



# DALBY/S SANDBY VÅRSHEMA 7/1-25/5 2025

Med reservation för förändringar.

**Välkommen att träna med oss!**

**Prova gratis under januari.**

Medlemskap och giltigt säsongskort köper du via webbshopen i appen Mitt Friskis (webbshopen når du även via hemsidan).

Du kan också göra köpet genom att besöka oss i receptionen i Friskishuset alternativt ringa receptionen och betala med Swish.

## Dalby – Hagalundskolan

Måndag	19:30	Jympa soft	Helene KA
--------	-------	------------	-----------

Torsdag	19:00	Jympa	Ida H
---------	-------	-------	-------

## S Sandby – Byskolan

Tisdag	19:30	Jympa	Gunilla M
--------	-------	-------	-----------

Onsdag	19.00	Coreflex soft	Margareta I
--------	-------	---------------	-------------

Söndag	10:30*	Multifys utomhus	Elin B	Samling utomhus
--------	--------	------------------	--------	-----------------

\* Ändrar tid fr.o.m. 16/3 till start kl 17:00.



Friskis&Svettis Lund, Gustavshemsvägen 1

046-136401 / [reception@lund.friskissvettis.se](mailto:reception@lund.friskissvettis.se)

[www.friskissvettis.se/lund](http://www.friskissvettis.se/lund)

