



VERKSAMHETSPLAN 2022

för Friskis&Svettis Mälaröarnas

Äntligen den nystart vi längtat efter

Verksamhetsplanen för 2022 är på ett sätt ganska enkel att skriva. För, efter två år av pandemi då vi som ideell förening hållit igång verksamheten på sparlåga längtar vi nu efter att få sätta fart igen. I en förening som Friskis som grundar sig på gemenskap och rörelseglädje tillsammans är sparlåga inte det som vanligtvis genomsyrar oss.

Så nu när lågan äntligen får chans att ta fart igen, då är det engagemanget och lusten som står i fokus. Som ska få blomstra, växa, utvecklas och frodas i alla sin förmåga och energi.

Som styrelse i föreningen ser vi att vårt uppdrag är att ge bränsle till engagemanget, men också säkerställa ett hållbart engagemang och möjliggöra en hållbar och eftertraktad verksamhet. Allt i bra balans.

Engagemanget hos våra ideella funktionärer

- hos värddar & ledare

Att hitta engagemang i vår förening är inte svårt. Här upplever vi i styrelsen att det handlar om att:

- ge förutsättningar för engagemanget att få blomstra inom föreningens verksamhet och förutsättningar
- ge utrymme t funktionärer att påverka och bidra till verksamheten
- genom våra funktionärs engagemang och glädje, få fler motionärer att vilja vara med i vår träningsgemenskap - och alltså börja träna med oss igen och bli medlemmar.

Vi är övertygade om, att när våra funktionärer känner engagemang och gemenskap blir de, de bästa ambassadörerna för vår verksamhet och förening. Genom en välmående och engagerad funktionärsgrupp, tror vi att vi kommer fortsätta växa och bedriva en verksamhet med rörelseglädje av hög kvalitet för alla.

Aktiviteter för att låta engagemanget växa inom funktionärsgruppen är bland annat att:

- återuppta våra funkisträffar över året som tex sommarfest, höst- och vårkickoff, värdutbildning och ledarträffar.
- ha en transparens och tydlighet kring styrelsens arbete
- bjuda in till delaktighet kring planering och utförande av verksamheten genom våra funkisträffar
-

- hos styrelsen

Direkt efter årsmötet i mars kommer den nya styrelsen arbeta för att skapa en trygg, kompetent och konstruktiv styrelse där vi gemensamt känner att förväntningar och förutsättningar är på plats.

Exempel på aktiviteter i styrelsen är:

- Uppdatering av arbetsroller i styrelsen och förväntningar kopplat till uppdragen.
- En strategisk arbetsdag under april. Äntligen kan vi lyfta blicken från att "släcka bränder" som handlat om att anpassa verksamheten utifrån rådande läge, till att se framåt med förhoppningsvis mer stabila och förutsägbara förutsättningar.

Schema & träning

Vi ser fram emot ett år då vi successivt kan bygga upp vårt schema och vår träning igen, i takt med att vi ökar i medlemsantal och antal deltagare per pass. I början av året har vi ett begränsat schema, där några av våra ledare har paus i sitt uppdrag men med förhoppningen att de alla är tillbaka i sina uppdrag under våren.

Aktiviteter för att säkerställa ett stabilt och allsidigt schema, är bland annat att:

- genomföra en ledarrekrutering med uttagning för att stärka upp ledargänget med ytterligare en ledare som kan komplettera vårt ledargång och bidra till ett varierat och allsidigt schema.
- erbjuda några av våra befintliga ledare vidareutbildning och träningsinspiration inom olika träningsformer, som också syftar till att erbjuda ett stabilt och allsidigt schema på sikt.

Lokaler

Precis som under föreningens tidigare verksamhetsår är lokaler en stor källa till oro. Under året vet vi att Ekebyhovsskolans gymnasal kommer att rivas och vi kommer behöva hitta alternativa möjligheter då den enda lokal där vi har möjlighet att förvara redskap försvinner.

Aktiviteter för att säkerställa att vi har lokaler att träna i är bland annat:

- kontinuerligt ha nära och bra kontakt med Ekerö kommun för att få information om nuläge och möjligheter kring kommunens idrottshallar
- delta i nätverk med övriga idrottsföreningar i kommunen är lokalfrågan ständigt ligger högt på agendan
- söka och följa upp eventuella nya möjligheter för lokaler

Att synas

Det finns många sätt att synas på som förening i kommunen. Vi har redan nämnt vår viktigaste resurs i detta, våra funktionärer. Genom deras engagemang och glädje till träningen i föreningen sprider de likt ambassadörer ordet vidare om vad föreningen har att erbjuda.

Ytterligare aktiviteter för att synas är bland annat att:

- genom vår parkträning under sommaren, där vi erbjuder träning både i Ekebyhovs slottspark (Ekerö) och Borgenparken (Stenhamra), fortsätta synas och framförallt erbjuda gratis träning för att fler ska hitta till oss och vår träning.
- även fortsättningsvis marknadsföra oss via social media, hemsida, tidningsannonser, flyers, affischer och förhoppningsvis återigen event inom kommunen.



Budget 2022

Intäkter

<i>Medlemsavgifter</i>	<i>14 400 kr</i>
<i>Träningsavgifter</i>	<i>119 600 kr</i>
<i>Övriga intäkter</i>	<i>0 kr</i>
Summa intäkter	134 000 kr

Kostnader

<i>Utbildning funktionärer</i>	<i>40 000 kr</i>
<i>Lokalhyror</i>	<i>31 000 kr</i>
<i>Föreningsavgifter</i>	<i>14 000 kr</i>
<i>Licenser, musik</i>	<i>14 500 kr</i>
<i>Övriga kostnader</i>	<i>34 500 kr</i>
Summa kostnader	134 000 kr

Resultat **0 kr**