



Verksamhetsberättelse för 2021

Året 2021, Covid-19, år två har trots allt varit ett förhållandevis framgångsrikt år för oss. Vi i styrelsen var inte säkra på att föreningen skulle finnas kvar vid det här laget. Men tack vare att ni kära medlemmar trots allt tränat med oss andra och att ni fantastiska funktionärer fortsatt ert starka engagemang med fortsatt hög aktivitetsnivå så finns vi kvar. Och, ärligt talat, tack vare generösa bidrag från regeringen, som kommit oss till dels via Riksidrottsförbundet via Friidrottsförbundet och vidare till Friskis Riks för att sedan landa hos oss så finns vi kvar i uppfräschade lokaler, med friskt mod och framtidstro. Ni kommer att kunna fortsätta att hålla er friska med hjälp av ert medlemskap i IF Friskis&Svettis Lidingö.

2021 var ännu ett år präglad av restriktioner och anpassningar. Styrelsen och verksamhetschefen har varit överens om att det varit fortsatt mycket viktigt för oss att följa de restriktioner som relevanta myndigheter ställt ut men också att vi inte hittar på några egna tolkningar. Vi har ödmjukt insett att det finns de som vet bättre och att det varit viktigt Friskis bidrar till friskhet genom att organisera så mycket träning som restriktionerna tillåtit. Allt eftersom året gick och restriktionerna lättade fick vi återse många ansikten efter pausat uppdrag - så härligt!

Under sommaren passade vi på att ge anläggningen ett lyft med ny träningsyta, nya receptionsdiskar och en fräschare look i gymmet och stora hallen. Hösten kom och restriktionerna släpptes. Vi ökade på platserna på passen och fick för första gången på länge känna den starka träningsglädjen i en större grupp! (Även fast det inte hann bli så långvarigt). Vi fick också lyxen att hinna med en juldig funktionärsträff! Första träffen sedan pandemin drog igång, och OJ vad kul det var att få träffas och umgås igen. Det är ju det som är det fantastiska med föreningslivet, det är gemenskapen som är Friskis.

Årsmötet för stora beslut

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Besluten som medlemmarna tar här styr hela din Friskisförenings verksamhet. Du som är medlem har rösträtt och rätt att lämna in motioner (förslag) om föreningens framtid. På årsmötet beslutas vilka som ska ingå i styrelsen och vilka uppdrag de styrelsen får. Här röstar du också om alla motioner som kommit in från medlemmar.

Styrelsen styr föreningsskutan

Styrelsen består av en ordförande och ett antal ledamöter. De ansvarar för att föreningens verksamhet drivs enligt de planer och mål som årsmötet (medlemmarna) har bestämt. De ansvarar också för att föreningen alltid tar tillvara på medlemmarnas intressen. Styrelsen anställer och är arbetsgivare för Verksamhetschefen.

Styrelsen på Friskis&Svettis Lidingö består av:

Per Karlberg – Ordförande

Jennie Westerberg – Sekreterare

Erik Johansson – Kassör

Peter Wigert – Ledamot

Jan-Erik Österström – Ledamot

Tomas Einarsson – Suppleant

Eva Esbo – Suppleant

Med på styrelsemöten är också Helene Nilsson – Verksamhetschef

- Reseklubben Springtime och Friskis&Svettis Lidingö, Ängelholm och Borlänge. Bokar du en träningsresa med oss, gör du det för att du vill resa på en aktiv semester och uppleva något mer än på en vanlig resa. Åker du med på våra träningsresor så är utbudet brett och har ett fullspäckat program vilket gör att det finns träning som passar alla.
- Träningsweekend I samarbete med Scandic Foresta genomfördes en träningsweekend.

Det händer saker på anläggningen

Våra grymma värdar har målat om väggen i inre gymmet, på ovanvåningen samt vid löpbanden. Snart är också det nya funktionärsrummet klart, allt som återstår är lite inredning.

Den 24 januari välkomnade vi Kiana, vår nya receptionsansvarig. Och vi fick säga hejdå till Fanny som ska vidare till den nya Friskis anläggningen F&S Strängnäs där hon blir platsansvarig.

Ytterligare förändring på kansliet kommer ske då Caroline slutat som kommunikationsansvarig. Vi välkomnar istället Julia Fors som kommunikations- och medlemserviceansvarig på 75%.

Valberedningen

Valberedningen är medlemmarnas förlängda arm. Det är medlemsvalda personer som ska ha örat mot träningsgolvet och utifrån det föreslå en kompetent styrelse som ska verka för medlemmarnas och föreningens bästa.

