

## 11 Friskisföreningar kan bli en - FAQ

### **Varför vill vi skapa en stor förening i Stockholm?**

Vi blir helt enkelt starkare och effektivare när vi jobbar tillsammans. Och mer attraktiva genom att medlemmarna kan träna på fler orter i regionen.

Det finns en stor samsyn kring att vi blir starkare tillsammans med de stordriftsfördelar det medför. Det är en inriktning som gäller för föreningarna i hela Stockholmsregionen. Och rentav i hela landet – i Friskisrörelsens nya gemensamma strategi pekas färre men större föreningar ut som en viktig åtgärd för att bygga ett ännu starkare Friskis.

### **På vilket sätt skulle vi bli starkare och hur blir det bättre för medlemmarna?**

Genom att gå samman till en förening så får du som medlem samma pris och villkor oavsett var du tränar. Dessutom ingår alla 30 anläggningar i samma kort. Så ett kort 30 anläggningar i flertalet av kommunerna i Stockholm och med en ökad möjlighet att öppna på fler ställen.

Genom att alla anläggningar får tillgång till stödfunktionernas expertis från nuvarande Stockholmsförening frisätts resurser och tid lokalt som kan läggas på att öka den lokala medlemsupplevelsen.

Vi ökar även möjligheterna till att investera i lokaler och utrustning framåt. Vi vill till exempel ha fler anläggningar som kan erbjuda ökade öppettider i form av obemannad inpassering.

### **Vad blir kommande steg?**

Föreningarna i regionen har ägnat mycket kraft åt att diskutera hur vi ska bli starkare tillsammans, gå samman och förverkliga den nationella strategin. Ett projekt har tagit fram beslutsmaterial till styrelserna och nu har styrelsen i din förening tagit beslut att lägga fram en proposition om samgående för att låta medlemmarna ta ställning i frågan.

Dom föreningar som tagit samma beslut är Friskis&Svettis Haninge, Huddinge, Järfälla, Lidingö, Mäläröarna, Sollentuna, Stockholm, Tyresö, Täby-Danderyd, Väsby och Åkersberga.

### **Så styrelserna och ledningarna är överens om detta är rätt väg att gå - men har inte medlemmarna något att säga till om?**

Jo, i allra högsta grad! Alla föreningarnas styrelser och ledningar är överens om att en sammanslagning är positivt för alla föreningarna och deras medlemmar. Men det är medlemmarna som i slutänden bestämmer! Frågan om sammanslagning kommer därför att behandlas på årsmöten i föreningarna.

### **Vad skulle sammanslagningen få för konsekvenser för mig som medlem?**

Du skulle få möjlighet att träna på samtliga anläggningar i alla föreningar som väljer att gå med - ditt kort kommer att gälla även där. På sikt medför sammanslagningen att vi kan effektivisera och bli mer attraktiva i regionen. Det gör att vi kan få fler medlemmar och fortsätta investera i ny utrustning, ökade öppettider och nya lokaler.

### **Kommer prisbilden på träningskort förändras om vi går samman till en förening?**

Vi vill ha samma villkor i regionen för att det ska bli lättare att förstå och välja Friskis. Idag varierar kortpriserna mellan föreningarna, så en enhetlig prissättning i regionen kommer att innebära justeringar i pris, i vissa fall blir det lite dyrare, i några fall till och med lite billigare. Strävan har varit att inte göra dramatiska förändringar utan att Friskis ska fortsätta vara aktören som ger högst kvalitet till förmånligast pris. Vill du bara träna på en anläggning kan du också göra det till ett något lägre pris. Värt att tänka är att oavsett om vi går ihop till en förening eller inte kommer priserna att behöva justeras på grund av inflation och ökade investeringsbehov i föreningarna.

### **Vem styr hur det blir hos oss? Har vi lokala kontaktpersoner?**

Utöver bemanningen i receptionen kommer varje anläggning ha en lokalt platsansvarig och träningsansvarig. De är både medlemmarnas och funktionärernas första kontakt.

### **Kommer det nya ledare till oss?**

Precis som tidigare kommer pass och utbud att styras av vad medlemmarna efterfrågar. Möjligheten att leda på andra anläggningar förenklas i och med ett samgående. Vissa kommer vilja fortsätta leda på enbart sin hemanläggning medan vissa ser möjlighet att leda på fler ställen. I slutändan resulterar det i att vi får en ökad möjlighet att möta medlemmarnas önskemål och större möjlighet att hitta vikarier.

