



VERKSAMHETSPLAN 2023

för Friskis&Sveltis Mälardalens

Återbyggnad med engagemang och lust

Det är en härlig känsla att gå in i 2023. Året 2022 avslutades med energi, tillväxt och hopp och vi ser därför fram emot 2023.

Men självklart sliter vi, precis som stora delar av samhället med att anpassa oss efter en "ny" verklighet efter pandemin. För vi ser att våra medlemmar har nya vanor, behov och önskemål som vi behöver möta.

Samtidigt går hela Friskis-rörelsen tillsammans in i en ny strategi efter beslut på en extra årsstämma i dec-22. Det kommer betyda att vi tillsammans kommer jobba ännu mer med att se över hur vi kan jobba bättre och smartare tillsammans.

En förening i tillväxt

Efter några år på sparlåga ser vi nu åter att vi har en tillströmning av medlemmar. Under 2023 ligger fokus på att vårda våra befintliga medlemmar och erbjuda en lustfylld träning av hög kvalitet, så även fler hittar till oss.

Detta gör vi bland annat genom att:

- i alla lägen erbjuda ett välkomnande värdskap
- fortsätta ha engagerade och fantastiska funktionärer
- minska trösklarna för att komma igång hos oss
- erbjuda allsidig träning, i bra lokaler och vid bra tider
- synas i vår närmiljö och öka antalet kommuninvånare som vet att vi finns.
- ta strategiska och kloka beslut för vår förening lokalt men i en gemensam förståelse för och med Friskis hela organisation

Ett välkomnade värdskap & fantastiska funktionärer

Vi vet att våra funktionärer är föreningens viktigaste tillgång. Våra funktionärer står för värdskapet, ledarskapet och skapar tillsammans med våra medlemmar en kultur och gemenskap som är ovärderligt – och helt avgörande för vår förening.

Vi vill fortsätta ha en bra kommunikation inom funktionärsgruppen så att alla känner att de vet vad som pågår, vad som är på gång, hur jag kan få påverka samt vad som förväntas av mig som funktionär. Tillsammans utvecklar vi föreningen vidare genom att också lyssna in våra medlemmar.

Låga trösklar för att komma igång hos oss

Genom ett allsidigt och väl kommunicerat utbud, tillsammans med ett välkomnande värdskap vill vi sänka trösklarna för att komma igång med träningen hos oss. Vi hoppas att

vi under året kommer kunna lägga till fler träningsformer och pass, så att ännu fler lockas av vår verksamhet.

Vi vill också utveckla kursverksamheten och börjar under januari att med en Börja träna kurs. Vi utvärderar och ser över fler möjligheter för kurser under året.

Vår hemsida, våra sociala medier och vår övriga kommunikation behöver tilltala potentiella medlemmar och vi behöver ha en tydlig och lockande kommunikation. Vi vill synas i lokalsamhället och sprida vetskapen om att Friskis finns i kommunen.

Det skall vara enkelt att köpa kort och få svar på sina frågor och vi ser över möjligheten för att digitalisera träningskort och/eller medlemshantering i ett medlemshanteringssystem.

Strategiska och kloka beslut för vår förening

Styrelsen behöver fortsatt lyfta blicken och se framåt. Vi vet att lokalfrågan är en av de strategiskt mest viktiga inom de närmsta åren, i takt med att hallarna minskar och barn-/ungdomsföreningarna ökar. Det ger oss färre möjligheter att utöka vår verksamhet. Här behöver vi se framåt och gå till botten med alla möjligheter som finns.

Utifrån den strategi som antogs i dec-22 av Friskis samtliga föreningar kommer vi under året jobba tillsammans för att se över hur vi jobbar smartare och bättre tillsammans för att möta våra medlemmars behov.

Budget 2023

Intäkter

<i>Medlemsavgifter</i>	18 000 kr
<i>Träningsavgifter</i>	144 000 kr
<i>Övriga intäkter</i>	7000 kr
Summa intäkter	169 000 kr

Kostnader

<i>Utbildning funktionärer</i>	30 000 kr
<i>Lokalhyror</i>	60 000 kr
<i>Föreningsavgifter</i>	19 000 kr
<i>Licenser, musik</i>	12 500 kr
<i>Övriga kostnader</i>	47 500 kr
Summa kostnader	169 000 kr

Resultat **0 kr**