



# ÅRSMÖTESPROTOKOLL 2024

IF Friskis&Svettis Norrköping

Tid och plats: 2024.04.24, Friskis&Svettis City

## Mötets öppnande.

Styrelsens ordförande Maria Ågren öppnade mötet.

## §1. Fastställande av röstlängd för mötet.

Röstlängden fastställdes av årsmötet: 21 st närvarande.

## §2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.

Robert Nordman valdes till mötets ordförande och Carina Hällsson valdes till sekreterare.

## §3. Val av protokolljusterare och rösträknare.

Till protokolljusterare tillika rösträknare valdes Eva Holm och Helene Åberg.

## §4. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.

Mötet har utlysts via föreningens hemsida och sociala medier den 28 januari 2024. Information om årsmötet har även funnits digitalt i föreningens lokaler. Kallelse gick ut den 26 mars och handlingar tillgängliggjordes via föreningens hemsida den 17 april.

Årsmötet beslutade att årsmötet är korrekt utlyst i enlighet med föreningens stadgar.

## § 5. Fastställande av föredragningslista.

Årsmötet fastställde föredragningslistan.

## § 6. Uppföljning av föregående årsmötesprotokoll.

Årsmötet klubbade föregående års protokoll.



## §7 Genomgång av:

### a. Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret

Verksamhetsberättelsen<sup>1</sup> presenterades av TF verksamhetschef Johanna Karlsson. Verksamhetsberättelsen godkändes.

### b. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste räkenskapsåret.

Ekonomiansvarig Maria Lindgren presenterade förvaltningsberättelsen innehållande balans och resultaträkning för 2023<sup>2</sup>.

Årsmötet beslutade godkänna verksamhetsberättelsen och förvaltningsberättelsen för föregående år.

## §8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.

Revisor Martin Nord gick igenom revisorernas berättelse. Förvaltningen ansågs av revisorerna vara genomförd enligt god redovisningssed.

Revisorerna yrkade ansvarsfrihet för föreningens styrelse.

Årsmötet godkände revisorernas berättelse.

## §9. Beslut

### om fastställande av balans- och resultaträkning

Årsmötet fastställde föreningens balans- och resultaträkning.

### om dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust enligt den fastställda balansräkningen och resultaträkningen

Årsmötet fastställde styrelsens förslag att balansera 2 084tkr.

Fråga: Vad innebär dispositioner?

Svar från Maria Lindgren: Att alla pengar går tillbaka in i föreningen.

<sup>1</sup> Bilaga 1, Verksamhetsberättelse 2023

<sup>2</sup> Bilaga 2, Förvaltningsberättelse 2023



### om ansvarsfrihet åt styrelseledamöterna

Årsmötet beslöt följa revisorernas förslag att ge styrelsen ansvarsfrihet för det gångna året.

### §10. Fastställande av medlemsavgifter.

Ordförande Maria Ågren presenterade styrelsens förslag om att lämna medlemsavgiften oförändrad á 150 kr.

Årsmötet godkände fastställandet av medlemsavgiften till 150 kr.

### §11. Presentation av verksamhetsplan och budget för det innevarande verksamhets-/räkenskapsåret.

Ordförande Maria Ågren presenterade verksamhetsplanen för 2024<sup>3</sup>.

Fråga: Vilka städer skulle vara aktuella för en ev. sammanslagning?

Svar från Johanna Karlsson och Maria Ågren: Vi har fört samtal med Vimmerby, Linköping, Katrineholm, Flen och Nyköping som ligger närmast oss i Norrköping.

Fråga: Hur når vi ut till medlemmarna kring det som händer i föreningen framåt vad gäller ombyggnationer/förändringar?

Svar från gymansvarig Maja Klöver, ordförande Maria Ågren:

Vi anser att vi kommunicerar ut det vi *kan* kommunicera i den takt som det är möjligt att berätta vad som sker. Detta gör vi via hemsidan/receptionen/våra sociala kanaler och medlemsmail.

Kommunikationen utåt behöver ske kontrollerat och vi behöver ha kommit till vissa steg på vägen för att kunna kommunicera ut till medlemmar för att undvika felaktig ryktesspridning osv.

