

Verksamhetsberättelse för F&S Lidingö 2023



Framtidssäkring pågår

Friskis går in i 2024 med implementeringen av den gemensamma strategin i fokus. Målet är att framtidssäkra vår organisation, välkomna fler nya perspektiv och bli mer framgångsrika på träningsmarknaden.

Långsiktig utveckling pågår inom flera områden, vilket kräver strikt prioritering av aktiviteter som stödjer de tre prioriterade områdena i Strategi 2025. En del av den nya strategin tar upp att Friskis ska bestå av färre och starkare föreningar. I Stockholmsregionen startades 2023 ett projekt för att utreda ett eventuellt samgående av föreningar i regionen. Projektet fortskrider under 2024.

Tack vare det starka engagemang som finns bland er ledare, funktionärer och medlemmar har vi levererat ett mycket bra verksamhetsår 2023. Vår verksamhet påverkas av osäkerhet, ökad inflation och krig i omvärlden, och vi bibehåller vår medlemsnivå i jämförelse med 2022.

TACK till er alla som engagerar er i F&S Lidingö.

Ekonomi

Vi hade budgeterat för ett nollresultat 2023, men tack vare högre intäkter än budgeterat framför allt i december relaterat till stark försäljning gör vi ett positivt resultat. Den starka försäljningen i december kan härledas till en regionsgemensam kampanj samt information om prishöjning i januari 2024. De prishöjning som gjordes i början av 2023 bidrar också till att våra intäkter täcker våra ökade kostnader under året. Vi ligger fortfarande lågt i pris i förhållande till konkurrenterna.

Investeringarna och inköp av ny utrustning har varit mycket återhållsamma och fokuserat på det absolut nödvändigaste. Det som inte är trasigt har fått fungera vidare genom underhållsreparationer, till exempel gymutrustningen. Vi har investerat i det som skapar direkt värde för medlemmarna såsom obemannad inpassering och nya duschrum. Renoveringen av duschrummen har haft stor inverkan på kassaflödet 2023 och avskrivningarna påverkar våra kostnader de kommande åren.

Lokalfrågan

Vår lokal är en fortsatt högt prioriterad och tidskrävande fråga för styrelsen och kansliet. Vi är i kontinuerlig dialog med hyresvärderna om underhåll och reparationer av fastigheten. Vi är inte nöjda. Det är stora utmaningar för oss att hålla lokalen i det skick vi önskar och det tar mycket av kansliets arbetstid.

Våra duktiga funktionärer, servicevärdar, har fortsatt att reparera, sortera och återvinna, byta lampor och underhållsmåla ytor på anläggningen enligt det nya F&S designkonceptet.

Styrelsen har fortsatt jobba med att etablera kontakter med andra hyresvärdar, med kommunen och med andra idrottsföreningar för att utreda möjligheter för ett samarbete kring lokaler och vi har flera bra spår att arbeta vidare med, men ännu är det för tidigt att säga något med säkerhet. Vi söker möjligheter både för en ny och modern huvudlokal på Lidingö samt komplement i form av mindre lokal på en annan del av ön.

Projekt Samgående i Stockholmsregionen

I december 2022 röstades en ny nationell strategi 2023-2025 igenom för Friskis&Svettis. Strategin innehåller tolv förflyttningar varav en är Färre och starkare föreningar.

Efter att strategin röstades igenom träffades alla verksamhetschefer och ordföranden i Stockholmsregionen vid tre tillfällen under våren, för att diskutera möjligheten att gå ihop till en förening i Stockholmsregionen. Detta för att kunna jobba effektivare, bli starkare och fortsätta utvecklas.

Den 26 juni 2023 samlades ordförandena för att meddela sitt inriktningsbeslut gällande ett samgående och det beslutades att tillsätta ett projekt för att utreda vad det skulle innebära. Projektet syftade till att förbereda för att Friskis&Svettis-föreningarna i Haninge, Huddinge, Järfälla, Lidingö, Mälaröarna, Norrtälje, Sollentuna, Stockholm, Tyresö, Täby/Danderyd, Väsby och Åkersberga skulle gå samman till en gemensam förening.

