

## Valberedningens yttrande 2020

Valberedningen har under året arbetat enligt de instruktioner för valberedningsarbetet som varje år fastställs vid årsmötet. Vi har intervjuat befintliga styrelsemedlemmar samt verksamhetschef för att bilda oss en egen uppfattning om hur styrelsearbetet fungerar och vi är glada att konstatera att det verkar råda en god stämning och bra arbetsmiljö i styrelsen där alla känner att de kommer väl till tals och bidrar med sina respektive kompetenser.

Vi har också under året tagit in synpunkter från funktionärer om deras syn och förväntningar på styrelsen genom enskilda samtal men också genom en enkät som publicerats på workplace. I det sammanhanget har också förslag på kandidater kommit in.

I valberedningens förslag har vi beaktat föreningens situation i kombination med balansen mellan kontinuitet, förnyelse och kompetens. Föreningen har haft två nya verksamhetschefer med sittande styrelse/ordförande och behovet av kontinuitet i styrelsen har därför varit större än behovet av förnyelse. Nu anser valberedningen att det är dags att successivt växla in nya personer i styrelsen för att inte framöver riskera en situation där många vill avsluta sina uppdrag samtidigt.

Valberedningen har haft kontakt med och intervjuat ett antal kandidater och resultatet av detta arbete innebär två nya styrelsepersoner varav en som vi föreslår till ordförande rollen.

# Valberedningens förslag till årsstämman 2020

## ORDFÖRANDE

|                        |      |                    |
|------------------------|------|--------------------|
| Jonas Fogelberg, NYVAL | 1 år | till årsmötet 2021 |
|------------------------|------|--------------------|

## LEDAMÖTER

|                       |      |                    |
|-----------------------|------|--------------------|
| Robert Östman, NYVAL  | 2 år | till årsmötet 2022 |
| Jan Gruvstad, OMVAL   | 2 år | till årsmötet 2022 |
| Stefan Malmros, OMVAL | 2 år | till årsmötet 2022 |

## REVISOR OCH REVISORSSUPPLEANT

PwC Malmö

**Malmö 1 februari 2020**

**Valberedningen Friskis&Svettis Malmö**

**Elin Andersson**

**Angela Johnsson**

**Maria Boström  
(sammanställande)**

## BESKRIVNING AV PERSONER SOM FÖRESLÅS TILL VAL

### Jonas Fogelberg - NYVAL Ordförande



Första gången jag kom i kontakt med F&S hette det Ski Klubb Skåne och det var tidigt 80-tal. Sedan dess har jag varit medlem med några avbrott då jag arbetat utomlands. Gädjen på Friskis och att alla är välkomna är det som gjort att jag trivts. I dag är mina favoritpass aerobics (världens drag – ni måste testa), Cirkel Fys, Flex och på senare tid även mer och mer Yoga.

Jag är gift med Monika och det viktigaste i mitt liv är min stora, varma, härliga familj. Mitt yrkesliv har präglats av olika befattningar i internationella företag och jag fungerar bäst i mångkulturella miljöer. Min styrka är att leda och utveckla organisationer och människor.

Under ett par år var jag medlem i Friskis Malmös styrelse och hade förmånen att få arbeta nära legenden Lasse Twetman som byggt upp ett fantastiskt Friskis i Malmö. En spännande tid med Mats Häger som inspirerande ordförande men det kantades också av tuffa utmaningar med ökad konkurrens och ett vikande medlemsantal.

Fortsatt innovation i kombination med kostnadsmedvetenhet är nyckeln till framgång. Friskis Malmö är definitivt på rätt väg under Maria Perssons ledning och det skall bli kul att få vara med och ta Friskis in i framtiden

### Robert Östman – NYVAL styrelseledamot



Jag har varit F&S medlem så länge jag kommer ihåg. Det är något speciellt med F&S, där man känner att alla är välkomna. Man kan nästan känna den positiva pulsen som råder när man kommer ut till anläggningarna. Idag är hela vår familj medlemmar och det funkar bra, inte minst med tanke på de generösa öppettider som erbjuds. När jag inte tränar så hänger jag gärna vid grillen och grillar grönsaker och fisk med något gott att dricka.

Professionellt började min karriär som säljare under 10 år, efter det läste jag in marknadsföring och ledarskap och gick över till mer ledande roller och senaste 10 år har jag även verkat som VD för olika verksamheter. Jag blir motiverad av att se mitt team lyckas och då gärna med mål som är lite extraordinära. Med erfarenheter från hissar, vindkraftverk, IT och smarta etiketter så har jag lärt mig att det mesta är sig likt i affärer. För närvarande jobbar jag på Öresundskraft med deras tjänsteportfölj.

### **Jan Gruvstad – OMVAL styrelseledamot**

Jan Gruvstad har mångårig erfarenhet som advokat och har bland annat sysslat med arbetsrätt, fastighetsrätt och obeståndsjuridik. Privat åker han gärna skidor, cyklar (även till och från arbetet) och umgås med familj och vänner. Han blev medlem i Friskis under början av 80-talet och går på de flesta olika typerna av pass på de olika anläggningarna. Huvudsakligen blir det Ön, eftersom han bor på Limhamn. Jan har sedan 2008 suttit i styrelsen för Friskis och har i sin roll som advokat varit ledamot i ett flertal olika styrelser i näringslivet, både som ordinarie ledamot och som styrelseordförande.

### **Stefan Malmros – OMVAL styrelseledamot**

Stefan Malmros, 58 år. Har varit med i Friskis styrelse i mer än 10 år och har tränat med Friskis i mer än 30 år. Jag tycker det är roligt att träna och försöker få in rörelse i veckans alla dagar. Det senaste året har mitt fokus legat på simning, aerobic och yoga. Yoga är för mig mer än en träningsform, det är en livsfilosofi som hjälper mig med livets intressanta frågor. Jag är gift, bor på Djupadal och har tre utflugna barn.

Friskis är för mig en viktig knutpunkt när det gäller att träffa människor och träna tillsammans. Styrka och kondition kommer som positiva bieffekter. Mitt yrkesmässiga liv har varit med fokus på ekonomi, controlling och finans. Just nu är jag konststuderande vid Lunds Universitet.

**Styrelsen har under verksamhetsåret 2019**

**haft följande sammansättning:**

**ORDFÖRANDE**

**vald tom**

Peter Gauffin

årsmötet 2020

**LEDAMÖTER**

Jan Gruvstad

årsmötet 2020

Göran Hellryd

årsmötet 2020

Stefan Malmros

årsmötet 2020

Yvonne Lund

årsmötet 2021

Margareta Göransson

årsmötet 2021

Andreas Pitlik

årsmötet 2021

**SUPPLEANTER**

Charlotte Hanneroth

årsmötet 2020

**REVISOR OCH REVISORSSUPPLEANT**

PwC

årsmötet 2020

---

.