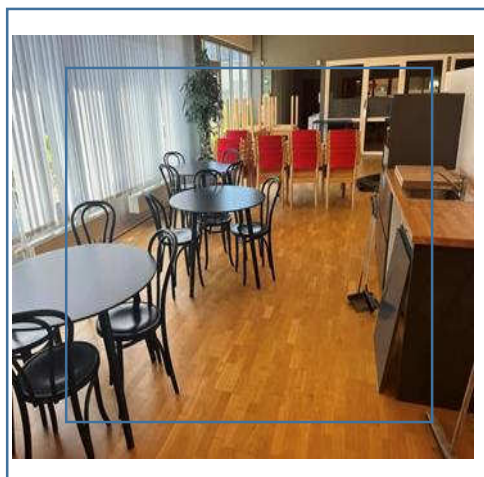




## Verksamhetsberättelse för år 2024

Vi ser tillbaka på ett bra och stabilt år. Lokalerna har fräschats upp med ommålning av väggarna i entrén och receptionsytan, flytt av receptionsdisken, nytt materialrum mellan gruppträningshallarna, inköp av nya möbler mm. Medlemsantalet har ökat och vi har firat Friskis 40 år i Nybro med fina medlemserbudanden och en dag med träning och fest.



Kick off för funktionärer 21 januari.

Barnens dag 28 januari

Städkväll med pizza 27 februari

Schlagerjympa 9 mars

Årsstämma 15-17 mars

Årsmöte 25 mars i Friskhuset

VIP kväll på Sportringen 27 mars

Lana, massageterapeut, startar upp sin verksamhet i Friskhuset 1 maj

Grillkväll i Mariegröp för funktionärer 28 maj

Medlemserbudande 40% på årskort 29 april

Kick off för funktionärer 25 augusti

Medlemserbudande 40% på årskort 27 augusti



Styrelsedag 8 september

40-års jubileum 21 september

Medlemserbjudande 40% på årskort 27 september

Barnens dag 12 oktober

Medlemsvecka på Sportringen 2-8 december

3-hunkan i Friskis GO start 15 december

Funktionärsträff med julgröt 15 december

## **Utbud & verksamhet**

Under året har föreningen erbjudit 21 träningsformer enligt följande:

- Jympa medel, soft och stolsjympa.
- Plaza styrka, cross.
- Spinning intervall, distans och soft.
- Knattejympa och Familjejympa.
- Skivstång, Cirkelfys, Cirkelfys soft och Split bål
- Yoga, yinyoga, yoga soft
- Multifys, multifys skivstång
- Gyminstruktioner
- Cross löpning

## **Styrelse**

Styrelsen har under året haft 13 protokollförda möten samt en styrelsedag.

I styrelsen har följande personer ingått.

Ordförande - Maria Eknert

Vice ordförande – Fredrik Sjöberg

Kassör - Ann-Charlotte Alexandersson

Sekreterare - Helena Lang

Ledamot - Markus Andersson

Ledamot – Camilla Nord

Ledamot – Ebba Ripheden



Suppleant – Stefan Larsson

Suppleant – Mohamad Alhomsy

Suppleant - Carina Harrysson

Suppleant - Camilla Olofsson

## **Styrelsens arbete**

Friskis&Svettis Nybro har sedan årsmötet haft delvis ny styrelse.

Styrelsedag hölls på Friskis i Kalmar 8 september.

Ambitionen har varit att utveckla marknadsföring och samarbeten med lokala företag.

Oskar Anneborg från Friskis Kalmar arvoderas på 16 timmar/mån för att hjälpa oss med marknadsföringen.

**Revisorer** har varit Karin Heideman och Jan Lagerqvist.

Revisorssuppleant Eva- Karin Lindahl.