### **Blir det nya/andra pass?**

Friskis passutbud tas fram av Friskis&Svettis Riks och kommer göra så även i fortsättningen.

### **Blir det samma öppettider?**

Målet är att kunna öka öppettiderna genom att vissa tider ha obemannad inpassering på fler anläggningar.

### **Vad händer om vi inte går med?**

Vi kommer stå utanför möjligheten till "ett kort och 30 anläggningar". Det kan leda till att medlemmar som vill kunna träna på fler ställen väljer bort vår förening och blir medlemmar i F&S Stockholm istället. Vi kan inte ta del av de stordriftsfördelar och specialistkompetenser som blir tillgängligt vid ett samgående. Vi blir också mindre attraktiva som samarbetspartner för andra organisationer. I det stora hela kommer vi kunna behålla nuvarande medlemserbjudande på kort sikt men medlemsväxten riskerar att stanna av eftersom vi inte får ta del av den gemensamma kraften att utvecklas.

### **Risk för misslyckat samgående**

Det sägs att många samgåenden av företag och organisationer misslyckas. Styrelsen bedömer att det finns mycket goda möjligheter att göra detta till ett framgångsrikt samgående. Dels drivs alla Friskisföreningar av samma idé och värderingar, dels finns många exempel på framgångsrika samgåenden att ta lärdom ifrån.

Runt 2013 gick Nacka in i Stockholm, och de två lokalerna införlivades på ett bra sätt och är en naturlig del av föreningen. 2023 gick Södertälje in i Stockholm så där finns nyligen genomfört samgående att ta erfarenhet ifrån, liksom hos Täby/Danderyd, där Danderyd gick in i Täbyföreningen samma år.

I Småland har Friskis Jönköping, med lokaler i Jönköping och Husqvarna etablerats i stora delar av området. Man tog över i Eksjö och där gick man från skollokaler till en egen lokal tack vare den större föreningens styrka. I Nässjö har man nyligen bytt lokal till en modernare. Innan dess tog man över Växjöföreningen som också fanns i skolidrotten och etablerade en egen lokal. I Värnamo fanns inte Friskis så där har man gjort en helt ny etablering med egen lokal. Sammantaget visar det att en stor förening har muskler att vidareutveckla på ett sätt som annars inte hade varit möjligt. Mölnlycke föreningen gick runt 2021 in i Friskis Göteborg.

Sammantaget finns bara goda exempel på hur Friskisföreningar utvecklats genom sammanslagningar. Men det krävs likväl stort fokus på att göra samgåendet framgångsrikt, det är inte en enkel process.

### **Vad händer om Friskis Lidingö röstar nej till den föreslagna propositionen?**

Om Friskis Lidingö, på den ordinarie eller den extra årsstämman, röstar nej till proposition att gå samman med Friskis Stockholm fortsätter IF Friskis & Svettis Lidingö att existera tills ett annat beslut fattas och föreningen fortsätter att verka med de förutsättningar som då råder. Risker med att rösta nej, om de andra föreningarna röstar ja, är:

- Friskis Lidingös medlemserbjudande blir svagare i förhållande till stor-Stockholms erbjudande då vi fortfarande bara kan erbjuda träning på Lidingö. Vi får svårare att motivera för våra medlemmar varför vårt träningskort bara gäller på Lidingö trots att våra kortpriser är nästan lika höga som stor-Stockholms kortpriser.
- Vi har en fortsatt utmanade ekonomisk situation då vi ser att medlemstillväxten uteblir då vi inte kan stärka medlemserbjudandet genom att erbjuda träning i hela stor-Stockholm.
- Vi har en fortsatt utmanade situation att på ett ekonomiskt hållbart sätt driva föreningen med vår nuvarande kapacitet och de utmaningar vi dagligen står inför.
- Motivationen hos de funktionärer som har sett fram emot ett samgående kan minska.