En projektledare anställdes av F&S Riks och 6 delprojektgrupper bildades. F&S Lidingö var representerat i fyra av delprojekten samt i styrgruppen. Delprojekten levererade ekonomiska underlag, riskbedömningar och rekommendationer och de var följande:

- Förändringsledning och kommunikation
- Medlemsdemokrati
- Medlemserbjudande
- Funktionärserbjudande
- Organisation
- Ekonomi och juridik

I november fattade styrelserna i 11 föreningar, däribland F&S Lidingös styrelse, beslutet att låta föreningens medlemmar rösta om ett eventuellt samgående, och kallade till extra årsstämmor. De genomfördes under januari 2024. Slutligt beslut om genomförande fattas av medlemmarna på två på varandra följande årsmöten under 2024.

Obemannad inpassering

2023 förbättrades tillgängligheten till anläggningen avsevärt genom utökade öppettider med hjälp av ny entré med mobil inpassering vid obemannade tider. Det innebar att vi kunde erbjuda generösa öppettider även under sommaren och helger som tidigare varit begränsade tidsmässigt.

Funktionärsengagemang

För alla funktionärer som bidrar med sin tid till föreningens verksamhet, är ett sätt för föreningen att ge tillbaka att arrangera funktionärsträffar. 2023 träffades vi tre gånger, och störst fokus fick vår Kick off med temat Tillsammans den 9 september. Dagen innehöll träning, workshops, värderingsarbete och diskussioner kopplat till F&S Strategi 2025 samt självklart lunch, fika och mingel. Bland annat lyftes "Starkare tillsammans" och mer konkret diskuterades vad ett eventuellt samgående av 11 Friskisföreningar i Stockholmregionen skulle innebära.

Personalen

Vår kommunikatör Julia Fors slutade i mitten på året. Med det effektiviserades kansliorganisationen genom att Lovisa Hanner fick en ny roll som kommunikations- och medlemsserviceansvarig och vi anställde Irma Mandell som receptionist på 50%. Tove Hallenstål vikarierade som Träningsansvarig för Simone Orlander som var föräldraledig. Dessutom upphörde den externa ekonomitjänsten, och ersattes av Camilla Röhl-Suves som är ekonomikonsult.

Valberedningen

Valberedningen är medlemmens förlängda arm och väljs på varje årsmöte. De ska ha örat mot träningsgolvet och utifrån det, föreslå en kompetent styrelse som ska verka för medlemmarnas och föreningens bästa. Deras viktiga uppgift är att föreslå kandidater till kommande års styrelse. Friskis&Svettis Lidingös valberedning består av: Eva Svartengren, Erik Johansson och Åsa Harvig.

Styrelsens arbete 2023

Styrelsen består av en ordförande och ett antal ledamöter. De ansvarar för att föreningens verksamhet drivs enligt de planer och mål som årsmötet (medlemmarna) har bestämt. De ansvarar också för att föreningen tillvaratar medlemmarnas intressen. Styrelsen anställer och är arbetsgivare för Verksamhetschefen.

Styrelsens fokus under 2023 har varit föreningens ekonomi, lokalfrågor samt Strategi 2025. Styrelsen har mycket aktivt deltagit i projekt Stor-Stockholm och varit representerade i flera arbetsgrupper samt i styrgruppen. Styrelsen följer noggrant ekonomi och medlemsutveckling via ett antal nyckeltal. Se separata punkter för mer information.

Styrelsen på Friskis&Svettis Lidingö består av:

Sara Schönbeck – Ordförande

Annlis Åberg – Sekreterare

Beata Hanner – Kassör

Peter Wigert – Ledamot

Tomas Einarsson – Ledamot

Victor Edwardsson – Suppleant

Özge Zink - Suppleant

Med på styrelsemöten är också Helene Nilsson – Verksamhetschef

Siffror	2022	2023
Totalt antal pass:	2 975	3 247
Gruppträning:	2 363	2 663
Spinning:	612	584
Individuella instruktioner:	226	173
Inpasseringar totalt:	94 343	108 016
Inpasseringar gym:	58 124	65 041
Medlemmar:	3 323	3 358
Tvättmaskiner körda:	oändligt många	ännu fler

53% beläggning

Stort tack till dig för ditt bidrag och engagemang 2023!