**Valberedningen** har bestått av Ritwa Arnesson, Jonas Karlsson och Linda Sjöberg.

## **Funktionärer**

Under året har föreningen haft totalt 68 st ideellt verksamma funktionärer, varav 29 verksamma ledare/instruktörer, 17 aktiva receptionsvärdar (kvällar, helger, luncher) samt 22 övriga funktionärer med uppdrag i föreningen (styrelse, verksamhetsråd, hustomtar m.fl.).

## **Verksamhetsrådet**

Den operativa verksamheten har under året hanterats av verksamhetsledare Ulrika Martinell, januari-augusti och tf verksamhetsledare Markus Andersson, september-december samt verksamhetsrådet.



Verksamhetsrådet har bestått av:

Ulrika Martinell – verksamhetsledare, januari-augusti, gruppleddare hustomtar och gymansvarig, september-december.

Annika Borg – receptionsansvarig.

Ann-Gret Ripheden – gruppleddare spinning, sekreterare verksamhetsrådet januari-augusti.

Markus Andersson – träningsansvarig, gymansvarig, januari-augusti, IT-ansvarig, tf verksamhetsledare, september-december, sekreterare verksamhetsrådet september-december.

Verksamhetsrådet har haft 11 protokollförda möten.

## **Personal**

Föreningen har hyrt in en receptionist från Samhall som har arbetat vardagar, förmiddagar.

Städtjänst har köpts in från IB-Rent.

Verksamhetsledaren har fått arvode för 25% januari-september.

Träningsansvarig har fått arvode för 10 %.

Receptionsansvarig har fått arvode för 5 %.

IT-ansvarig har fått arvode för 5 %.

Ulrika Martinell har fått arvode för 5% oktober-december.

Mia Eknert har fått arvode för 5% september-december.

Markus Andersson har fått arvode för 15% september-december.

Oskar Anneborg har fått arvode för 16 timmar/månad.

## **Kompetensutveckling & inspiration**

Frukostträff för funktionärer.

Funktionärsträff med korvgrillning.

Styrelsedag har hållits med styrelsen.

Riks årsstämma 15-17 mars.

Kick off för funktionärer.



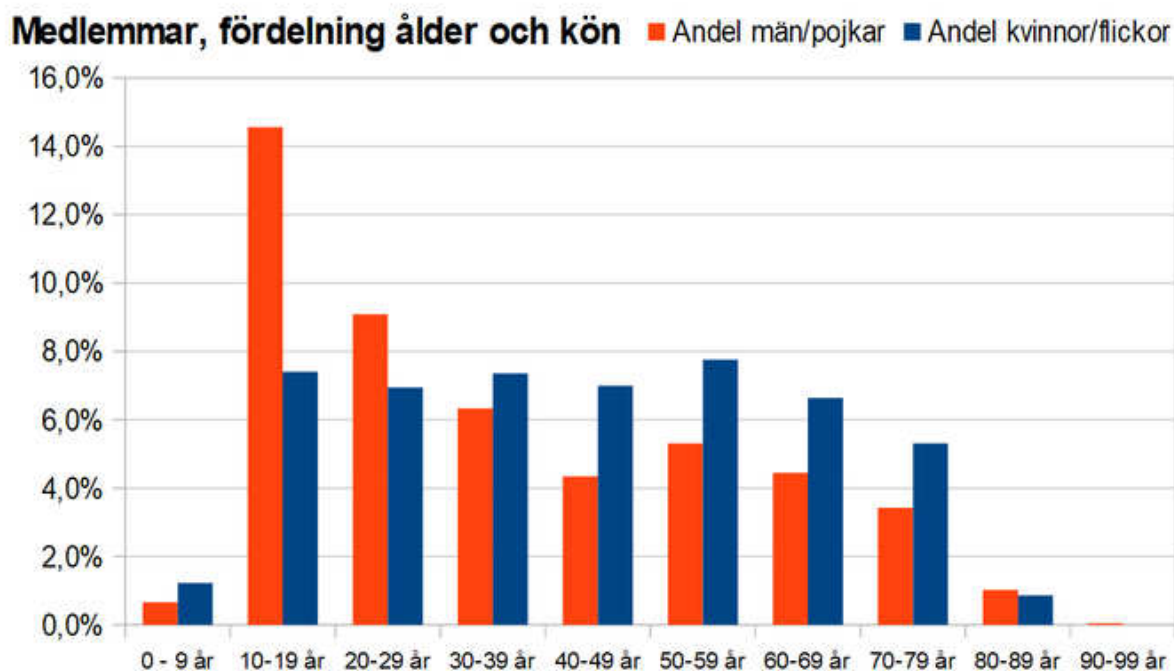
Funktionärspass 1 gång/månad september-december.

