utbildade jag mig till jympaledare i Skaraföreningen. Vart jag än har flyttat har Friskis varit en viktig del i mitt liv både som aktiv funktionär och motionär. I vår fina Friskisförening på Lidingö leder jag coreflexpass och för några år sedan var jag ledamot i styrelsen.





Mina hjärtefrågor handlar om hur vi får våra funktionärer att fortsätta engagera sig och bidra till lättillgänglig, lustfylld träning för alla. Samt hur vi utvecklar Friskis för att fortsätta vara en viktig aktör för folkhälsan in i framtiden.



Annlis Åberg – Ordinarie ledamot Omval för en period om 2 år, föreslås som sekreterare

Annlis har bott på Lidingö sedan 1972 och varit medlem i F&S från 1984, då det gypades på Bosön. Under årens lopp har hon provat på många olika träningspass men danspassen har dominerat under senare år. Hon har deltagit i F&S träningsresor, framför allt till Portugal, men även till Mallorca och Turkiet.

Annlis är allmänt idrottsintresserad och har varit aktiv inom andra sporter som basket, tennis, skidåkning och cykling. Under större delen av yrkeslivet har Annlis arbetat med internationella frågor- och bistånd inom Sida, UD och FN/UNDP. Hon har tjänstgjort på ambassaderna i Vietnam och Laos samt UNDP:s kontor Tanzania. I Vietnam ledde Annlis på 1980-talet gypapass på Svenska Ambassaden. Hon hade hjälp av kassetband med olika program från Friskis. Hon har erfarenhet av styrelsearbete, bland annat i bostadsrättsföreningen. Det internationella arbetet har inneburit förhandlingar på olika nivåer. Med många års erfarenhet av F&S ser Annlis en positiv utveckling. Därför ser hon

			framemot att i styrelsen bidra till det fortsatta utvecklingsarbetet.
	<p>Beata Hanner - Ordinarie ledamot Omval för en period om 2 år, föreslås som kassör</p> <p>Friskis har funnits med Beata hela livet. Hon är sedan 2014 en stolt och glad ledare. Just nu leder hon dans, jympa och coreflex, vilket hon gör med emfas och glädje. Beata går gärna på andra pass eller tränar själv i gymmet. Till vardags jobbar Beata som Financial Controller på SEB.</p>		<p>Peter Wigert - Ordinarie ledamot 1 år kvar</p> <p>Peter har sedan sent 90-tal tränat på Friskis. 2010 blev Peter ledare och leder nu skivstång i F&S Lidingö och F&S Stockholm. I yrkeslivet har Peter de senaste 13 åren arbetat i verksamheter med tydliga värderingar och ofta i formen ideell förening. Bl.a. har Peter varit CFO för Telgekoncernen, Generalsekreterare för Friskis&Svettis och VD för Medborgarskolan Stockholm. Sedan 2019 är Peter CFO för Svenska kraftnät. Peter trivs med att bidra i föreningar och har varit aktiv i både idrottsföreningar och bostadsrättsföreningar, liksom styrelseuppdrag i aktiebolag. Peter, som varit med i styrelsen sen 2020, uppskattar möjligheten att bidra till Friskis Lidingös utveckling!</p>
	<p>Tomas Einarsson - Ordinarie ledamot 1 år kvar</p> <p>Tomas klev in på Friskis och Svettis Lidingö för första gången 2008. Han har ett stort intresse för träning och syns flera gånger i veckan inne på gymmet. Tomas har varit aktiv i Friskis sen 2019 i servicegruppen. Tomas har en karriär inom IT och driver för</p>		<p>Victor Edwardsson - suppleant 1 Omval för en period om 1 år</p> <p>Victor är en glad motionär som gillar (nästan) all form av träning även om löpning har en given förstaplats. Favoritdistansen är Lidingöloppetets 15 km men han väljer ändå oftast 30 km för utmaningens skull. Han har tränat på Friskis sedan 2006 och har ofta synts i spinningsalen och på skivstångspassen men kör nu främst fria vikter som</p>

	<p>tillfället ett eget bolag. Tomas har suttit i styrelsen under två år som suppleant och kliver nu in som ordinarie ledamot.</p>		<p>del av ett rehabprogram. Han arbetar som lageransvarig på Stockholmskem och har en förkärlek för struktur, ordning och reda, en kunskap han hoppas kommer väl till pass inom Friskis organisation.</p>
	<p>Elisabeth Ekman - suppleant 2 Nyval för en period om 1 år Jag heter Elisabeth Bettan Ekman och har tränat på Friskis och Svettis Lidingö sedan 2007. Jag är utbildad idrottslärare och lärare i svenska men arbetar numer som biträdande rektor. Sedan 2019 är jag skivstångsledare och ledare för Multifys utomhus här på Friskis och Svettis Lidingö. Jag älskar att leda och träna på Friskis eftersom vi har en så härlig stämning i vår förening. Att få vara del av styrelsen och arbeta med transformationen till Friskis Storstockholm ser jag verkligen som ett hedersuppdrag. Det här blir kul!</p>		<p>Sven-Erik Zachrisson - Revisor Omval för en period om 1 år Sven-Erik tränar på Friskis Lidingö sedan 2012 och dessförinnan på City. Han arbetar som konsult och med styrelsearbete. Sven-Erik har tidigare varit koncernchef Preem och Svenska Petroleum Exploration. Han gillar att träna på F&S, åka skidor utför och på längden, vandra, plocka bär och jaga älg.</p>



**Erik Johansson - Revisor, suppleant
Nyval för en period om 1 år**

Erik har varit aktiv i föreningen i sex år i olika roller såsom receptionsvärd, kassör och ledamot i valberedningen. Till vardags arbetar han som fastighetsanalytiker på Familjebostäder och driver också eget konsultföretag med inriktning mot fastighetsekonomi. Han gillar att träna med fokus på konditionsidrotter och då framför allt löpning och cykling. På Friskis tränar han framför allt styrka antingen i gymmet eller skivstång.

**Anna Nordberg FAMREV Revisor,
Auktoriserad
Omval för en period om 1 år till 2023**