

# VERKSAMHETSPLAN 2024

för Friskis&Sveltis Mälardalen

## Återbyggnad med engagemang och lust

Det är en härlig känsla att gå in i år 2024. Året 2023 blev ett år där vi hade en stabil träningstillgång och kunde påbörja en återgång till ett utökat utbud bl. a. genom att kunna lägga till ett Dans Explode pass. Året avslutades med energi och vi ser fram emot ett spännande 2024.

År 2024 kommer att präglas av styrelsens beslut att föreslå att vi ska delta i sammanslagningen till en större och mer kraftfull gemensam förening i Stockholmsområdet. Den processen är en följd av det beslutet som fattades av hela Friskis-rörelsen på en extra årsstämma i dec-22 för att hitta nya vägar för hur vi kan jobba bättre och smartare tillsammans. Det är viktigt att den förväntade sammanslagningen används som en positiv väg framåt och att vi fortsätter att jobba med att bibehålla och utveckla ett attraktivt utbud som inspirerar fler av Mälardalens befolkning att fortsätta och börja träna hos oss.

## En förening i tillväxt

Vi har nu en stabil medlemsgrupp och att vi har en viss tillströmning av nya medlemmar. Under 2024 ligger fokus på att vårda våra medlemmar, erbjuda en lustfylld träning av hög kvalitet och att tillvarata och bidra med våra erfarenheter inför den förväntade sammanslagningen med andra föreningar och att attrahera fler nya motionärer som vill kunna träna på olika håll i Stockholmsregionen.

Detta gör vi bland annat genom att:

- i alla lägen erbjuda ett välkomnande värdskap
- fortsätta ha engagerade och fantastiska funktionärer
- minska trösklarna för att komma igång hos oss
- erbjuda allsidig träning, i bra lokaler och vid bra tider
- synas i vår närmiljö och öka antalet kommuninvånare som vet att vi finns
- ta strategiska och kloka beslut för vår förening lokalt men i en gemensam förståelse för och med Friskis hela organisation

## Ett välkomnade värdskap & fantastiska funktionärer

Vi vet att våra funktionärer är föreningens viktigaste tillgång. Våra funktionärer står för värdskapet, ledarskapet och skapar tillsammans med våra medlemmar en kultur och gemenskap som är ovärderligt – och helt avgörande för vår förening. I ett samgående med Stockholm så är vår förmåga att behålla och utveckla våra lokala funktionärer utav

yttersta vikt. Där sammanslagningen ska berika och ge nya större möjligheter för värdar och ledare att utvecklas.

Vi vill fortsätta ha en bra kommunikation inom funktionärsgruppen så att alla känner att de vet vad som pågår, vad som är på gång framåt, hur jag som funktionär kan påverka samt vad som förväntas av mig som funktionär. Tillsammans utvecklar vi föreningen vidare genom att också lyssna in våra medlemmar.

## **Låga trösklar för att komma igång hos oss**

Genom ett allsidigt och väl kommunicerat utbud, tillsammans med ett välkomnande värdskap vill vi sänka trösklarna för att komma igång med träningen hos oss. Vi hoppas att vi under året ska kunna lägga till fler träningsformer och pass, så att fler lockas till vår verksamhet.

Vi ska utveckla träningsverksamheten och börjar under januari med att lägga till passet Skivstång Multifys på schemat. För att skapa en härlig och bra träningsupplevelse har vi köpt in nya, fräscha vikter och stänger och ett bra förvaringsskåp. Vi utvärderar och ser över fler nya träningar och kurser och våra funktionärer har tagit initiativ till att delta med hjälpledare i löparkurser under våren tillsammans med Friluftsförbundet.

Vår hemsida, våra sociala medier och vår övriga kommunikation behöver tilltala potentiella medlemmar och vi behöver ha en tydlig och lockande kommunikation. Vi vill synas i lokalsamhället och sprida vetskapen om att Friskis finns i kommunen.

Det skall vara enkelt att köpa kort och få svar på sina frågor och vi räknar med att samgåendet med digitaliserade träningskort och medlemshantering kommer effektivisera administration och även ge mer medlemsnytta.

## **Strategiska och kloka beslut för vår förening**

Styrelsen behöver fortsatt lyfta blicken och se framåt och kunna bredda verksamheten så att fler kan bli en del av vår träning. Vi vet att lokalfrågan är en av de strategiskt mest viktiga inom de närmsta åren, i takt med att hallarna minskar och barn-/ungdomsföreningarna ökar. Där har vi en god dialog och hjälp från våra nätverk i Friskis & Svettis kring de bästa förutsättningarna för att etablera en ny lokal.

Det strategiska beslutet att jobba för ett samgående med andra föreningarna i regionen öppnar för en mer effektiv verksamhet där vi kommer kunna erbjuda ett mer kraftfullt paket för de som så önskar kunna träna i hela regionen. Samtidigt som de medlemmar som önskar primärt bara ett lokalt alternativ kommer kunna fortsätta göra så.



## Budget 2024

### Intäkter

<i>Medlemsavgifter</i>	14 000 kr
<i>Träningsavgifter</i>	141 000 kr
<u><i>Övriga intäkter</i></u>	<u>5 000 kr</u>
Summa intäkter	160 000 kr

### Kostnader

<i>Utbildning funktionärer</i>	12 000 kr
<i>Redskap</i>	75 000 kr
<i>Kläder</i>	10 000 kr
<i>Lokalhyror</i>	45 000 kr
<i>Föreningsavgifter</i>	15 000 kr
<i>Licenser, musik</i>	13 000 kr
<i>Marknadsföring</i>	15 000 kr
<u><i>Övriga kostnader</i></u>	<u>25 000 kr</u>
Summa kostnader	210 000 kr

**Resultat** -50 000 kr