Vad gäller Ingelsta så pågår en diskussion och ett projekt med hyresvärd kring att optimera och omfördela ytorna på bästa sätt till hösten 2024.

---

<sup>3</sup> Bilaga 3, Verksamhetsplan 2024-2025





Fråga: Långa köer till gruppträningspassen – vad är lösningen?

Svar från Anna Östh, Johanna Karlsson, Maja Klöver:

Vi har framfört till den arbetsgrupp som finns på Riks, de önskemål vi får till oss kring appen och bokningssystemet men föreningsvis kan vi inte påverka bokningsreglerna då det är samma regler för alla Friskis i hela Sverige. En ändring påverkar hela landet.

Vi rekryterar ständigt nya ledare/tränare för att avhjälpa och omfördela träningsutbudet men faktum är att när passen väl körs så är de inte fulla. Tittar man på de senaste 2 veckorna så är 15% av alla pass som körs fulla.

Fråga: Är det rimligt att 3% av medlemmarna ska ha ett uppdrag som funktionärer, det låter lågt?

Svar från Johanna Karlsson och Maria Ågren: Nej, 3% är i dagsläget ca 440 st personer som är vårt mål. Vi har 329 engagerade funktionärer idag. Styrelsen belyser att engagemanget kan vara föränderligt och kan se olika ut över tid och beroende på livssituation vilket gör att man kan engagera sig olika mycket i olika perioder.

Fråga: 76% inpasseringar på gymmet, motsvarar det ekonomin för den delen? Att lika mycket pengar läggs på gymmet?

Svar från Maria Lindgren och Johanna Karlsson: Vi jobbar inte så att pengar går till en specifik avdelning utan återigen är det viktigast att ha god likviditet för hela Friskis Norrköping.

Fråga: Hur många deltog i medlemsundersökningen?

Svar från Johanna Karlsson: 22% av de drygt 13 000 som enkäten skickades till.

Fråga: Om en 10:del om Norrköpings kommun ska bli medlemmar och/eller även blir funktionärer – Har vi med i beräkningen att de slutar hos oss inom en viss tidsperiod?

Svar från Maja Klöver och Anna Östh: Vi är väl medvetna kring att livet kommer emellan och att man plötsligt kan få en förändrad livssituation. Vi arbetar för en öppen kommunikation och ser över möjligheter för att de ska kunna ha kvar sitt engagemang på sina villkor.

Fråga: Hur många köpte kort på 40%-erbjudandet den 5/2?

Svar från Maria Lindgren: Vi sålde ca 4000 kort vilket innebar att vi sålde för ca 8 miljoner kronor på en dag.



Ekonomiansvarig Maria Lindgren presenterade budgetförslag för verksamhetsåret 2024<sup>4</sup>.

Fråga: När och hur fastställs priser på träningskort?

Svar från Johanna Karlsson: Det blir en genomgång av priserna varje år när vi ser över budgeten. Inga prisökningar under året, vilket är ett medvetet beslut.

Fråga: Varför det så stor skillnad på posten varuinköp i resultat mot budgeterad summa?

Svar från Maria Lindgren: Detta är inte en stor post i sammanhanget, mest en uppskattning vi gör - det jämnar ut sig och är endast en service för medlemmarna och inget vi beräknar att gå med vinst. Denna post går även ihop med posten "övrigt".

Fråga: Om vi nu gick 2 milj. plus förra året. Har vi det då i beredskap för oförutsedda utgifter eller kostnader som ska täcka ex. ombyggnationer?

Svar från Maria Lindgren: Ja, vi behöver ha en budget för oförutsedda händelser, rekrytering utav personal och återinvesteringar i verksamheten.

Fråga: Hur mycket har vi på banken?

Svar från Maria Lindgren: I likvida medel 17 milj. Bl.a. tack vare försäljningen på vår 40 årsdag. Likviditeten är det viktigaste, vi behöver ha en buffert för 1,5 år i förväg för att klara oss. Vi fortsätter dock sälja kort, det har inte avstannat som vi var oroliga över.

Fråga: Vilka nya finansieringslösningar finns det?

Svar från Maria Ågren: Samarbetsavtal ex. nationella avtal vad gäller inköp och utrustning. Även reklamintäkter. Diskussioner pågår vidare för att utöka från dagens samarbetspartners Folksam och ICA.

