Guide för Mälaröarnas medlemmar att komplettera sina BRP-profiler

Skapa lösenord (obligatoriskt)

- 1. Ladda ner appen Mitt Friskis på mobilen
- 2. Öppna appen och klicka "Glömt ditt lösenord".
- 3. Skriv in den email adress som du registrerade dig med hos F&S Mälaröarna
- 4. Du ska få ett mejl inom 5 minuter (kolla även skräppost). Följ länken i mejlet och välj ett nytt lösenord (krav på 6 tecken).



5. När du valt ett eget lösenord, kan du öppna appen Mitt Friskis och logga in med din email och ditt nyskapta lösenord.

Lägg in personnummer (obligatoriskt)

- 6. I Mitt Friskis-appen, i menyfältet (längst ner på skärmen), klicka på Profil och sedan Personuppgifter.
- 7. Klicka på Ändra (högst upp till höger)
- 8. Bocka ur rutan "Jag har inte ett svenskt personnummer". Då dyker fältet Personnummer upp. Skriv in ditt personnummer ÅÅMMDD-XXXX
- 9. Klicka på spara. Nu är din profil färdig lycka till med träningen! 😊



Lägg till samtycken

För att få påminnelser och våra månatliga nyhetsbrev med föreningsinformation och inspiration så behöver ni acceptera samtycken i appen.

- 10. I Mitt Friskis-appen, i menyfältet (längst ner på skärmen), klicka på Profil och sedan Villkor & samtycken.
- 11. Vi rekommenderar att godkänna samtliga samtycken (brev, e-post, SMS & pushnotiser) för att inte gå miste om någon information. Samtycken går närsomhelst att dra tillbaka via Profil -> Villkor & samtycken i Mitt Friskis-appen.

