

VÅRSHEMA 2024

	PASS	LEDARE	BOKNINGSBART
MÅNDAG			
09:00	Cirkelgym	Thomas	X
17:15	Skivstång Intervall	Lina D	X
17:30	Spin Soft	Helen K	X
18:45	Multifys	Emma	
TISDAG			
17:30	Jympa	Lise	
18:00	Spin 60	Lina O	X
18:45	Cirkelfys	Henry	X
ONSDAG			
17:30	Coreflex Soft	Sofi	
19:00	Dans Explode	Emma/Annika	
TORSDAG			
17:00	Spin 45	Lina D	X
17:30	Cirkelgym	Sofi	X
17:30	Skivstång	Betty	X
FREDAG			
17:00	Gruppträning (tom 26/4)	Omväxlande	
SÖNDAG			
17:30	Jympa	Annika	
18:00	Spin 55 (tom 21/4)	Heléne B	X
18:00	Cirkelgym	Jörgen	X

Öppettider hittar ni på hemsidan, friskissvettis.se/ljungby

VARMT VÄLKOMNA ATT TRÄNA MED OSS TILL VÅREN!

Tel: 0372-81456

Mail: kansli@ljungby.friskissvettis.se

Facebook & Instagram: @friskisljungby

