

## JULSCHEMA 2024

DATUM/TID	PASS	LEDARE	BOKNINGSBART
16/12 – 09:00	Cirkelgym	Thomas	X
17:15	Skivstång Intervall	Lina D	X
17:30	Spin Soft	Helene K	X
18:45	Multifys	Emma	
17/12 – 17:30	Skivstång Soft	Betty	X
18:00	Spin Distans	Lina O	X
18:45	Cirkelfys	Henry	X
18/12 – 17:15	Spin Soft	Johanna	X
17:30	Core Flex Soft	Sofi	
18:15	Spin Giro	Elenor	X
19/12 – 17:00	Spin Distans	Lina D	X
17:30	Jympa	Lise	
22/12 – 17:30	"Jul" jympa	Annika/Anna	
18:00	Cirkelgym HIT	Jörgen	X
25/12 – 11:00	"Jul" jympa	Annika/Anna	
26/12 – 10:30	Skivstång (30 min)	Lina D	X
11:05	Spin Distans (30 min)	Lina D	X
27/12 -17:00	Spin Giro	Elenor	X
30/12 – 09:00	Cirkelgym	Sofi	X
17:00	Spin Soft	Johanna	X
31/12 - 11:00	"Nyårs" Jympa	Mix	
11:00	"Nyårs" Spin	Lina O	X
2/1 – 17:00	Spin Giro	Elenor	X
8/1 – 18:15	Spin Giro	Elenor	X

Öppettider hittar ni på hemsidan, [friskisvettis.se/ljungby](https://friskisvettis.se/ljungby)

VI ÖNSKAR ER ALLA EN RIKTIGT GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

Tel: 0372-81456

Mail: [kansli@ljungby.friskisvettis.se](mailto:kansli@ljungby.friskisvettis.se)

Facebook & Instagram: @friskisljungby

