

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

Friskis&Svettis Mälardalen





**Ingen blir förstås förvånad över att det här året går till historien som väldigt annorlunda. Med facit i hand är vi otroligt tacksamma för alla medlemmar som fortsatt tränat med oss och alla våra funktionärer som fortsatt engagerat sig.**

**Tack vare er så har vår verksamhet och därmed vår ekonomi, överlevt. Utan er, inget Friskis!**

## **Det viktigaste vi har, du som medlem!**

Året började precis som ett vanligt år med en strid tillströmning av medlemmar med stor motivation för träning. När pandemins slog till i mars blev det dock, föga förvånande, en snabb och kraftig nedgång i antalet medlemmar som fortsatte träna med oss.

Vi gjorde våra första Coronaanpassningar genom att dra ner på antalet pass totalt även om vi ökade på passen vi höll utomhus.

En positiv effekt blev dock att vi istället ökade på träningen under sommarperioden. Vi erbjöd mer träning än vanligt (alla pass utomhus) där två pass/vecka var gratis för alla men där tre pass/vecka enbart erbjöds till betalande medlemmar.

Till hösten fortsatte vi träna utomhus men erbjöd även några pass inomhus till dess att restriktionerna gjorde att vi flyttade ut all vår träning. Strax före jul kände vi oss dock tvingade på grund av kraftigt skärpta restriktioner att ta en paus i all vår träning på grund av ökad smittspridning.



## Ute är det nya inne!



I början av året var vi mycket oroliga över vilka lokaler och tider vi skulle tilldelas från kommunen, då det är hård konkurrens med många föreningar som vill ha lokaler. Men, även detta påverkades ju av Corona och behovet av inomhuslokaler har förstås varit kraftigt begränsat under större delen av året.

Och vem hade trott att både funktionärer och medlemmar skulle tycka att det var riktigt roligt att träna utomhus hela året!

## Träning & schema

Trots Corona har vi kunnat hålla träningen igång, om än med begränsat schema ända fram till slutet av året då vi pausade all träning. Från och med hösten hade vi också två nya ledare färdigutbildade och licensierade i träningsformerna Löpning kvalitet och Yoga.

Under året har vår schemagrupp fått göra många scheman för olika scenarion. Våra ledare och värdar har vart enormt flexibla och ställt om otroligt snabbt då nya och förändrade restriktioner påverkat vilket träningsutbud vi kunnat erbjuda.

## Utveckling & utbildning

Under året har vi, precis som resten av samhället, haft stort fokus på Corona samt att följa aktuella och gällande restriktioner. Då detta naturligtvis gjorde så att vi fick färre medlemmar och därmed lägre intäkter, har vi vart försiktiga med utbildning och andra satsningar för att utveckla föreningen.

Däremot fanns redan inplanerade utbildningar som har genomförts, bland annat har iv utbildat en ledare i Yoga och i löpning, samt en del vidareutbildning av befintliga ledare.

## Funktionärer

Ett alltid lika härligt "funkisgäng" som i början av året kunde träffas och umgås som vanligt med en Kick-off hos F&S i Järfälla och även inför sommaren avsluta vårterminen med en härlig sommarträff utomhus.

Däremot blev vår årliga julavslutning ganska olika alla andra år, då vi fick ses digitalt och dricka glögg och öppna våra julklappar på var sitt håll – men tillsammans genom skärmarna.



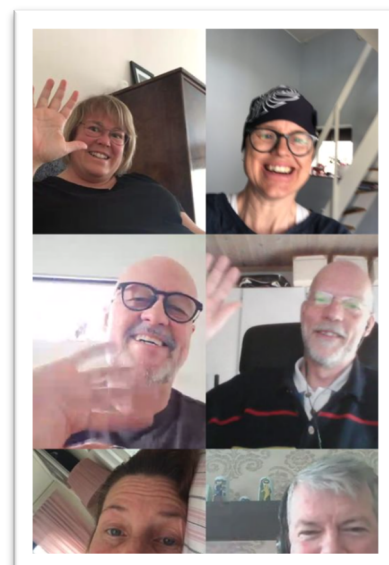
## Kommunikation & marknadsföring

På grund av Corona och anpassningar & restriktioner har vi inte marknadsfört oss särskilt under året. Dock är vi glada att Mälaröarnas nyheter valde att lyfta fram vår utomhusträning som nånting positivt under senhösten/vintern.

## Styrelse och valberedning

En glad och aktiv styrelse med som vanligt trevliga styrelsemöten "hemma hos" i början av året, men mot slutet på året bara i digital form.

På grund av Corona har vi även haft många extra styrelsemöten under året för att hantera alla anpassningar då förutsättningarna ändrades från vecka till vecka.



## Ekonomi

I slutet av 2020 tog övergick vi till att sälja rullande 6- och 12 månaderskort istället för att de tidigare var bundna till kalenderår/termin. En förändring som ger ökad tillgänglighet och flexibilitet och som togs väl emot av våra medlemmar.

Ekonomi har trots Corona klarat sig bra under 2020 och vi har lyckats nå målet med ett 0-resultat. Detta tack vare anpassningar i utgifter (framför allt minskade hallavgifter och utbildningar) för att möta minskade medlemsintäkter.