

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

Friskis&Svettis Mälaröarna

Ännu ett pandemiår läggs till handlingarna. Ett år som handlat om att hålla i gång engagemanget hos våra ideella funktionärer och de medlemmar som fortfarande valt att träna med oss.

Ett stort och tack till alla våra medlemmar som under året gett oss så mycket uppskattning för att kämpat på under året och som ser att våra ideella funktionärer verkligen anpassar sig och gör sitt bästa för att skapa rörelseglädje och en gemenskap. Tack!

Året i sin helhet

Föreningens verksamhet har av naturliga skäl gått på sparlåga stora delar av året. Men under perioder har vi också fått möjlighet att öka på vår verksamhet, men bara för att kort därefter behöva bromsa upp igen pga smittoläget och hårdare restriktioner.

Det har vart en prövning att hålla engagemanget uppe när vi tvingas att begränsa både antalet som tränar på passen, avstånden till varandra och förutsättningarna för träningen. Att det dessutom kommit restriktioner som kan och måste tolkas, med flera instanser som vägledande har gjort att fokus behövt vara på att följa och anpassa verksamheten utifrån detta.

Vår träning

(grafer/träningsstatistik finns sist i verksamhetsberättelsen)

Vinter & vår

Året började på ett för oss ovanligt sätt, med inställd verksamhet. Under januaris första veckor hade vi ingen verksamhet då restriktionerna var så hårda att vi såg det svårt att erbjuda träning samtidigt som vi kunde säkerställa restriktionerna som då gällde.

Från mitten av januari lättades restriktionerna en aning och vi kunde starta igång träningen igen, men då fortsättningsvis bara utomhus. Sen följer en vår då vi under många gånger behövde anpassa vårt schema till restriktionerna. Vi kunde erbjuda några pass inomhus men fortsatte också med vår uppskattade utomhusträning.

Sommaren

Vi fick en förhållandevis aktiv och välbesökt sommar där vi även i år erbjöd flera pass i veckan för våra betalande medlemmar, men även gratis uteträning för alla både i Ekebyhovsparken och Borgenparken.

Hösten

När hösten närmade sig såg det ljus ut utifrån pandemiläget. Vi var många som hoppades på att vi under hösten skulle få chans till en omstart med förhoppningen om att kunna återgå till ett mer normalt läge, med många och välbesökta pass. Äntligen fick vi också gå in igen och börja träna inomhus. Det här gav energi!

Med denna förhoppning gick vi in med hög energi och positiv känsla. Men, det var svårt att locka tillbaka våra medlemmar vilket är lätt att förstå då det fortsatt var restriktioner och stor smittspridning i samhället.

Framåt december kom sen besked om att smittspridningen återigen ökar och att restriktionerna skärps.

Att utvecklas & utbildas

Trots ett tufft år har vi kunnat utvecklas och utbildat oss, om än i digital form och/eller mindre utsträckning.

Ledarutbildningar som skett digitalt under året är i att befintliga ledare vidareutbildat sig i Core flex/Core flex soft samt i Multifys.

Några ledare var även iväg på inspiration tillsammans med andra funktionärer i Friskis som en del i att uppdateras och få ny energi och nya erfarenheter.

Vi har haft två funktionärsträffar. Den första vid vindskyddet i Jungfrusundsskogen. Den andra hos Friskis&Svettis Järfälla. Här bjöds vi på två härliga inspirationspass samt spännande och viktiga diskussioner. Genom Järfällas två träningsansvariga fick vi ta del av Järfällas erfarenheter och utmaningar under pandemin och även deras tips och trix för hur de agerat. Vi avslutade dagen med gemensam middag.

Att synas

Under sensommaren/tidig höst deltog vi på:

- Ekerö IK:s 100 årsfirande. De gjorde vi genom att vi bjöd på olika prova på aktiviteter i Ekebyhovsparken.
- Föreningarnas dag i Jungfrusund.

Styrelsens arbete

Året har för styrelsen betytt många snabba och inte alltid så lätta beslut kring hur vi behöver anpassa oss till rådande restriktioner. Vi är så tacksamma för Friskis&Svettis Riks som löpande och snabbt tolkat restriktionerna som kommit utifrån vår verksamhet och tillsammans med oss föreningar försökt hitta vägar framåt.

