

# GYMMET 2024

VAD ÄR PÅ GÅNG I  
TRÄNINGSVERKSTAN?



# BYTE/NYTT I GYMMET



NYA HALFRACK PÅ FLAKET



BÄNKPRESS – ERSÄTTER DEN VITA



NYHET! PLATELOADED DUAL AXIS

BYTE AV SMITHMASKIN



BYTE AV CHINS/DIP MASKIN

NYHET! PENDULUM SQUAT





NYHET! STANDING LATERAL RAISE



NYHET! STANDING VERTICAL PEC FLY



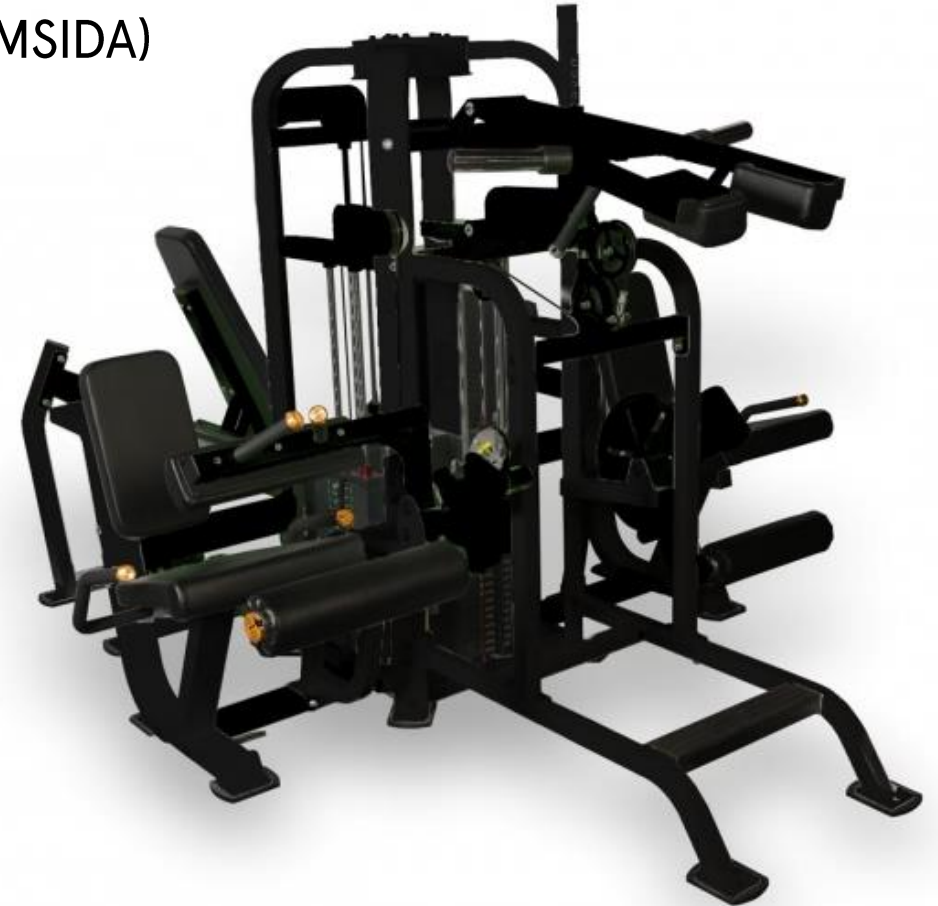
BYTE AV STORA KRYSSDRAGET. VI KOMMER HA EN 8-STATIONERS MODUL SOM INNEFATTAR:

- 2ST LATSDRAG
- 2ST KABELRODD
- 2ST PEC DEC
- 2ST FRIA STATIONER



NYHET! 4-STATION LOWER BODY SOM INNEFATTAR FÖLJANDE:

- SITTANDE BENPRESS
- STÅENDE VADPRESS
- LÅRCURL (BAKSIDA)
- BENSARK (FRAMSIDA)





BYTE AV SCOTT  
BENCH TILL  
HANTELHÖRNAN



BYTE AV BACK  
EXTENSION  
(RYGGRESNING)



BYTE AV LILLA KRYSSDRAGET

# BYTE AV CARDIO NYA MOTIONSCYKLAR OCH CROSSTRAINER

