



## Proposition 1 – Samgående i Nya F&S Stockholm

---

### Samgående i Nya F&S Stockholm

Styrelsen för IF Friskis&Svettis Mälaröarna föreslår att föreningen senast 1 januari 2025 går samman med IF Friskis&Svettis Stockholm och dess likaledes helägda dotterbolag Motionsidrottens Servicebolag AB (MiS).

### Bakgrund

Friskis&Svettis-rörelsen har historiskt varit organiserad efter principen "en förening per kommun". Många medlemmar ser dock Friskis&Svettis som en enhet och känner inte ens till att det är olika föreningar som driver verksamheten i olika kommuner. Organisations-sättet har inneburit utmaningar för den motionär som till exempel bor i en ort men jobbar i en annan och vill träna på båda platserna.

De senaste årens pandemi har också lett till förändrade beteenden hos många människor, vilket innebär högre krav på flexibilitet och rörlighet från både befintliga och potentiella medlemmar. Friskis&Svettis historiska organisationssätt framstår inte längre som optimalt i Stockholmsregionen. Styrelsen tror i stället på en utveckling som innebär att föreningarna inom regionen går ihop för att på så sätt kunna jobba smartare och därmed bli starkare, till gagn för både befintliga och potentiella medlemmar i regionen.

### Sammanfattning

Se följande sida för motivering till förslaget. Friskis&Svettis Mälaröarna har nu möjligheten att tillsammans övriga föreningar i Stockholmsområdet som valt att lägga fram samma proposition få en mer stabil förening med möjlighet till att investera i anläggningarna och öka medlemsnyttan.

### Styrelsen föreslår Extra Årsmötet att besluta

**att** Årsmötet godkänner att IF Friskis&Svettis Mälaröarna senast 1 januari 2025 går samman med IF Friskis&Svettis Stockholm, organisationsnummer 802008-2254, och dess likaledes helägda dotterbolag Motionsidrottens Servicebolag AB (MiS).

**att** Årsmötet beslutar att IF Friskis&Svettis Mälaröarna i samband med samgående upplöses.

**att** Årsmötet beslutar att IF Friskis&Svettis Mälaröarna verksamhet och tillgångar överförs till IF Friskis&Svettis Stockholm/MiS enligt överlåtelseavtal som upprättas i samband med att beslutet vunnit laga kraft samt stadgar.



## Närmare motivering till förslaget

Det finns flera skäl bakom förslaget.

### 1. Starkare tillsammans.

I grunden handlar det om att framtidssäkra Friskis&Svettis i Stockholmsregionen. Vi blir starkare och effektivare när vi jobbar tillsammans. Det gör att vi framöver kan investera mer i ny utrustning och nya anläggningar, till gagn för medlemmarna.

### 2. Mer träning till medlemmarna.

Genom att gå ihop i en större förening kan en och samma förening erbjuda träning på fler platser till samma pris. Många av våra medlemmar bor på en ort i regionen och jobbar på en annan. Fler och fler jobbar också hemifrån några dagar i veckan.

### 3. Inget nytt under solen.

Många medlemmar ser Friskis&Svettis som en enhet och känner inte ens till att det är olika föreningar som driver verksamheten i olika kommuner. Friskis&Svettis Stockholm bedriver redan verksamhet i fyra kommuner i regionen: Stockholm, Nacka, Solna, Sundbyberg och sedan 2023 även i Södertälje.

### 4. Vi kan bli ännu fler.

Vi blir ännu mer attraktiva för potentiella medlemmar när vi kan erbjuda anläggningar på fler platser. Då ökar våra möjligheter att investera och etablera oss på än fler ställen, vilket förstås även gagnar befintliga medlemmar.

### 5. Stordriftsfördelar.

I en liten organisation med få medarbetare kan utmaningar snabbt växa till stora problem. I en större organisation finns det ofta större marginaler och större möjligheter att hantera utmaningar längs vägen. Funktionärerna får dessutom utökade möjligheter till inspiration och utveckling.

### 6. Stärkt sammanhållning.

Någon kanske befarar att vi tappar sammanhållningen/Friskissjälen/den familjära känslan när föreningen växer. Trots att Stockholmsföreningen är stor och har anläggningar på vitt skilda platser upplever man att den familjära känslan i hög grad byggs upp kring respektive anläggning, det förändras inte. Möjligheten att hålla ihop Friskissjälen och stärka sammanhållningen i regionen ökar snarare när vi jobbar tillsammans i en förening.

### 7. Nationell strategi.

Friskisföreningarna har nyligen tagit fram en gemensam nationell strategi 2023–2025. En central del i strategin är just att föreningarna ska jobba smartare tillsammans, bli färre och starkare – till exempel genom att föreningar inom en region går ihop.