Årsmötet godkände verksamhetsplan och budgetförslag för 2024.

## §12 Proposition<sup>5</sup>

Styrelseledamot Maria Wikström presenterade styrelsens proposition avseende ett rullande medlemskap.

---

<sup>4</sup> Bilaga 4, Budget 2024

<sup>5</sup> Bilaga 5, Proposition 2024





Årsmötet beslutade bifalla styrelsens proposition.

## §13 Behandling av och beslut om motioner<sup>6</sup>

Motion 1.

Träning för kvinnor i klimakteriet.

Styrelsens förslag till årsmötet är att avslå motionen med motiveringen att det är en verksamhetsfråga.

Årsmötet yrkade på att anse frågan besvarad samt hänvisas till att verksamheten arbetar vidare med frågan.

**Beslut:** Motion anses besvarad med hänvisning till att det är en verksamhetsfråga.

---

Motion 2.

Bokningssystemet – är det ett systemfel när det är 40 platser i kö men att passen sedan inte är fulla?

Styrelsens förslag till årsmötet är att avslå motionen med motiveringen att det är en verksamhetsfråga.

Årsmötet yrkade på att anse frågan besvarad. Efter att årsmötet tillfrågats om beslut krävdes handuppräckning. Med 13 röster avslogs motionen.

**Beslut:** Årsmötet anser motionen avslagen.

---

Motion 3.

Tillgång till anläggningar för medlemmar med Träna ute-kort.

Styrelsens förslag till årsmötet är att avslå motionen med motiveringen att det är en verksamhetsfråga.

Årsmötet yrkade på att anse frågan tillgodosedd.

---

<sup>6</sup> Bilaga 6, Motioner 2024



**Beslut:** Årsmötet anser att motionen härmed är tillgodosedd då önskemålet har verkställts av verksamheten.

## §14. Val av

Valberedningens sammankallande representant Anne-Helene Nilsson presenterade valberedningens kandidater som nominerats till styrelse.

### a. föreningens ordförande för en tid av ett år

Årsmötet valde Maria Ågren till ordförande för 1 år. Omval.

### b. halva antalet ledamöter i styrelsen för en tid av två år

Årsmötet valde följande ledamöter:

- |                  |                  |            |
|------------------|------------------|------------|
| - Ledamot (2 år) | Martin Callmeryd | Omval 2 år |
| - Ledamot (2 år) | Fredrik Bark     | Omval 2 år |

Övriga ledamöter:

- |           |                     |                 |
|-----------|---------------------|-----------------|
| - Ledamot | Pernilla Pettersson | 1 mandatår kvar |
| - Ledamot | Nils-Erik Ohlson    | 1 mandatår kvar |

### c. 2 ersättare i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av ett år

Maria Wikström (omval) och Junior De Sousa (omval) valdes, i nämnd turordning, till ersättare för en tid av ett år.

### d. 1 revisor jämte 1 suppleant för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta.

Patrik Fjärstedt omvaldes till revisor för en tid av ett år.  
Som revisorssuppleant omvaldes Fredrik Thorell för en tid av ett år.



**e. 3 ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till sammankallande.**

Förslag för 1 år:

- Ann-Helene Nilsson (sammankallande)
- Roger Kjellberg
- Sten Törnqvist (nyval)

Årsmötet valde ovanstående för en tid av ett år.

**§15. Beslut om arbetsordning för valberedning.**

Årsmötet beslutade bifalla den föreslagna arbetsordningen (oförändrad) för valberedningen.

**§16. Övriga frågor.**

**§17. Mötet avslutas.**

Mötesordförande Robert Nordman avslutade årsmötet 2024.

**Bilagor**

1. Verksamhetsberättelse 2023
2. Förvaltningsberättelse 2023
3. Verksamhetsplan 2024-2025
4. Budget 2024
5. Proposition 2024
6. Motioner 2024

Handwritten signature of Robert Nordman in black ink.

Robert Nordman  
Mötesordförande

Handwritten signature of Carina Hällsson in blue ink.

Carina Hällsson  
Sekreterare

Handwritten signature of Eva Holm in black ink.

Eva Holm  
Protokolljusterare

Handwritten signature of Helene Åberg in black ink.

Helene Åberg  
Protokolljusterare