## Marknad & information

Föreningen har under året annonserat i Barometern och Nybro Extra. Annonser och erbjudanden har även visats på sociala medier. Anslag och flyers med intern information till Nybros medlemmar och funktionärer.

## Medlemsutveckling

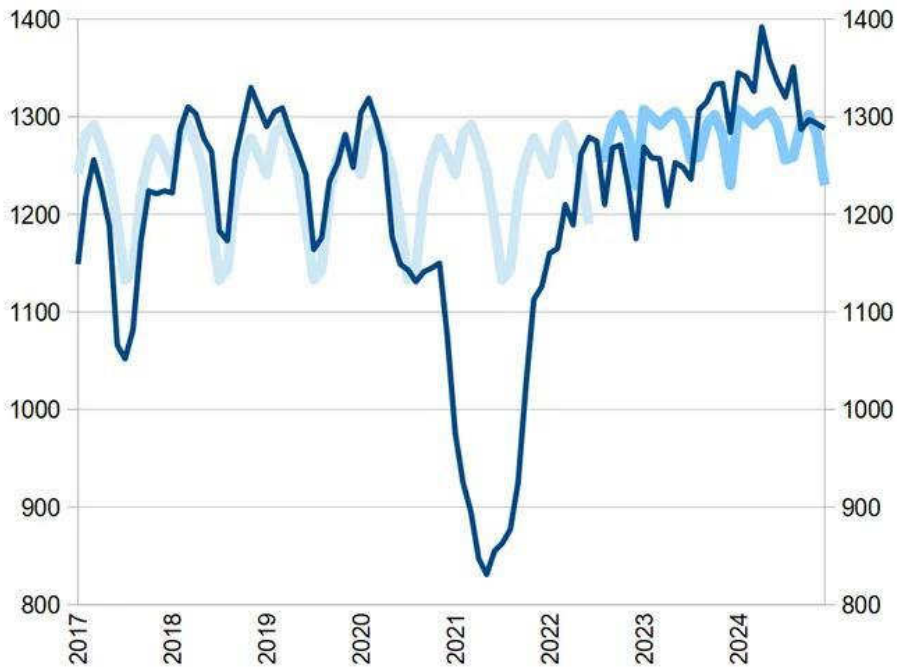
Den 31 december 2024 hade föreningen 1963 medlemmar vilket innebar en ökning från föregående år då föreningen hade 1924 medlemmar.