Valberedningen är ett antal personer som valts av medlemmarna. Deras uppgift är att bli föreslagna kandidater till kommande års styrelse.

Som medlem får du gärna kontakta valberedningen om du vill tipsa om någon som du tror skulle passa i styrelsen, valberedningen eller på en revisorspost i föreningen. Eller om du har frågor om deras arbete.

Vilken medlem som helst rätt kan föreslå sig själv som kandidat till styrelsen, utanför valberedningens förslag. Det kräver att medlem som vill kandidera är närvarande vid årsmötet och kan presentera sig. Det är alltid de närvarande medlemmarna på årsmötet som beslutar vem/vilka som väljs in i styrelsen.

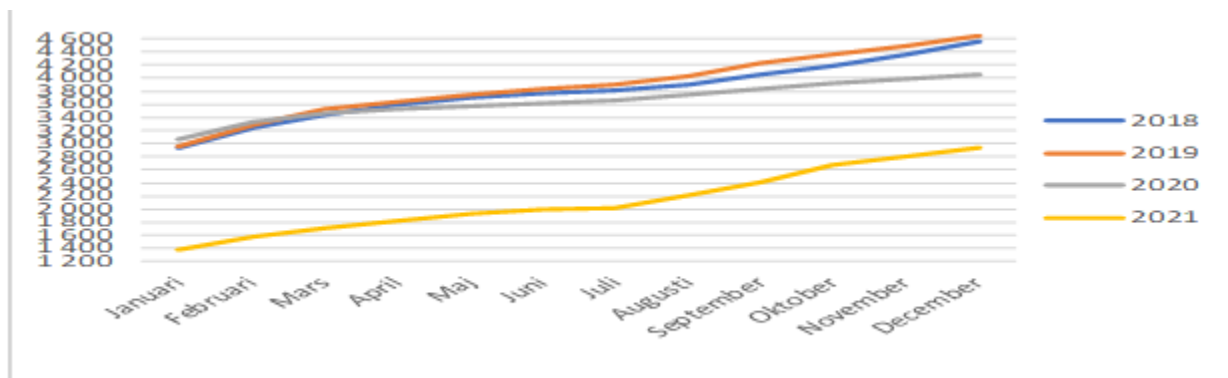
En valberedning väljs på varje årsmöte.

Friskis&Svettis Lidingös valberedning består av:

Anne Margerethe Paus
Eva Svartengren
Johan Mandelius

Styrelsens arbete 2021

Styrelsens möten präglas alltid av ekonomi. Hur har vi det med intäkterna? Och kostnaderna? Uppfattar medlemmarna sin förening som attraktiv nog att också träna med? Styrelsen ber verksamhetschefen berätta hur verksamheten fungerar och vad hon ser för utmaningar. Styrelsen följer ett antal nyckeltal. Bland annat följer vi, självfallet, hur antalet medlemmar utvecklas. Vid årets utgång var ni 2 942 medlemmar.



Försäljning

Vi följer också, självfallet, vad och hur mycket träning ni medlemmar betalar för. Här är en tabell över antalet olika träningskort från sammanställningen från december.

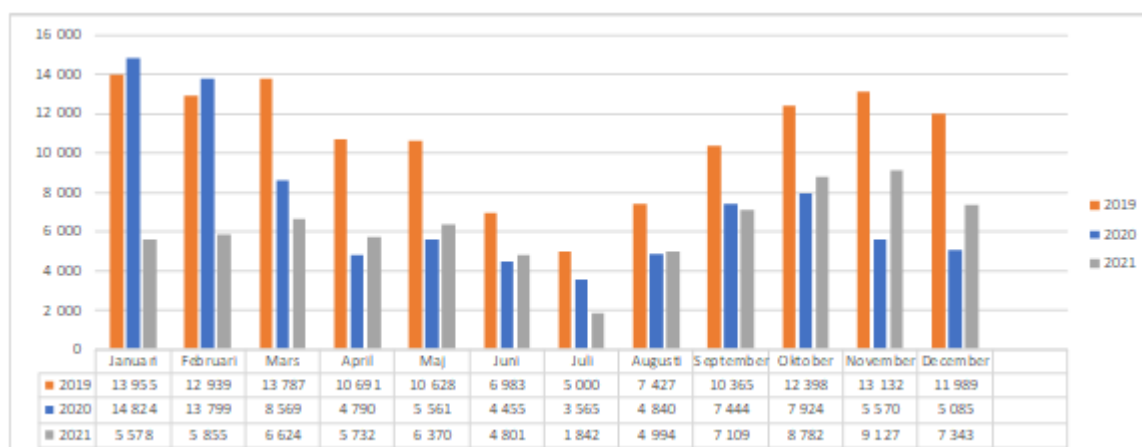
	Aktuell månad	Fg månad	Förändring	Föregående år
Årskort	1 534	1 465	69	1 446
Halvårskort	173	132	41	93
Kvartalskort	103	117	-14	48
Månadskort	28	30	-2	46