Parallellt med restriktionerna har styrelsen också att ta hänsyn till de ideella funktionärernas engagemang och förutsättningar vilket är otroligt viktiga parametrar att väva in i besluten kring verksamheten. Det är tråkigt att som styrelse behöva begränsa verksamheten och minska antalet pass, men det har ibland varit nödvändigt.

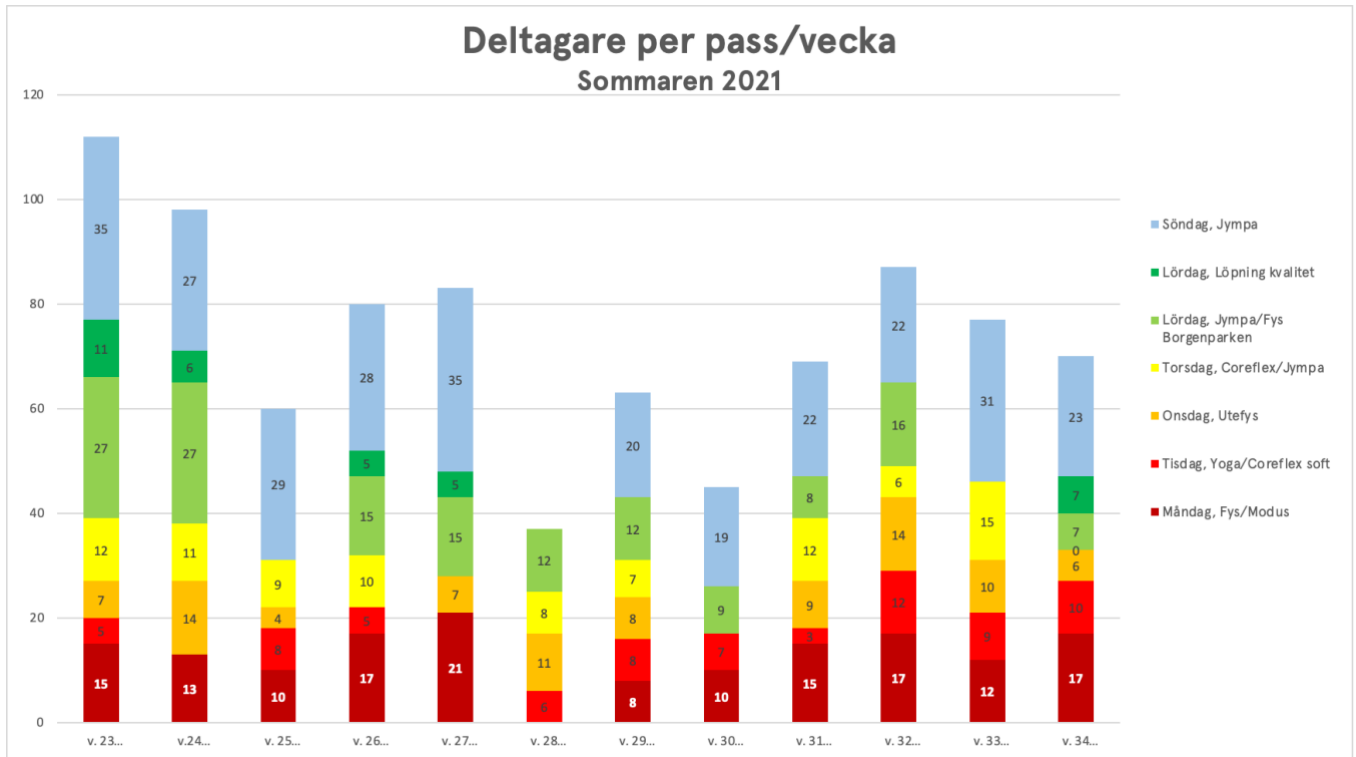
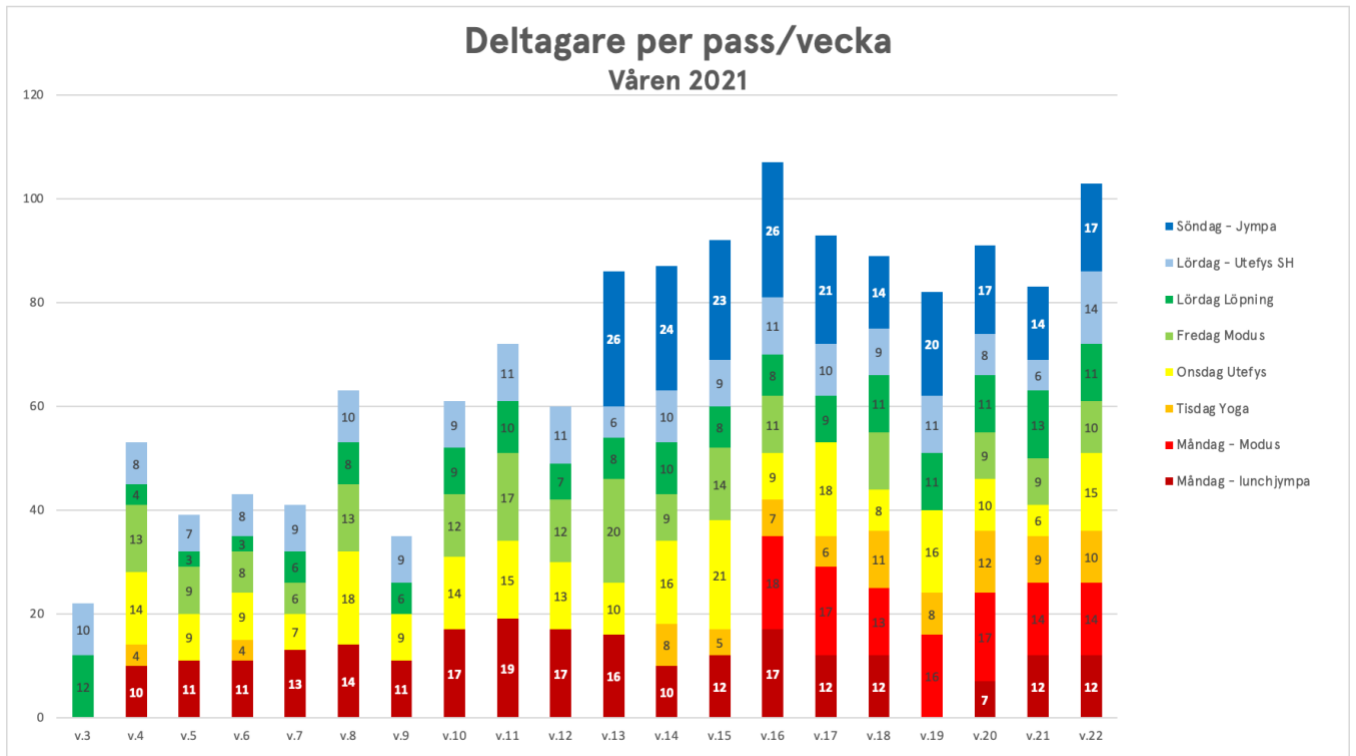
Som styrelse är vi så otroligt tacksamma över att våra funktionärer fortsatt hålla engagemanget och glädjen uppe för verksamheten och den gemenskap vi har.

