

SOMMARSHEMA 2024

DATUM/TID	PASS	LEDARE	BOKNINGSBART
10/6 – 17:15	Skivstång Intervall	Lina D	X
10/6 – 18:45	Multifys	Emma	
11/6 – 18:00	Spin 60	Elenor	X
13/6 – 17:00	Spin 45	Lina D	X
17/6 – 17:15	Skivstång Intervall	Lina D	X
18/6 – 18:00	Spin Soft	Helene K	X
19/6 – 18:00	Jympa	Lise	
24/6 – 18:00	Cirkelgym	Jörgen	X
25/6 – 18:00	Spin 60	Elenor	X
26/6 – 18:00	Jympa	Annika	
27/6 – 17:00	Spin 45	Lina D	X
3/7 – 18:00	Skivstång	Betty	X
10/7 – 18:00	Cirkelgym	Sofi	X
17/7 – 18:45	Multifys	Emma	
24/7 -18:00	Plaza Cross	Betty	X
31/7 – 18:00	Spin 60	Elenor	X
5/8 – 18:00	Skivstång Intervall	Lina D	X
6/8 – 18:00	Spin Soft	Helene K	X
7/8 - 18:00	Jympa	Annika	
8/8 – 18:00	Spin 60	Lina O	X

Öppettider hittar ni på hemsidan, friskissvettis.se/ljungby

VARMT VÄLKOMNA ATT TRÄNA MED OSS TILL SOMMAREN!

Tel: 0372-81456

Mail: kansli@ljungby.friskissvettis.se

Facebook & Instagram: @friskisljungby