### **Kan Friskis Lidingö avvakta och gå med i stor-Stockholm senare?**

Kanske. Att gå ihop med andra föreningar är inte enbart vårt beslut. Vi måste vara överens med mottagande förening och är därmed beroende av att mottagande förening (Friskis Stockholm) tar emot oss och vid vilken tidpunkt de är beredda att göra det.

### **Vilka risker finns om Friskis Lidingö röstar nej till propositionen att gå samman med de andra föreningarna men senare vill gå med i stor-Stockholm?**

Vi går miste om chansen att vara med och påverka den nya föreningens uppbyggnad och organisation och behöver i stället anpassa oss till det läget som råder när vi eventuellt senare erbjuds möjlighet att gå med. De två första åren finns demokratiutskott där varje förening som går med har tre representanter som under de första två åren kan påverka den nya föreningens utveckling och beslut. Om vi inte går med från början, missar vi den chansen.

### **Varför behöver vi fatta dessa beslut nu? Varför kan vi inte flytta fram extrastämman till efter ordinarie årsmöte?**

I Friskis Lidingös stadgar står det att ordinarie årsmöte ska hållas senast i april. För beslut om upplösning av föreningen krävs kvalificerad majoritet med 2/3 av antalet avgivna röster på två på varandra följande årsmöten varav ett ska vara ordinarie. Det andra årsmötet ska hållas tidigast tre och senast sex månader efter det första. Ett extra årsmöte efter ordinarie årsmöte kan alltså hållas tidigast i juli om ordinarie årsmöte hålls i april. Att potentiellt 11 föreningar går samman är ett stort projekt ur administrativ synvinkel. Sammanslagningen är planerad att ske 1 januari 2025. Direkt efter att föreningarnas ordinarie årsmöten hållits i april börjar förberedelserna för sammanslagningen då sammanslagningen kräver många förberedelser rörande till exempel organisationen och tillsättning av tjänster, administration kring medlemssystem och överföring av medlemmar, ekonomisk administration mm. Det är projektets bedömning att besluten behöver fattas enligt den satta tidsplanen för att man ska hinna genomföra sammanslagningen till och med 1 januari 2025.

**Många föreningar går in med dålig ekonomi och skulder. Hur ska man hantera en förlust på 10- 12 miljoner som några föreningar kommer med? Detta kommer att påverka alla på ett negativt sätt.** Projektet har tagit fram en ekonomisk kalkyl för lönsamhet. Det är upp till den nya organisationen att anpassa verksamheten så att den är ekonomiskt hållbar givet antal medlemmar och försäljning samt kostnader.

**Det finns en risk att det blir sämre möjligheter att påverka/ta beslut. Om vi går med i Region Sthlm måste styrelsen (Sthlm) ta hänsyn till samtliga anläggningar. I dagsläget kan vi prioritera oss själva och har därmed stor påverkan och möjlighet att ta beslut.**

Som medlem har man samma möjlighet att påverka den lokala driften och lokala inköp som idag i den nya föreningen. Dvs genom att ha dialog med de anställda på anläggningen som har mandat att hantera många frågor på anläggningen och tar andra frågor vidare inom organisationen. Förslag och frågor är alltid välkomna. För medlemmar i Friskis Lidingö kan detta kännas ovant då vi bara har en anläggning, men flera av de andra föreningarna, fram för allt Stockholm, är redan vana vid att jobba med flera anläggningar inom samma förening och det finns väl fungerande verktyg för att säkerställa att frågor hanteras på ett bra sätt. Vidare säkerställs den lokala påverkan i den nya föreningen med en **utökad styrelse samt demokratiska utskott** med representanter från de ingående föreningarna.

**Går vi med i Region Sthlm kommer beslut tas som gynnar den stora föreningen och som eventuellt inte gynnar Lidingö. I dagsläget kan vi ta beslut som enkom gynnar oss.**

Det kommer fattas beslut som inte specifikt gynnar anläggningen på Lidingö, utan gynnar någon annan del av föreningen. Liksom det kommer fattas beslut som gynnar Lidingöanläggningen men inte någon annan lokal anläggning i föreningen. Även idag i Friskis Lidingö fattar vi beslut som tex gynnar vissa medlemmar mer än andra och så kommer det alltid att vara om vi tittar på enskilda beslut. I det större perspektivet fattar vi beslut som ska gynna föreningen som helhet.