Abonnemang/PT-timmar

Antalet abonnemang fortsätter att öka och per sista december har vi 1 838 aktiva abonnemang vilket motsvarar 62 % av medlemmarna. Motsvarande siffra för 2020 var 1 633 abonnemang och 41 % av medlemmarna. Ökningen sker ffa för årskorten och 6 mån-korten, många använder sitt friskvårdsbidrag. T ex köpte ni 36 PT-timmar bara i december.

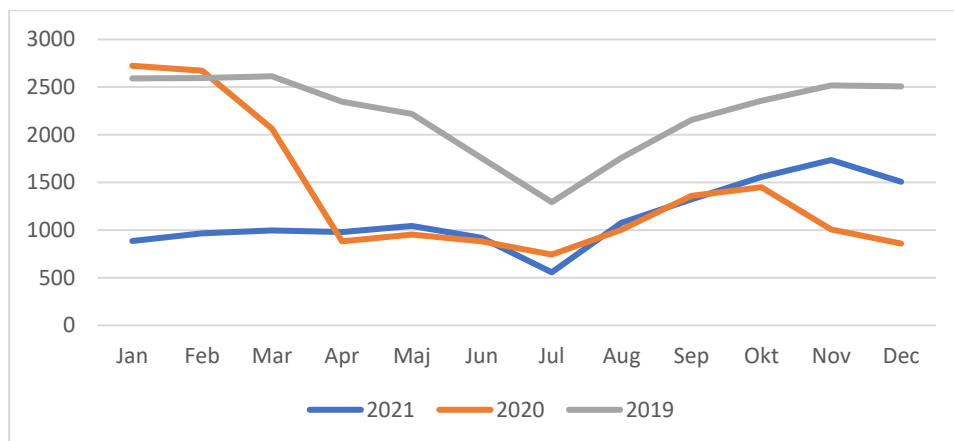
Besök/Beläggning

Nyckeltalet visar hur många av oss som tränar på anläggningen och när vi gör det över året. 2021 följer samma mönster som tidigare år.



Antal unika besök per månad

Meningen med föreningen (och enligt våra stadgar) är att så många möjligt ska träna. För att inte statistiken ska boostas av en minoritet som tränar ofta följer vi också antal unika besök per månad.



Andelen av medlemmarna som besöker oss minskade i december och ligger på ca 51 %, att jämföra med 64 % föregående månad. Förmodligen beror det på nya restriktioner och julschema med begränsat antal pass och platser på gruppträningen samt reducerade öppettider. Jämfört med december 2020 är antalet unika besök i princip fördubblat.

Typ	Antal pass	Beläggning	Unika personer	Antal pass fg månad	Beläggning fg månad	Antal pass fg år	Beläggning fg år
Gruppträning	188	64%	629	258	62%	184	72%
Gyminstruktion, PT	22	14%	22	18	17%	1	60%
Gymmet	0	0%	0	3	0%	0	0
Seniorklubben	0	0%	0	0	0%	0	0
Spinning	67	63%	183	76	63%	34	93%
Totalt	277	62%	834	355	60%	219	74%

Ekonomi

Och som sagt, styrelsen följer också ekonomin. Sådär såg det ut i december.

Kr	Ackumulera	Budget
Rörelsens intäkter	9 150 000	8 305 000
Rörelsens kostnader	-79 000	-150 000
Bruttovinst	9 071 000	8 155 000
Övriga externa kostnader	-5 168 000	-5 067 294
Personalkostnader	-3 736 000	-3 910 500
Avskrivningar	-148 000	0
Finansnetto	28 000	0
Resultat	-28 000	-822 794

Under året har styrelsen haft tolv ordinarie styrelsemöten inklusive det konstituerande mötet. Styrelseordförande och verksamhetschefen representerade föreningen på Friskis&Svettis Riks digitala årsstämma i mars. De deltog också på årsstämman 2022.

Avslutningsvis vill vi från styrelsen rikta ett stort varmt tack till alla funktionärer och till våra duktiga medarbetare på kansliet för allt engagemang och arbete under verksamhetsåret 2021.

IF Friskis&Svettis Lidingö

Styrelsen gm. Per Karlberg