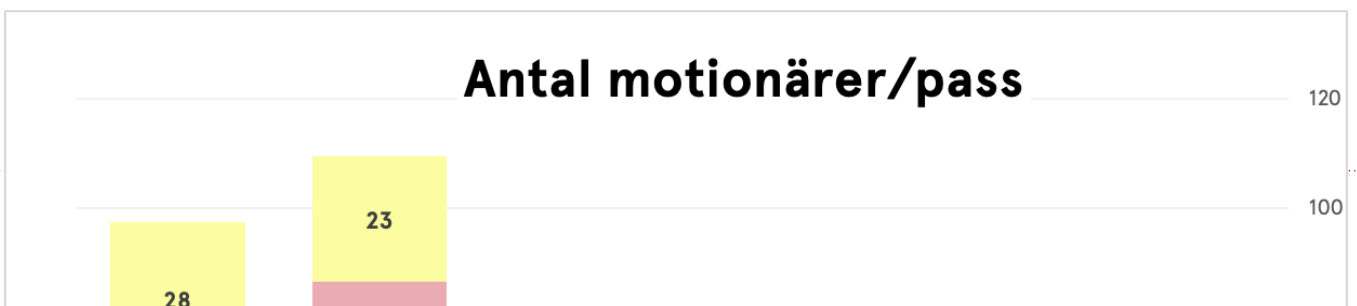
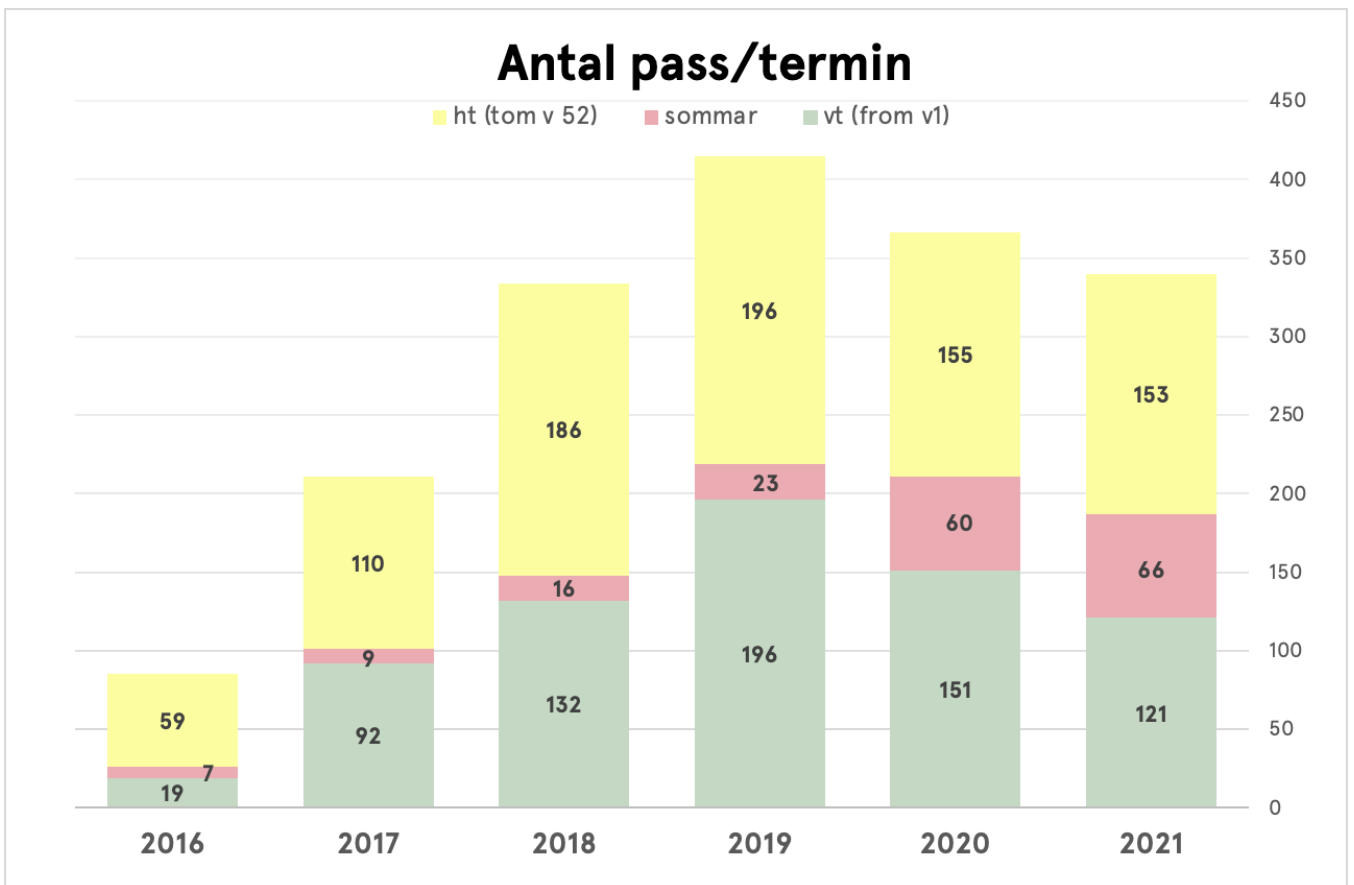
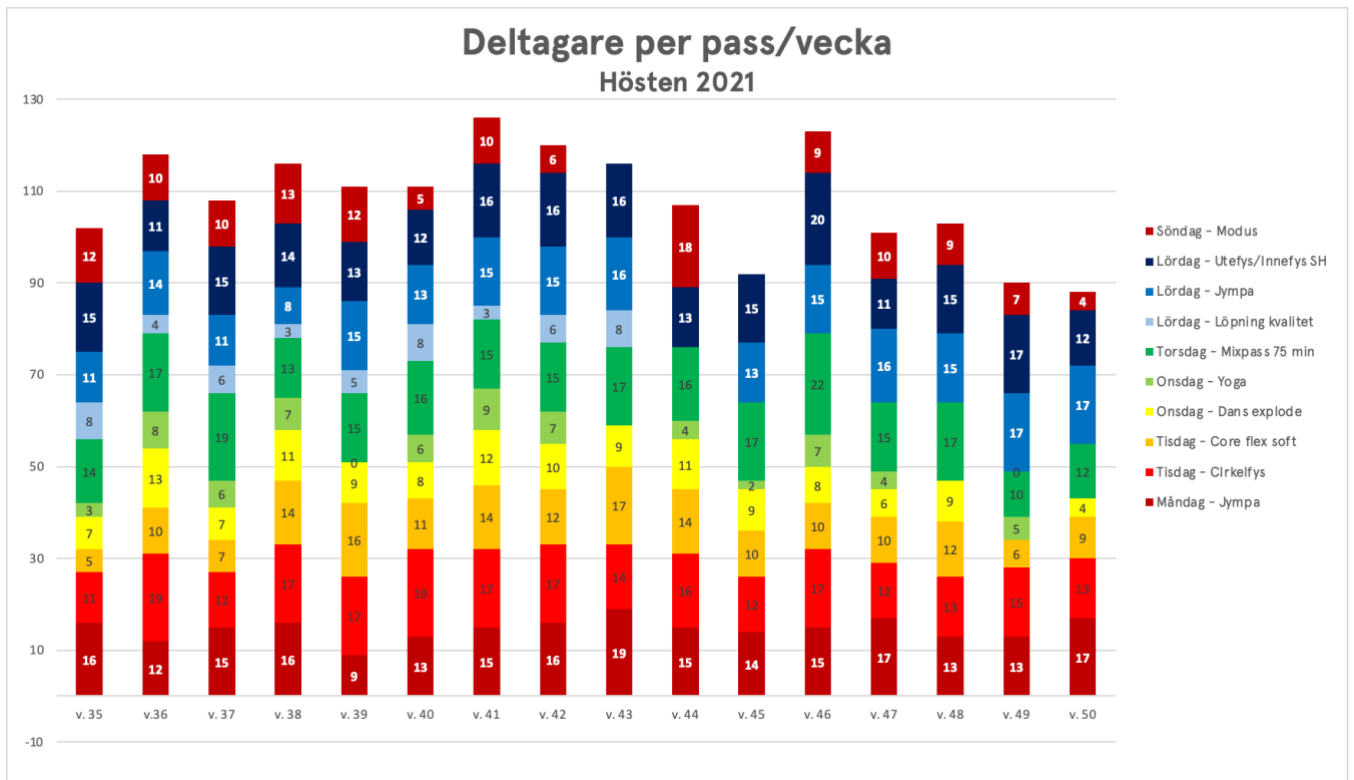
Föreningens ekonomi

Vi har naturligtvis haft ett år med avsevärt mindre intäkter än budgeterat för. Men som en liten förening utan stora fasta kostnader, samt inställda ledarutbildningar, har vi kunnat anpassa kostnaderna efter intäkterna så att vi alltid känt oss trygga och landar in på ett positivt resultat på ca 30 000 kr.

Föreningens omsättning var 112 074 kr (att jämföra med drygt 193 000 kr år 2020 och ca 213 000 kr 2019).

Träningen i siffror & grafer





Antal träningstillfällen/år

