



## Valberedningens förslag till Friskis&Svettis Lidingös årsmöte 2020



### **Per Karlberg - Ordförande**

Nyval för en period om 1 år

Per har varit medlem i Friskes sedan början på 90-talet. Han föredrar för egen del att intensivgympa men provar gärna många andra gruppträningsformer. Per har varit föreningsaktiv i hela sitt liv och inte sällan som ordförande. Just nu är han chef för Vårdförbundet medlemservice med drygt 30 medarbetare.



### **Jennie Westerberg – Ordinarie ledamot. Föreslås som sekreterare.**

Omval för en period om 2 år

Jennie jobbar till vardags i ledningen för en statlig organisation. Hon har erfarenhet från styrelsearbete i andra ideella verksamheter och har ett stort intresse av löpning, skidåkning och utomhusaktiviteter. Är medlem i Friskis sen ett par år. Tränar gärna spinning eller annan gruppträning hos oss. Hennes vision är att hjälpa andra hitta till en långsiktig träning som är bra för kroppen många år framåt.



### **Erik Johansson – Ordinarie ledamot. Föreslås som kassör.**

Nyval för en period om 2 år, tidigare suppleant.

Erik bor på Lidingö sedan 2016. Ni har säkert träffat honom i Friskis receptionen där han jobbar som receptionsvärd. Han är utbildad inom ekonomi och juridik och har arbetat inom fastighetsbranschen i cirka 20 år. Han har erfarenhet av arbete i ideella föreningar, bland annat som ordförande i IFK Halmstad och som ledare i IFK Lidingö. Senaste året har han varit suppleant i styrelsen för Friskis Lidingö. När han tränar på Friskis så är det framför allt styrka och Core. Han tränar på Friskis för att han gillar den lättsamma stämningen. I styrelsearbetet kan han bidra med sin erfarenhet från arbete i andra föreningar och arbetslivet. Han ser fram emot att få vara med och påverka utvecklingen i föreningen.



## **Peter Wigert - Ordinarie Ledamot**

Fyllnadsval för en period om 1 år

Peter har sedan sent 90-tal tränat på Friskis. 2010 blev Peter ledare och leder nu skivstång i F&S Lidingö och F&S Stockholm. I yrkeslivet har Peter de senaste 12 åren arbetat i verksamheter med tydliga värderingar och ofta i formen ideell förening. Bl.a. har Peter varit CFO för Telgekoncernen, Generalsekreterare för Friskis&Svettis och VD för Medborgarskolan Stockholm. Sedan 2019 är Peter CFO för Svenska kraftnät. Peter trivs med att bidra i föreningar och har varit aktiv i både idrottsföreningar och bostadsrättsföreningar, liksom styrelseuppdrag i aktiebolag. Peter ser fram emot att bidra till Friskis Lidingös fortsatta utveckling!



## **Jan-Erik Österström – Ordinarie ledamot**

Fyllnadsval för en period om 1 år

Har sedan många år en relation med Friskis på Lidingö, dels som tränande men även genom det samarbete som föreningen hade med Lidingöloppet under åtta år då Jan-Erik var Generalsekreterare för Lidingöloppet. Kombination med Friskis och Lidingöloppet är för Jan-Erik vad begreppet Folkhälsa handlar om!  
I övrigt har jag under min 35 år på Lidingö varit aktiv som fotbollsledare/tränare i IFK Lidingö och slutade med att vara ordförande i klubben under sju år - detta är också Folkhälsa!



## **Lennart Nyman - Suppleant Omval**

Lennart bor sedan 4 år på Lidingö och har tränat med Friskis nästan hela den tiden. Lennart har från yrkeslivet erfarenhet från såväl privata, statliga och kommunala verksamheter, oftast som arbetsledare eller chef. Lennart har även hunnit med att starta och driva en idrottsförening. Hos oss på Friskis tränar Lennart gärna Spinning. Då Lennart har trappat ner yrkeslivet ser han det som en möjlighet att få bidra med sin erfarenhet och engagemang i Friskis Lidingös styrelse.



## **Eva Esbo Suppleant**

Nyval

Eva bor på Lidingö med sin familj sedan 1987 och är också uppväxt på ön. Eva har tränat med Friskis och Sveltis sedan 1980-talet och Eva har varit Friskis och Sveltis ledare i Stockholmsföreningen under många år som medeljympaledare.

Eva tränar regelbundet i olika grupp träningar och har också ett stort intresse för löpning, tennis och andra utomhusaktiviteter. Har nu trappat ner yrkeslivet från bl.a. olika stora koncerner och Eva ser nu det som en möjlighet att få bidra med sin erfarenhet och engagemang i Friskis och Sveltis Lidingö styrelse.

## **Anna Nordberg FAMREV Revisor, Auktoriserad**

Omval för en period om 1 år



## **Sven-Erik Zachrisson Revisor**

Omval för en period om 1 år

Sven-Erik tränar på Friskis Lidingö sedan 2012 och dessförinnan på City. Han arbetar som konsult och med styrelsearbete. Sven-Erik har tidigare varit koncernchef Preem och Svenska Petroleum Exploration. Han gillar att träna på F&S, åka skidor utför och på längden, vandra, plocka bär och jaga älg.



## **Jens Göthberg Revisorssuppleant**

Nyval för en period om 1 år

Ledare på Friskis sedan 4 år (Cirkelgym, Plaza, HIT och tränare) med gedigen föreningsbakgrund. I det civila verksam som jurist