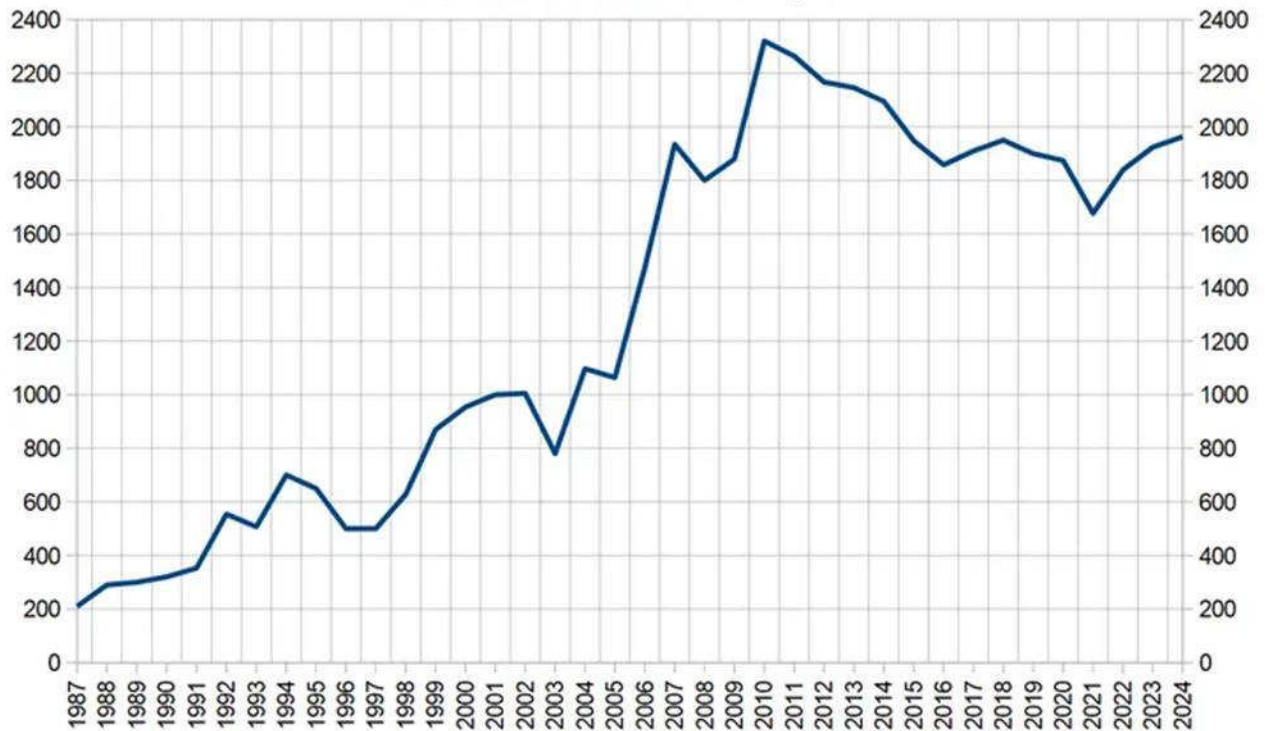
Av antalet medlemmar var 50,5 % kvinnor/flickor och 49,2 % män/pojkar och medelåldern var 39,5 år.



Antal aktiva träningskort (jämf m. 17-18-19 & jul22-jun24)



Antal medlemmar F&S Nybro





## Ekonomi

Under 2024 var det budgeterade resultatet +272 800 kronor. Resultatet blev +261 700 kronor.

Under året har föreningen fått bidrag från Sparbanksstiftelsen med 18 300 kronor.

Eget kapital var 357 442 kronor vid utgången av 2024.

Kostnaden för uppfräschning av lokalerna uppgick till 188 000 kronor.





## TACK!

Styrelsen tackar alla medlemmar för förtroendet att leda Friskis&Svettis Nybro under 2024.

Vi tackar också alla funktionärer för arbetet ni gjort under året.



Det är vi alla som tillsammans bygger vår förening.

Utan DIG inget Friskis!

Nybro 10 februari 2025

.....  
Maria Eknert  
Ordförande

.....  
Helena Lang  
Sekreterare

.....  
Markus Andersson  
Ledamot

.....  
Ebba Ripheden  
Ledamot

.....  
Camilla Olofsson  
Suppleant

.....  
Mohamed Alhoms  
Suppleant

.....  
Fredrik Sjöberg  
Vice ordförande

.....  
Ann-Charlotte Alexandersson  
Kassör

.....  
Camilla Nord  
Ledamot

.....  
Carina Harrysson  
Suppleant

.....  
Stefan Larsson  
Suppleant