**Nu kan beslut fattas snabbt i vår förening. I Sthlm är så inte fallet då föreningen är stor och beslut tar tid och ska genom flera instanser innan man kan landa i något.**

Beslutsvägarna i centrala frågor kommer bli något längre men hanteras effektivt genom etablerade processer. För de lokala frågorna t.ex. medlems- och funktionärsaktiviteter kan snabba beslut fattas av de lokalt ansvariga inom ramen för anläggningens budget.

**Stor risk att Lidingö inte får någon representant i styrelsen.**

Styrelsen väljs på årsmötet och alla medlemmar har möjlighet att väljas till styrelsen. Under de två första åren kompletteras styrelsens arbete av demokratiska utskott där de ingående föreningarna kommer att vara representerade. Styrelsen är ansvarig för de allra mest övergripande besluten i föreningen medan lokala frågor hanteras lokalt via plats- och träningsansvarig och områdeschef för respektive anläggning.

**Risken är stor att funktionärerna känner sig vilse och ensamma i en så stor förening.**

Våra funktionärer har olika behov av att bli sedda, det vi vet genom funktionärsundersökningar. En del känner sig tillräckligt sedda genom den återkoppling motionärerna ger under träningspassen, andra känner att det är viktigt att bli sedd av en ansvarig person. Det sistnämnda ser vi till skapa ännu bättre förutsättningar för, genom att säkerställa att det finns en tränings- och platsansvarig på varje anläggning.

Vidare har Friskis ett nytt arbetssätt för funktionärssupport, med utgångspunkt i att vi alla kan bidra till varandras utveckling som funktionärer.

**Det finns en risk för stora klyftor i föreningen. Svårt att uppnå en vi-känsla när föreningen blir så stor.**

Tillsammans är vi Friskis och vi har valt att engagera oss, drivna av idén om lustfylld träning för alla. Det förenar oss alla. Oavsett storlek på föreningen. Vi-et skapar vi själva, både i själva uppdraget t ex som ledare där man kommer få fler kompisar av samma "kvalisort" eller i uppdrag där platsen förenar oss t ex som receptionsvärd. Både i det stora och i det lilla är det viktigt att bevara känsla av gemenskap och möjligheten att påverka beslut som påverkar mig själv i mitt uppdrag. Det är en av utgångspunkterna i den nya organisationen med en tränings- och en platsansvarig på alla anläggningar.

**Det finns stor risk att många anställda/funktionärer slutar då de inte får den tjänsten de sitter på i dagsläget- tapp i erfarenhet.**

Alla anställda behåller sin anställning, all personal går över i den nya föreningen. Ambitionen är att ta vara på så mycket kompetens som möjligt. Det kan innebära att en anställd blir erbjuden en tjänst som är i princip densamma som idag. Det kan också innebära en tjänst hen inte har idag och då finns en risk att den är mindre intressant, vilket leder till att den anställda slutar. Men det kommer också finnas nya tjänster som ger utvecklingsmöjligheter för den anställde.

Funktionärer behåller sitt ideella uppdrag på samma premisser som idag. Vi vet att närhet och gemenskap är viktigt för det fortsatta engagemanget, liksom utvecklingsmöjligheter. Funktionärer på F&S Lidingö vittnar om att de känner samma lokala engagemang för Lidingö, där de redan är "hemma" och att Friskishjärtat inte har några kommungränser. Det finns en risk att funktionärer väljer att sluta, men vi bedömer den risken som låg. För de funktionärer som redan är aktiva i flera Friskis föreningar innebar ett samgående effektivitet vilket också kan höja motivationen och göra att man vill öka sitt engagemang. Det finns också risk att funktionärer väljer att sluta om samgåendet inte blir av.

**Höjda priser för träningskort. Kortpriserna kommer att höjas, negativt för de medlemmar som endast önskar träna på Lidingö.**

Givet det ekonomiska läget med ökade kostnader och inflation behöver kortpriserna höjas oavsett om vi går samman i en föreningen eller inte. I nuläget är F&S Lidingös priser en av de föreningar som kommer påverkas minst eftersom vi nästan ligger i samma nivå med F&S Stockholms priser, som i nuläget ligger högst. Dessutom kommer medlemmarna kunna välja om de vill träna på alla anläggningar eller på en, då till ett något lägre pris.